

# Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à l'élévation de l'âme de Messahouda bat Bada, à la refoua chéléma de Ruth bat Lisette et Tinokette bat Ruth.



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

## Pourquoi devons-nous absolument aller à Ouman ?

Très souvent on me demande pourquoi doit-on aller à Ouman, chez Rabbi Nahman ? Après tout, les kivrei Tsadikim ce n'est pas ce qu'il manque en erets Israël. Oui, c'est vrai, mais quand même, laisses-moi t'expliquer d'une manière simple, pourquoi, à mon sens, nous gagnons à aller sur son kever.

### La promesse

Tout d'abord, Rabbi Nahman a fait une promesse et pas des moindres : « Je déclare à celui qui viendra sur ma tombe, récitera le Tikoun Haklali et donnera une pièce à la Tsedaka que, quand bien même ses péchés et ses fautes seraient énormes et immenses, à Dieu ne plaise, je déploierai tous mes efforts en long et en large pour l'aider et lui apporter réparation. Par les pe'ot, je le sortirai du plus profond des enfers. »

Je t'entends déjà me dire : « Mais en général ce sont les hommes qui ont les pe'ot, qu'en est-il pour ceux qui n'en ont pas ? Et pour nous les femmes ? » Eh bien, imagines-toi que la plupart des gens ont bel et bien des pe'ot. Ce sont ces cheveux que l'on appelle les pattes, donc, nous sommes toutes et tous concernés. Dans tous les cas, je ne pense pas que tu vas commencer à jouer sur les mots si quelqu'un vient pour nous dire que celui qui va à tel endroit gagnera 1 million de dollars... Tu ne chercheras pas du tout à savoir si ce message est plutôt pour les hommes ou pour les femmes... Tu iras en courant ! C'est pareil, ou en fait c'est milles fois mieux : Rabbi Nahman se déclare devenir notre avocat auprès d'Hachem quoi que l'on ait fait !

Pour ma part, ayant été élevée avec un grand respect pour nos Sages, je me dis quand même que c'est sympa qu'un Tsadik vienne et nous fasse une telle promesse ! Je serai dingue de ne pas y aller. En fait, en parcourant la littérature Breslev, tu peux t'apercevoir à quel point le Tsadik qui a vécu il y a plus de 200 ans, s'adresse à toi en te parlant de tes problèmes actuels comme si qu'il vivait parmi nous. Et bien plus que cela : Il te donne des conseils pour ne pas te faire attraper par les maux de la vie. A part cela, je peux te dire que je n'ai encore jamais vu une personne, quel que soit son niveau de religiosité ou son mouvement religieux, rester insensible à autant de spiritualité ou d'énergie positive, selon le langage que tu emploieras.

### Rachat des prisonniers

- Dieu sauve de la mort celui qui éprouve de la compassion pour les prisonniers.
- Celui qui vient chez le Tsadik pour prendre conseil et ne l'écoute pas, sera incarcéré en prison.
- La médiosance entraîne l'emprisonnement.
- Le fait de s'efforcer à racheter les prisonniers est une ségoulah pour avoir des enfants.

Sefer Hamidot  
Pidion Chevouyim  
A7, A9, B7  
et B9

## Rencontre avec soi-même

A Ouman, c'est bas les masques ! Il n'y a plus d'artifice, de statut social ; nous sommes toutes les mêmes, des femmes juives qui venons-nous ressourcer et essayer de prendre conscience de nos vies et de ce qu'Hachem attend de nous. Si je devais tenter de décrire ce qu'il passe en nous, je dirais que l'âme ressent un apaisement, à tel point que c'est comme si qu'il n'y avait plus de conflit entre notre âme et notre corps. C'est une véritable rencontre avec ta néchama qui n'est plus étouffée par ton corps et ses besoins matériels. Bizarrement, les besoins de manger et de dormir n'existent quasiment pas ; en fait tu es envahie par une énorme simha qui t'aide à être beaucoup plus réceptive face à tous les messages de spiritualité que tu peux recevoir là-bas.

Lors du voyage, la plupart des femmes ne se connaissent pas, et je dirai même plus : dans leur quotidien elles ne se seraient probablement jamais adressées la parole. Là-bas, les rencontres font pleinement parties du voyage, chaque femme se sent pleinement à son aise, retire sa carapace et sa timidité : plus de barrières ! Et à la fin du voyage, on se retrouve toutes comme une grande famille avec qui on a envie de garder le contact et de partager des sentiments et des idées, de partager notre retour et nos manques, principalement notre manque du Tsadik.

