

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la sortie d'Égypte (notre Égypte spirituelle) du Am Israël !



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Hamets ou Matsa ?

Hamets, hamets, hamets... ce mot revient encore et encore !

On a travaillé comme des dingues pour pouvoir dire : « cacher lépessah »...

Mais en fait, sais-tu ce que représente le hamets ? Le hamets c'est le symbole par excellence du « mauvais » et tout le travail est d'arriver à enlever tout le hamets qu'il y a dans ta maison mais surtout en toi...

Alors OK, dans la maison tu arrives à assimiler que tu vas nettoyer, trier et jeter ; mais la question qui revient toujours est : « Comment retirer le hamets de sa tête et de son cœur ? ». Autant le dire, c'est un travail de toute une vie et d'ores et déjà tu dois accepter qu'il y aura des montées et des descentes.

La vie est ainsi faite : à peine t'es-tu motivée pour comprendre qu'il ne faut pas nourrir de rancœur envers ta copine, ta voisine etc. que déjà il y aura une nouvelle excellente raison pour te remplir à nouveau de hamets... Idem avec ton mari : tu t'es enfin travaillée pour le comprendre et lui apporter ce dont il a besoin, ça a été dur, un gros travail de réflexion, d'annulation de son moi profond, mais voilà que Mister yetser ara revient avec ses gros sabots et tout ce travail te semble disparaître en quelques secondes...

C'est là où tu dois te remplir de deux nouvelles notions :

- Sache que chaque effort et volonté de bien faire te sera comptabilisé pour l'éternité : ça c'est la notion de Matsa. C'est l'espoir, la joie, l'envie d'avancer.
- La deuxième notion c'est cette culpabilité qui te ronge en permanence car justement tu oublies que tout est comptabilisé, tu as l'impression que tes efforts sont en vain et donc là tu baisses les bras, c'est la notion du hamets qui rentre en toi, le désespoir, la tristesse, cette force imaginaire qui t'éloignes de la vraie vérité.

Malédiction

- Proférer des malédictions amène le deuil - à Dieu ne plaise.

- Une malédiction qui n'est pas méritée se retourne finalement contre celui qui la formule.

- Même le non juif qui bénit un juif, sera béni.

- Quand une personne maudit autrui dans un moment de panique, cette malédiction peut porter beaucoup de préjudice.

Sefer Hamidot

Kelalah
A1, A6, A8
et B7



Alors tu vas me dire que ces sensations ne sont pas nouvelles, elles font même parties de ton quotidien tout au long de l'année... mais Pessah est un moment propice et si on nous demande de tout nettoyer, c'est parce qu'à cette époque-là quand nous étions en Egypte, la situation était plus que désespérée !

Flash back - Rappelle toi : 210 ans d'esclavage physique mais surtout moral, de quoi oublier la notion même de la liberté. Nous naissons esclaves et mourrons esclaves de génération en génération, ça te colle à la peau, tu ne t'imagines même pas qu'il peut exister autre chose.

Aujourd'hui, pour sortir de ton esclavagisme, de ton exil personnel, tu vas devoir travailler sur tes traits de caractères, un travail long et difficile ! Eh oui, pour devenir un homme libre il faut d'abord avoir été un esclave, et ne pas avoir peur, à un certain moment, d'aller à contre-sens. Si tu veux véritablement être une juive, il ne faut pas hésiter à dire : « *Je veux croire en Hachem, je veux m'attacher à Lui !* », quoi qu'il arrive et même si le monde entier va à l'encontre de tes pensées et actions, même si tu auras l'impression d'être seule au monde...

Ce n'est pas pour rien qu'Hachem avait demandé à ce que l'on prenne l'agneau, - symbole par excellence pour les Egyptiens du D.ieu vivant – afin qu'on l'égorge à la vue de tous les Egyptiens et au cas où ils ne l'auraient pas vu, qu'on le brûle afin que l'odeur se répande de partout... En fait, Hachem savait très bien que nous avons été (et nous sommes toujours) atteints par l'influence extérieure et Il voulait absolument nous faire sortir d'Egypte « propres », c'est-à-dire sans aucune traces de croyance divine étrangères.

