

# Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la refoua chelema de Ouriel Ephraïm ben Dina Léa.



*Réservé aux femmes exclusivement*

*Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## Moï VS ... Moï !

Il y a des jours comme ça où tu ne sais pas pourquoi mais tu luttas... Au début tu penses que c'est contre une situation, une idée, une personne, mais si tu analyses bien tu t'aperçois qu'en fait tu passes ton temps à lutter contre toi-même..! Pourquoi ? C'est très simple : comme les 3/4 de la planète tu ne t'acceptes pas.

Bien évidemment, cette « maladie » peut toucher tout le monde, quel que soit le niveau de religiosité ou le niveau social : Mr Yester Ara n'oublie personne ! Certaines ne s'accepteront pas physiquement, pour d'autres ce sera certains traits de caractères qu'elles ne supporteront pas en elles et certaines encore spirituellement parlant, ne seront jamais satisfaites. Tout dépendra du niveau de la conscience de chacune...

Mais en fait, la vraie avodat Hachem c'est de savoir s'accepter et rechercher Hakadosh Barouh Hou à travers soit même, car rappelle le toi : tu es Sa créature et c'est bien Lui qui t'as créé comme tu es.

Comprends bien, si tu as certaines taavot (tdr : passions, désirs), certains traits de caractère comme la nervosité ou la colère, le manque de reconnaissance ou encore avoir l'impression que tout te reviens, l'impression que tu as des « défauts » physiques, sans compter cette perpétuelle tristesse qui reste au fond de toi sans que tu puisses comprendre pourquoi c'est là et j'en passe (à chacune de réfléchir sur sa situation), tout cela provient uniquement de la volonté d'Hachem !

C'est en acceptant cette complète panoplie que tu pourrais appeler « tes défauts » que tu peux commencer à faire Téchouva. Eh oui ! On ne peut pas faire Téchouva dans la guerre mais uniquement dans le Chalom !

C'est là que le bât blesse : toute ta vie tu as comme des embûches qui t'empêches justement d'atteindre ce Chalom ; dans ta tête tu n'arrives pas à intégrer que ces mêmes embûches c'est bien Hakadosh Barouh Hou en personne qui te les envoie !

### Codificateur de la loi juive

- Quand un Juif maîtrise l'étude des Poskim à un tel point qu'il est capable d'instruire d'autres dans ce domaine, plusieurs femmes stériles pourront, grâce à lui, concevoir un enfant.

- Etudier le Choul'han Aroukh (Code de la loi juive) amène la crainte de D.ieu.

- L'étude du Choul'han Aroukh annule les pensées d'idolâtrie.

Sefer Hamidot  
Possek  
B1, B2 et B3

Alors bien évidemment, toi tu te dis que quand tu vas faire Techouva et que tu vas vouloir te rapprocher d'Hachem ça y est : on va te dérouler le tapis rouge et tout va s'arranger ! C'est vrai, c'est exactement cette sensation que tu as au début, tu vois la vie sous un autre jour, tu as des nouvelles perceptions, t'as envie de prendre sur toi toutes les Mitzvot de la terre, bref : la personne que tu étais hier n'existe plus !

Mais voilà, sur le terrain ce n'est pas comme ça... Si tu n'as pas été véritablement à la recherche de toi même et de tous tes points positifs aussi minimes soient-ils, alors tu seras très vite rattrapée par ta réalité que tu as tant voulue fuir. Donc, doucement mais sûrement, une baisse de régime se fera sentir très rapidement, et pire encore : tu auras l'impression que cette volonté que tu avais de te rapprocher d'Hachem est en train de s'évanouir petit à petit... Tu auras aussi l'impression que c'est Hachem lui-même qui te mettra des bâtons dans les roues, hasvé chalom ! Tu pries pour une chose, le contraire arrive ; tu essayes de travailler sur un trait de caractère, comme un fait exprès : on te fait trébucher ! Et là, tu seras envahie par un sentiment de découragement total. Sache que Rabbi Nahman nous enseigne dans la Torah 48, partie II du Likoutei Moharan, que cette impression d'éloignement que tu peux ressentir dans ton avodat Hachem (tdr : service divin) en fait, c'est un rapprochement ; tout va dépendre comment toi tu vas percevoir la chose...

