

# Amourdubien - au féminin

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié la refoua chelema de Sol bat Rahel et Eliahou ben Hanna.



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

## Biographie du yetser ara

Alors cette semaine, nous allons essayer d'établir la biographie (partielle et non exhaustive) de notre cher et tendre... Yester ara !

### Ses compétences :

- Patience exceptionnelle
  - Volonté hors du commun
  - Ne connaît pas le découragement
  - Réseau social illimité
  - Capacité à s'adapter à toutes les situations...
- Et tellement plus encore !



### Son expérience :

Il a travaillé pour les plus grandes personnalités du monde, mais il a aussi cette grande humilité de savoir développer des partenariats avec les personnes les plus simples...

- Adam
- Hava
- ... Plus de cinq mille ans sont passés...

Impossible d'écrire ici le nom de chacun depuis la création du monde...

Nous finirons donc par :

- toi et moi

### Loisirs et hobbies :

- *Te surprendre* : il adore t'attraper au moment où tu t'y attends le moins !

Ou encore mieux - réservé aux expérimentés : t'attraper au moment où tu te sens (enfin) bien dans ta peau 😊

- *Développer ton imagination* au maximum de son potentiel – digne des plus grands cinéastes avec comme genres : horreur, drame et angoisse.
- *Passion pour les produits pharmaceutiques* : il adore te faire croire que c'est « tout à fait normal » que tu prennes des calmants et autres antidépresseurs.

### Langues parlées :

- Toutes les langues du monde : lues, écrits et parlées
- Autre : à la capacité de se déclarer aussi par cette petite voix interne que toi seule entend.

Nom : Yetser ara  
 Profession : Prof' au sein de la  
 Hachem's Academic School  
 Spécialité : Te faire passer les  
 épreuves

*Détails et explications du CV* : Il faut savoir que le yester ara a de très belles *middot* que je nous souhaite à nous toutes, notamment, un degré de patience extrêmement développé ! Aussi, il ne se décourage jamais, l'expression que nous connaissons tous « *C'est mort* », ne fais pas partie de son lexique... Il a une volonté réelle d'accomplir sa mission quoi qu'il arrive !

En fait, il faut que tu comprennes qu'avec lui, tu ne seras jamais en vacances : n'oublies pas que lui ne l'est pas non plus...

En plus de cela, une autre notion à noter : il a un réseau social ultra développé...Eh oui ! Les stars de Facebook peuvent se cacher à côté, car le yester ara est celui qui a le plus de relations au monde ☺

Sa tactique est simple : s'il échoue avec toi, il sait très bien qu'il y arrivera soit avec ton mari, ta copine, ta fille ou ton fils, les futures générations... et puis, en fait même s'il échoue avec toi aujourd'hui, ne t'inquiète pas : il réessayera demain.

Alors bien évidemment tu vas te poser la question « *Mais comment vais-je faire pour ne pas tomber dans son piège ?* » La réponse est claire. Rabbi Nahman nous enseigne que la pire des *avérot* c'est le désespoir qui te mènera vers la tristesse et te fera faire une belle balade chez notre ami Mr Yester ara.

Il va falloir que tu travailles sur un point qui peut te paraître dérisoire ou ridicule (surtout quand on est plus bas que terre) : c'est la Simha (tdr : la joie). Non, ça ne va pas être simple, d'ailleurs HaKadosh Barouh Hou nous a prévenu, l'essentiel du service divin est de Le servir dans la joie, en hébreu : « *Ivdou et Hachem besimha* » « *ivdou* » du verbe « *laavod* = travailler »

De là nous comprenons que la joie, la vraie, n'est pas une chose naturelle. On ne peut l'acquérir qu'en faisant un vrai travail sur soi, qui constitue a toujours rechercher les points positifs que l'on a en nous, se rappeler à quel point Hachem nous estime quel que soit notre niveau spirituel, ne jamais oublier que notre ascendance est royale (chacun de nos pères et mères se sont distingués par des qualités qu'ils nous ont légués) et surtout prendre conscience que nous sommes des êtres humains et tout notre travail sur terre est de rechercher HaKadosh Barouh Hou, de Le glorifier, malgré toutes les étapes par lesquelles Il va nous faire passer...

Shabbat Shalom

Yael Taieb

### Paroles du Tsadik

« Les hommes ont une très grande force de dissuasion. Et sache que si l'homme était livré à lui-même et s'il n'y avait pas d'autres personnes autour de lui pour le dissuader, il serait quand même l'objet de toutes sortes de troubles et de pensées biscornues.

Cependant, il opterait pour le chemin de la vie, car en fin de compte il aura toujours tendance à choisir le chemin de vérité. »

Rabbi Nahman

Vous voulez contacter la Rabbanite Yael Taieb ?  
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com

ב"ד

Rabbi Yehouda bar Ilai enseignait la Torah, mais lorsqu'il vit passer une Kala, il s'écria  
« Mes enfants, levons-nous et participons à la célébration en l'honneur de cette Kala.  
Nous avons appris qu'Hachem Lui-même s'est personnellement occupé des besoins  
d'une Kala : nous devons donc agir de même! »



הכנסת כלה

Laura

ORPHELINE DE MÈRE, SON PÈRE N'A PLUS DE FORCE DEPUIS LONGTEMPS ET  
C'EST SÛR, PERSONNE NE POURRA REMPLACER SA MAMAN QUI L'AURAIT  
CONSEILLÉE ET GUIDÉE VERS CE GRAND JOUR.

