

Mekor Hokhma

Perles de Sagesse au féminin | Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev | Numéro 73

Jalousie

- Quand il n'y aura plus de jalousie, les Juifs sortiront d'exil.
- La jalousie amène l'incendie et le meurtre.
- Celui qui envie la prospérité d'autrui devient fou.
- Quand tu te rends chez le Tsadik, toute la jalousie est annulée.
- La jalousie d'un homme fait que ses os putréfient.
- L'ail enlève la jalousie.
- Celui qui met à exécution sa jalousie, détruit sa propre maison.
- La jalousie affaiblit.

Sefer Hamidot

Tu ne t'aimes pas, que faire ?

Tout le monde te parle de la destruction du Beth Hamikdash et bien moi, j'ai décidé de te parler de sa reconstruction ! Comme tu le sais, le second Temple a été détruit notamment à cause de la haine gratuite...

Aujourd'hui, c'est un peu différent : la haine gratuite du 21^{ème} siècle, c'est la haine de soi ! Oui oui, tu as bien lu, la haine de soi... Cette haine qui t'empêche d'avancer, de construire, de douter de toi-même et de te relever ; la même qui t'amène dans des souffrances intérieures souvent indescriptibles, inracontables bref au plus bas, limite en depress'.

Parfois, tu n'as besoin de rien ni personne pour te démonter : tu peux être chez toi, seule et avoir un nombre incalculable de mauvaises pensées qui s'enchaînent et te mènent tout droit vers le *dimion* (ndlr : l'imaginaire). Sache que Rabbenou appelle le Yetser Ara : la force de l'imagination...

Bienvenue à tes angoisses et tes stress, bienvenue à ta folie... Et dans un cas pareil, comment aller chez Hachem ? Les mots ne sortent pas, difficile de raconter de l'imaginaire quand toi-même tu ne sais même plus quel chemin tu as emprunté pour en arriver là...

Barouh Hachem, nous avons les tefiloth de Rabbi Nathan, qui sait exprimer avec des mots simples et tellement bien choisis, ce que nous ne pouvons même pas nous dire à nous même. Dans la tefila *Tsadik Bet du Likoutei Tefiloth*, il supplie Hachem : « Aide-moi à être persévérant et têtu dans le service

Parole du Tsadik

Un jour, un Tsadik envoya un messenger personnel à Rabbi Nahman, avec cette demande : « Soyons en famille. Que mon fils se marie avec votre fille Sarah ! »

« Je ne vois pas en lui un fiancé ! » répondit-il pour repousser sa demande.

A cet instant, était présent Rabbi 'Haïkel, un peu considéré comme un membre de la famille. Quel ne fut pas son étonnement devant cette réponse ! Il ne put s'empêcher de s'écrier :

« Maître, comment est-ce possible ? Combien de Tsadikim à ce jour voudraient être à votre place ! »

Rabbi Nahman n'était pas trop favorable à ce mariage mais ayant pour habitude de ne point s'entêter, il répondit pour le décourager :

« D'accord ! Que la chose soit ainsi, qu'il m'apporte donc dix mille raïnich ! »

En dépit de ce chiffre exorbitant, le père accepta immédiatement.

La rencontre eut lieu et bien que Sarah fût la deuxième fille de Rabbi Nahman, elle fut la première à être fiancée.

divin, que mes pensées ne m'effrayent pas et qu'il n'y ait rien dans le monde qui fasse tomber mon esprit ou m'éloigner de toi... ».

Le troisième Beth Hamikdash sera construit grâce à nos Tefilot et le Yetser ara cherche par tous les moyens à te garder comme cliente, sinon c'est chômage technique assuré pour lui... Solution numéro 1 : te mettre dans des situations où tu ne vas plus t'aimer toi-même et donc tu ne pourras plus ouvrir ta bouche...

Tout les coups sont permis : Culpabilité (tu as fait des averots qui te paraissent être une nouveauté dans ce monde), tu voudrais que tout soit parfait mais ce n'est pas le cas... Un conseil : n'écoute personne ! C'est ça être têtue... Lorsque Rabbenou a décidé de voyager en Israel, sa propre fille est venue lui dire « *Comment allons nous faire ma mère, mes soeurs et moi ?* » et Rabbi Nahman de répondre : « *Ta mère sera cuisinière, toi tu habiteras chez tes beaux parents, ta petit soeur sera prise en pitié etc. Je vendrais toute la maison et tous les meubles pour payer mon voyage.* »

Il savait parfaitement que le Yetser Ara a utilisé sa fille pour le perturber dans sa décision... Pour rappel, il n'est pas parti à la plage, mais pour grandir spirituellement...! Tout dépendait de son voyage en Erets Israel. Tu te vois faire ça toi, aujourd'hui ? Alors c'est vrai, nous ne sommes ni Rabbi Nahman ni Rabbi Nathan mais par contre, Rabbi Nahman nous a promis une chose : celui qui s'attachera à ses enseignements, il le mènera vers sa rectification.

Efforçons-nous de ne plus nous poser de questions et agissons d'une manière simple en nous rappelant qu'à aucun moment, quoi qu'il arrive et quelque soit notre situation nous ne devons nous désespérer de nous même, car Hakadosh Barouh Hou nous trouve géniales, nous sommes ces dignes filles.