Si toi tu restes bloquée dans ta définition totalement erronée de ce qu'est le bien et le mal ou dans ta définition, tout aussi erronée, de ce qu'est le service divin, il est clair qu'à la moindre petite épreuve tu seras mises K.O. Mais si justement, tu te dis qu'en réalité, Hachem a décidé du parcours de chacune et que tu es certaine que l'erreur chez Hakadosh Barouh Hou n'existe pas, alors tu pourras comprendre que le parcours qu'Hachem a choisi pour toi n'est pas une route droite sans montée ni descente mais bien au contraire très souvent ce sont des routes sinueuses, cabossées, trouées, avec des montées difficiles et des chutes vertigineuses digne du grand 8 sans airbag... !

Si tu ne t'équipes pas tu risques (comme beaucoup malheureusement) de rebrousser chemin en te disant qu'il est certain qu'Hachem ne peut pas désirer une situation pareille... donc, tu vas baisser les bras et abandonner !

C'est bien à ce moment là où l'on pourra te dire : GAME OVER. En fait, tout le but du « jeu de la vie » c'est que tu te battes jusqu'au bout quoi qu'il, parce que ce qui intéresse Hachem c'est bien la manière dont tu te seras comportée tout au long de ce chemin qu'Il t'aura tracé... Je sais, c'est très difficile car nous avons été éduquées au résultat et à la performance ! Alors voilà, à toi de jouer au grand jeu du Chalom ☺

Chavoua tov

yael taieb

### Likoutei Moharan

« L'essentiel de la Techouva est de rester coï et silencieux quand on est humilié. »

Commentaires :  
« Coï » se rapporte au calme du cœur et  
« silencieux » se rapporte à la parole. Il va de soi que le premier niveau est le plus élevé. Rabbenou enseigne que celui qui cherche vraiment le kavod Elokim dominera volontiers sa honte pour l'amour d'Hachem.

Rabbi Nahman

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.  
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com*



*L'évènement que les célibats attendaient !*

*Après une année de développement, recherches et tests nous avons mis au point une technologie d'un nouveau genre, un algorithme unique étudié selon les spécificités de la communauté pour que vous puissiez trouver votre maza... avec l'aide d'Hachem !*

*Volonté et aspiration*

*- L'âme du Juif est en fait formée par son aspiration ardente à se lier à Hachem et à Le servir.*

*Indépendamment du niveau auquel il a accédé, chacun vise un niveau supérieur. C'est ce languissement qui forme son âme sainte.*

*- Mais pour que l'âme puisse concrétiser son existence, on doit exprimer son ardeur et son aspiration par des paroles.*

*- L'aspiration à quelque chose de saint est en elle-même très précieuse.*

*- Ce qui compte avant tout, c'est la volonté et le désir. C'est vrai que tout le monde veut servir Hachem, mais il y a plusieurs niveaux d'aspiration, même chez une seule personne. A tout moment son désir peut se modifier. La chose la plus importante, c'est d'aspirer vers Hachem et en même temps de prier, d'étudier, et d'accomplir les Mitzvot.*

*Conseils de Rabbenou*

**TROUVEZ  
VOTRE  
CHIDOUH  
SUR MESURE**



*Kidoushin.com c'est:*



Un algorithme de recherche très puissant



Encadré par des Rabbanim et Chadhanim reconnus



Une technologie créée sur mesure pour la communauté juive



Les profils sont vérifiés un par un manuellement



Un questionnaire très complet avec test de personnalité



Le grand respect de la Halacha (supervisé par des Rabanims)



Un site ouvert à tous les juifs francophones du monde entier



La confidentialité absolue des données personnelles



Tous les niveaux de religiosité sont acceptés (traditionaliste à orthodoxe)

Inscrivez-vous vite sur Kidoushin.com



*Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.*



## La tefila de la semaine

*Pour pouvoir enfanter sans douleurs*

Maître du monde, sois rempli de miséricorde envers toutes les femmes qui sont sur le point d'accoucher et délivre-les de toutes souffrances (en particulier telle femme...).