**ELLE EST DÉMUNIE DE TOUT**  
il y a tout à faire

Trouver l'argent de la salle | Traiteur | Photographe  
Faire son trousseau | Draps | Nappes | Serviettes

ALORS NOUS AUSSI, LEVONS NOUS EN L'HONNEUR DE CETTE JEUNE KALA  
ET AIDONS LÀ À VIVRE CE GRAND JOUR DANS LA JOIE ET LA SÉRÉNITÉ.

**MERCI À VOUS DE NOUS AIDER À  
RÉALISER CETTE GRAND MITZVA !**



אנא עזרו לנו במימון מוצא זה

## Crainte du Ciel et dévotion

L'homme doit s'efforcer de rendre ses journées plus longues. Chaque jour, à chaque moment, faisons en sorte que notre temps soit plus long, plus rempli, plus riche, et plus empreint de sainteté. Efforçons-nous constamment de prolonger les jours de notre vie en les imprégnant de plus de pureté et de sainteté. C'est le secret de la longévité. Le jour qui commence est très court : les tâches spirituelles qui incombent à l'homme lui sont une lourde charge. Il faut faire preuve de détermination et ne pas se décourager devant le poids des dévotions qu'on est tenu d'accomplir ce jour. Soyons courageux et ne nous laissons pas abattre. Prenons le départ – même si au début tout semble lourd, astreignant et difficile. Avec une obstination suffisante, tout deviendra plus facile et on se rendra compte que tout ce que requiert le service d'Hachem est faisable. Enrichissons de sainteté supplémentaire toute heure qui passe, faisons de même pour chacun des jours de notre vie. Que chaque journée soit plus sainte que la précédente. La longévité sera notre bénédiction.

Conseils de Rabbenou

*Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.*



## La tefila de la semaine

*Accéder à la vie éternelle*

Eternel, assiste-moi, épargne-moi, accorde-moi le mérite d'accéder bientôt à ce que je T'ai prié de m'accorder.

Que je mérite d'atteindre, avec souplesse et rapidement, le vrai but, celui qui est éternellement bon. Accorde-moi Ton soutien pour que, désormais, je n'agisse que pour atteindre le but véritable que je m'attacherai à poursuivre tout au long de ma vie présente. Permits-moi de l'atteindre réellement, avant de devoir quitter ce monde. Mon D.ieu, préserve-moi d'avoir à revenir dans un autre corps pour parvenir à ce but. Par miséricorde, que ce soit au cours de mon existence actuelle. Fais-moi la grâce immense de pouvoir y accéder, non pour moi, mais pour l'honneur de Ta gloire et celui des Justes authentiques. Par Ta très grande charité, fais-moi entrer dans le monde futur en m'épargnant les affres de l'enfer et les tourments de la tombe. Parmi Tes innombrables bienfaits, accorde-moi celui d'une existence longue et bienheureuse, de l'accès à la vie éternelle dans une félicité continuelle et sans fin. Par la grâce de Ton amour, donne-moi la vie et je serai toujours fidèle à Ta parole. Réserve-moi une destinée illuminée par la joie, dans la lumière de Ta face et l'éternité de Ta droite. Puisse l'expression de mon cœur et ma bouche unifiés trouver grâce devant Toi, ô mon Créateur et mon Sauveur.

*Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan*

## Mechivat Nefesh

L'homme doit reprendre courage pour se rapprocher de D.ieu en tout temps à partir de toutes les situations auxquelles il est confronté, qu'elles soient physiques, qu'elles touchent à l'âme, ou aux biens. Car certaines personnes se trompent en pensant ne pas pouvoir se rapprocher de D.ieu en raison de leurs nombreux ennuis, de leurs problèmes et de leur manque de moyens financiers qui les oppressent. Car si l'homme observait sa situation d'un œil objectif, il s'apercevrait que toutes les souffrances qu'il rencontre sont le fait de la grande bienveillance de D.ieu. Il saurait qu'elles ne sont pas advenues dans le but de l'éloigner de Lui, mais que bien au contraire, elles visent à l'en rapprocher davantage, à l'éveiller au repentir et à le sauver de tourments bien plus grands, ainsi que du châtement de l'enfer, et à le rendre méritant du monde à venir. Et particulièrement parce que justement au sein même de la détresse et des souffrances, on peut trouver beaucoup d'élargissements, comme l'indique le verset :

*« Dans la détresse, Tu me mets au large »*

## Nos cours et activités

*Cours à Bat Yam  
Mercredi 1 Mars  
21h au 55 Dereh Ben Gourion  
Contactez Deborah  
au 052 898 1065.*

*Cours à Raanana  
tous les mardis à 10h30.  
Adresse : 80, rehov Ahouza.  
Synagogue des Constantinois  
« Hoel Morde'hai ».  
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