Yael Taieb

Conseils

- L'homme doit faire fi de son amour-propre pour combler d'honneur le Créateur. Il doit fuir les honneurs et ne pas chercher à gagner l'admiration des autres. C'est ainsi qu'il aura le mérite de recevoir l'honneur d'Hachem Lui-même, sans que personne ne se pose de question sur le respect qu'on lui accorde. Mais celui qui recherche le respect et l'admiration d'autrui ne méritera jamais l'honneur d'Hachem. Même s'il jouit du respect des autres, son mérite est sans cesse remis en question.
- L'homme qui accède au véritable repentir est celui qui se laisse humilier, déshonorer, et ridiculiser en silence. Il réduit par là l'afflux de sang dans le ventricule gauche de son cœur - siège de l'âme animale - et tue son mauvais penchant. C'est alors qu'il mérite l'honneur divin.
- L'honneur s'élève à sa source quand les gens éprouvent un respect sincère à l'égard de ceux qui craignent Hachem. On corrige ainsi toute imperfection dans sa crainte du Ciel et on finit par connaître la paix.

La confession..

L'un des disciples du Baal Chem Tov était gravement malade. Il envoya un émissaire chez le Baal Chem Tov, pour l'informer de sa situation critique, et lui demander de venir le voir. Le Baal Chem Tov prit aussitôt la route.

«Je vous ai entendu dire que si une personne se repent sincèrement, elle ne meurt pas avant son temps, dit le messenger au Baal Chem Tov au cours du voyage. Il me semble que notre malade s'est sincèrement repenti; c'est sûrement un homme intègre et il n'est pas très âgé, alors pourquoi n'est-il pas guéri ? »

«Tu as raison, c'est exactement ce que je me suis dit, répondit le Baal Chem Tov. Le malade s'est sûrement repenti. S'il ne s'est pas encore rétabli, c'est qu'il n'a pas confessé ses péchés à un vrai Tsadik et c'est pour cette raison que je vais le voir. S'il se confesse à moi, il guérira immédiatement, mais s'il refuse de le faire, son état empirera. Il hurlera des douleurs qu'il ressentira dans tous ses membres, aux mains et aux pieds et il mourra. Il est vrai que dans les mondes supérieurs, dans la cour céleste, on ne l'accuse d'aucune transgression puisqu'il s'est sincèrement repenti de ses péchés, comme il se doit. Après sa mort, les forces du mal, n'auront plus aucune prise sur lui, puisqu'il a déjà rectifié tout ce qu'il a endommagé. S'il se confesse à moi, il se rétablira, mais s'il ne le fait pas, alors ces forces maléfiques seront à même de l'agresser dans ce monde et s'attaqueront à tout ses membres jusqu'à ce qu'il meure.

C'est exactement ce qui se passa. Le Baal Chem Tov demanda au malade : « Dis-moi ce que seuls toi, le Saint béni soit-Il et moi savons ! » Il l'adjura de lui confesser tous ses péchés.

Il répéta à trois reprises cette demande, mais l'homme refusa de parler. Soudain, il se mit à hurler de douleur. Il ressentait une souffrance atroce dans chacun de ses membres, et tous ses os commencèrent à se briser. Il continua à hurler ainsi jusqu'à ce qu'il rende l'âme... comme l'avait prévu le Baal Chem Tov.

La tefila de la semaine

Prière pour l'entente conjugale

Maître de la paix, Souverain possesseur de la paix, Toi qui instaures la paix et créées tout ce qui existe, aide-nous tous à incarner constamment la vertu de la paix, afin qu'elle règne toujours entre l'homme et son prochain, entre l'homme et son épouse (en particulier entre untel fils d'une telle ou une telle fille d'une telle).

Que nul sentiment de jalousie, haine, esprit de compétition ou querelle ne viennent les diviser. Qu'entre eux, la discorde- même non exprimée- soit bannie à jamais.

Toi qui fait régner la paix dans les mondes supérieurs, Toi qui unis miraculeusement deux éléments contraires tels l'eau et le feu et y implante la paix, draine une grande paix harmonieuse sur nous, sur le monde tout entier et sur tous ceux qui en ont besoin pour vivre dans la bonne entente avec leurs époux. Ainsi, ces êtres pourtant contraires, s'uniront dans la paix et l'amour.

D'un cœur et d'un esprit unis ils s'intégreront ensemble afin de se rapprocher de Toi et de Ta Thora et c'est dans l'harmonie qu'ils formeront une assemble pour accomplir Ta volonté de tout leur cœur. Éternel, Toi qui portes le nom « Paix », bénis-nous par la paix et par ce biais, draine vers nous le flot de toutes les bénédictions, influences divines et délivrances.

Likoutei Tefiloth



Mechivat Nefesh

En général, les chutes de l'homme sont dues au fait qu'il s'est éveillé plusieurs fois à se rapprocher de D.ieu, mais a échoué. Or à cause de ce phénomène, l'homme trébuche définitivement. Mais en réalité, c'est le contraire qui devrait se produire ! Car même celui qui a fauté durant tous les jours de sa vie, sans s'éveiller au repentir, est pardonné s'il se repent au dernier moment, comme l'ont enseigné nos maîtres.

Alors à plus forte raison lorsqu'il s'est éveillé plusieurs fois, puis éloigné du service divin, à plusieurs reprises. Il est certain qu'il lui reste un espoir, et il lui sera bien sûr plus facile de revenir à D.ieu réellement, car aucune volonté positive n'est perdue.

(Likoutei Halakhot)

Les derniers cours en ligne