Maître du monde qui es rempli toujours de grandes bontés, Toi, Tu connais sa souffrance et sa douleur, Tu connais son cœur et le cœur de son père, de sa mère et de tous ceux qui souffrent de sa peine. Regarde leur pauvreté et leur fatigue ; que se réveille Ta grande miséricorde, Tes bontés cachées envers cette pauvre femme qui va accoucher, le cœur brisé, épuisé. Ouvre-lui les portes de la miséricorde, de la bonté, de la pitié, de la grâce. Viens en son aide afin qu'elle enfante de suite, facilement, sans plus de difficulté du tout ; Celui qui a dit au monde : « *Cela suffit !* », qu'il dise à sa souffrance « *Cela suffit !* ».

Grand dans Ta bonté et qui multiplies Tes bienfaits, aie grâce, pitié et miséricorde et ouvre-lui les portes de l'enfantement rapidement et facilement, sans autre retard et empêchement du tout, car elle a enduré déjà de l'amertume, de la douleur et beaucoup de souffrances jusqu'à ce que soit vaincue la force de supporter. Celui qui comble de bienfaits, fais-nous une bonté sans retour et ne retarde pas son enfantement plus longtemps. Aide, sauve, délivre dans Ta miséricorde et que s'ouvrent rapidement les portes de son ventre.

Qu'elle enfante de suite, facilement, sans aucune souffrance et douleur, seulement avec miséricorde, pitié et grande bonté. Et fais venir l'enfant en paix vers l'air du monde, vers de bons jours, pour la quiétude et pour une longue et bonne vie.

Amen.

*Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan*

## Mechivat Nefesh

Il arrive qu'un homme tombe dans la démoralisation, parce qu'il lui semble que ses amis du même âge sont bien meilleurs que lui. Et bien que ce soit évidemment une vertu que d'être humble devant tout homme et de considérer tout un chacun comme ayant plus de valeur que soi-même, il n'est pas bon de chuter moralement à cause de cela. Dans ce cas-là, il ne s'agit pas d'humilité, mais au contraire, d'orgueil démesuré : dans son esprit, il ne lui sied pas de servir D.ieu avec une quelconque dévotion alors qu'il est encore très éloigné du service divin et que ses amis ont déjà atteint un certain niveau. En réalité, il ne faut pas douter de la justesse divine. En effet, qui sait de quel endroit on vient et vers où nos actions nous ont menés, compte tenu que nul ne ressemble à son prochain ?

Tout comme il existe des obstacles venant de méchants qui souhaitent entraver l'homme par toutes sortes d'incitations, de séductions et de moqueries, ou en attisant la controverse contre lui, il existe aussi plusieurs obstacles et accablements provenant même de ses proches et de ses amis spirituellement valables.

Seul celui qui fait preuve de perspicacité et désire la vérité comprendra, par lui-même, que face à toutes sortes de difficultés de cet ordre, il faut adopter la voie d'Avraham : « unique était Avraham ». Qu'il suive les voies de la simplicité et soit constamment joyeux, même s'il se trouve dans l'oppression et la pauvreté. Qu'il ne se laisse pas décourager et qu'il se réjouisse de sa part en se redonnant de la vitalité en tout temps, dans tout ce qu'il pourra. Et que chaque point positif qu'il lui est parfois donné d'acquérir soit extrêmement précieux à ses yeux et qu'il remercie D.ieu d'avoir grandement accru Sa bonté à son égard.