Comme tu l'auras compris à travers toutes ces paroles, notre travail pour devenir un homme libre c'est de se libérer de ses chaînes qui nous emprisonnent l'esprit et le corps. Pessah, c'est pouvoir dire « *J'ai la capacité de sortir de moi-même et de me transformer* » et quoi qu'il t'arrive, tout glissera sur toi... car en fait ta emouna deviendra un véritable imperméabilisant : même si tout va à l'encontre de ta volonté et de tes désirs, tu ne bougeras pas car tu auras tout dominé en toi ! Libre de tes pulsions, de ta colère, de tes envies, de tes rancœurs, c'est bien ça être un homme libre. N'oublie pas : ton bien être ne doit pas dépendre d'une situation ou d'un état d'esprit selon le moment ; sache que ta émouna en Hachem - qui nous a sauvé de l'Egypte, sera ta véritable stabilité.

Profites de ces derniers instants pour manger de la Matsa car elle représente ton stock d'émouna pour l'année.

Hag Sameah et Shabbat Shalom,

yael taieb

Paroles du Tsadik

Quelqu'un l'interrogea pour savoir s'il devait effectuer un voyage pour une certaine destination. Il lui répondit que si un voyage se présente à quelqu'un, il ne doit pas s'entêter à ne pas le réaliser et vouloir rester chez lui. Car à chaque endroit où l'on se rend, on remédie à quelque chose, l'essentiel c'est de veiller à ne pas commettre de péché, que D.ieu préserve.

Rabbi Nahman

Vous aussi envoyez-nous vos histoires.

Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com



La tsnïout vestimentaire

❖ *Parties devant être couverte – les lois :*

Toutes les femmes et les filles, mariées ou non, doivent couvrir la totalité du tronc de leur corps, ainsi qu'une partie de leurs bras et de leurs jambes lorsqu'elles sont en public ou en présence de personne n'étant pas un membre proche de leur famille. En aucune circonstance, elles ne doivent en découvrir ne serait-ce qu'une petite partie en présence d'hommes ou de garçons. Ces parties du corps attirent naturellement l'attention (la partie supérieure de la jambe étant même encore plus provocante que le reste) et doivent donc être couvertes selon la halakha. Le statut de erva (nudité) de ces parties du corps a été établi par nos Sages et ne dépend pas des coutumes locales ou actuelles.

❖ *Lorsque l'on achète un habit :*

Lorsque des femmes et des jeunes filles vont acheter des vêtements la grande majorité d'entre elles se focalisent sur l'aspect agréable que l'habit produit sur elles. Elles se demandent si la taille, la couleur ou le style apporteront ou non une amélioration à leur aspect général. Il est bien triste que la plupart d'entre elles ne s'arrêtent pas un instant pour se poser la question : « *Ce vêtement me donnera-t-il l'air d'une bat Israël ?* », ou bien « *Avec ce vêtement, sera-t-il clair, dès le premier regard, que j'observe la Torah ?* ». Voilà le type de considération que devrait avoir toute personne juive avant d'acheter un article qui aura des conséquences sur son apparence générale.

❖ *L'encolure*

L'encolure d'un vêtement doit couvrir tout ce qui se trouve en-dessous du cou. A l'avant, le cou se termine juste au-dessus des clavicules. Celles-ci délimitent la partie supérieure frontale du torse. Comme elles font partie du tronc, elles doivent être correctement couvertes, comme toute autre partie du tronc. Si une personne met sa main sur cette zone, juste en dessous du cou, elle ne manquera pas de sentir le sommet saillant des clavicules. Par conséquent, même sans un miroir, une femme peut sentir si la partie avant de son encolure la couvre correctement et si elle est cachère ou non.

Crainte du Ciel

- Il y a 3 aspects de la crainte du Ciel : la crainte de D.ieu à proprement parler, la crainte de son maître et celle de son père et sa mère.

- Celui qui possède ces 3 aspects de crainte ne se laisse séduire ni par la beauté des femmes, ni par l'attrait du mensonge. Il échappera à la pauvreté et possédera la richesse. C'est principalement grâce au Tsadik qu'on acquiert cette crainte.

- On doit parler à autrui de crainte du Ciel. Mais pour être entendu et convaincant, il faut soi-même craindre D.ieu ; sans cela les paroles ne laisseront pas d'impact.

- Tout ce qu'on voit dans ce monde n'existe que pour permettre à l'homme d'exercer son libre arbitre. Le monde entier, et tout ce qu'il contient, n'a été créé que dans ce but.

Conseils de Rabbenou

Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.



La tefila de la semaine

Pour échapper à la colère - Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan

Maître du monde, Toi qui es le Bien absolu et qui le prodigue à toutes Tes créatures, aie pitié de moi et enseigne-moi les voies de Ta bonté, afin que je puisse mériter de m'imprégner de Tes saintes vertus, en étant toujours bon à l'égard de chacun.

Que je puisse briser et réduire à néant, jusqu'à ce que rien n'en subsiste en mon cœur, tout sentiment de colère ou de rigueur vis-à-vis d'autrui. A chaque fois que mon penchant au mal m'incite à la colère, à D.ieu ne plaise, que je sois pénétré de l'idée et que j'y crois d'une foi absolue, qu'à cet instant précis une profusion de grande richesse est sur le point de m'être accordée et pour m'empêcher de recevoir cette richesse et meurtrit mon âme, le penchant au mal me pousse à céder à cet accès de colère. Donne-moi le mérite de pouvoir vaincre, briser et annuler en moi tout sentiment de colère et de métamorphoser la colère en miséricorde. Ainsi, pourrai-je mériter la richesse de sainteté, qui constitue la racine des âmes, en enlevant toute force à mon penchant au mal de porter atteinte au flux de richesse par l'intermédiaire de la colère et l'irascibilité, D.ieu garde. Puissions-nous mériter, au contraire, de voir se dresser le rempart de la richesse, comme il est écrit : « *La fortune est une place forte pour le riche, un haut rempart contre les illusions* ». Le rempart de la richesse nous protégera de toute forme de colère, elle qui est semblable à une ville ouverte démunie de murailles, comme le dit le verset : « *Une ville ouverte, sans remparts ; tel est l'homme dont la colère ne connaît pas de frein* ». Maître du monde, Tu sais combien de pertes j'ai subies à cause de la colère, combien d'âmes et combien de richesse sacrée j'ai perdu et à combien de monde j'ai porté préjudice en raison de cela. Maître du monde, ô Maître du monde, à cause de la confusion dans laquelle mon esprit est plongé, les occasions où je cède à la colère et à la rigueur sont si nombreuses que j'en ai le cœur aigri et déformé ; il me perturbe tant que je ne sais plus trop que faire pour m'en libérer. Mes trop nombreuses fautes ont restreint ma conscience, me rendant même incapable d'ordonner ma prière devant Toi pour Te supplier de me délivrer de l'emprise de cette faute grave et redoutable, qui, comme Tu le sais, a causé à de nombreuses personnes la perte de ce monde ci et du monde à venir, D.ieu préserve. Que Te dire d'autre sinon : sauve-moi ! Mon Père, mon Maître, mon Roi, mon D.ieu, sauve-moi ! Donne-moi le mérite de briser et d'annuler en moi toute forme de colère car « *Celui qui résiste à la colère l'emporte sur le héros, celui qui domine ses passions, sur le preneur de villes.* »

Mechivat Nefesh

La création de l'homme et sa descente dans ce monde physique rempli d'écorces et de séductions ont principalement pour but de lui donner la possibilité de dévoiler les bontés divines qui sont extrêmement dissimulées, et de les faire passer de l'état caché à celui de dévoilé. Car c'est l'essentiel de la grandeur de D.ieu, puisque l'attribut de bonté porte le nom de « grandeur ». Donc, plus on amène Sa bonté à sortir pour se dévoiler, plus Sa grandeur s'en trouve dévoilée.

Là est également la notion de descente qui a pour finalité l'élévation. Expliquons-nous : quand l'homme se renforce même lorsqu'il connaît une chute, en ayant foi dans la bonté infinie du Créateur, il contribue ainsi à dévoiler Sa bienveillance cachée, ce qui constitue l'essentiel de la grandeur de D.ieu. De ce fait, l'homme mérite de s'élever énormément et d'appréhender encore plus la grandeur du Créateur. Cela correspond aussi à la notion de : « *là où les repentis se tiennent, les Justes parfaits ne peuvent se tenir* », car c'est grâce aux repentis que la grandeur de la bienveillance divine s'est fait davantage connaître. (*Likoutei Halakhot*)

TROUVEZ VOTRE
CHIDOUH
SUR MESURE




Kidoushim.com
VOTRE CHIDOUH SUR - MESURE.

Mekor Hokhma vous souhaite un Pessah Cacher véSameah !