## Impossible de partir !

A Ouman, il se passe un phénomène que tu ne verras nulle part ailleurs. Quand on fait les kivreï Tsadikim, on y va, on prie et on rentre chez soi. Chez Rabbi Nahman c'est différent : il se passe comme un « dé clic » en toi où en fait, tu n'as carrément pas envie de repartir. C'est comme un déchirement. D'ailleurs, lors de notre dernier voyage, sur le car du retour direction l'aéroport, une fille qui venait pour la première fois nous a dit à toutes en pleurant : « C'est vrai, quand je lui ai dit au revoir en fait je n'avais pas envie de le quitter. J'avais envie de rester avec lui pour toujours ».

Mis à part tout cela, si tu as encore des doutes, je veux que tu saches que chaque femme qui rentre chez elle après le voyage est transformée. Elle ramène à la maison, une énergie, une simha et une force qui va lui permettre de relativiser au maximum et de comprendre que l'essentiel dans la vie c'est de ne pas se prendre la tête, de rester simple et d'enfin faire confiance à Hakadosh Barouh Hou.

Voilà, c'est bien cela Ouman et tout le message de Rabbi Nahman est d'apprendre que le Maître du monde nous aime, qu'Il veille sur nous H24 et que cela ne sert à rien de s'inquiéter.

Yael taieb

### Paroles du Tsadik

« La paix est une. La  
paix dans le monde  
– la paix universelle  
– est  
inextricablement liée  
à la paix  
individuelle – la  
paix intérieure.  
Tout comme un  
homme sans paix est  
un monde en guerre,  
un monde en  
harmonie est un  
homme en paix. »

Rabbi Nahman

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.  
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*

## *L'évènement que les célibats attendaient !*

*Après une année de développement, recherches et tests nous avons mis au point une technologie d'un nouveau genre, un algorithme unique étudié selon les spécificités de la communauté pour que vous puissiez trouver votre maza... avec l'aide d'Hachem !*

# TROUVEZ VOTRE CHIDOUH SUR MESURE



## *Kidoushin.com c'est:*



Un algorithme de recherche très puissant



Une technologie créée sur mesure pour la communauté juive



Un questionnaire très complet avec test de personnalité



Un site ouvert à tous les juifs francophones du monde entier



Tous les niveaux de religiosité sont acceptés (traditionaliste à orthodoxe)



Encadré par des Rabbanim et Chadhanim reconnus



Les profils sont vérifiés un par un manuellement



Le grand respect de la Halacha (supervisé par des Rabanims)



La confidentialité absolue des données personnelles

Inscrivez-vous vite sur [Kidoushin.com](http://Kidoushin.com)

*Kidoushin.com*  
VOTRE CHIDOUH SUR - MESURE.

*Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.*



## La tefila de la semaine

*Pour accoucher facilement*

Maître du monde, sois rempli de miséricorde envers toutes les femmes qui sont sur le point d'accoucher et délivre-les de toutes souffrances. Maître du monde qui est rempli toujours de grandes bontés, Toi, Tu connais sa souffrance et sa douleur, Tu connais son cœur et le cœur de son père, de sa mère et de tous ceux qui souffrent de sa peine. Regarde leur pauvreté et leur fatigue ; que se réveille Ta grande miséricorde, Tes bontés cachées envers cette pauvre femme qui va accoucher, le cœur brisé, épuisé. Ouvre-lui les portes de la miséricorde, de la bonté, de la pitié, de la grâce. Viens en son aide afin qu'elle enfante de suite, facilement, sans plus de difficulté du tout ; Celui qui a dit au monde : « Cela suffit ! », qu'Il dise à sa souffrance « Cela suffit ! ». Grand dans Ta bonté et qui multiplies Tes bienfaits, aie grâce, pitié et miséricorde et ouvre-lui les portes de l'enfantement rapidement et facilement, sans autre retard et empêchement du tout, car elle a enduré déjà de l'amertume, de la douleur et beaucoup de souffrances jusqu'à ce que soit vaincue la force de supporter. Celui qui comble de bienfaits, fais-nous une bonté sans retour et ne retarde pas son enfantement plus longtemps. Aide, sauve, délivre dans Ta miséricorde et que s'ouvrent rapidement les portes de son ventre. Qu'elle enfante de suite, facilement, sans aucune souffrance et douleur, seulement avec miséricorde, pitié et grande bonté. Et fais venir l'enfant en paix vers l'air du monde, vers de bons jours, pour la quiétude et pour une longue et bonne vie.

*Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan*

## Mechivat Nefesh

Il sied aux être liés par l'amitié, proches des Justes authentiques et qui s'efforcent de s'attacher à eux, de se redonner du courage et de se stimuler mutuellement. La source principale d'encouragement réside dans le pouvoir exceptionnel du Juste authentique qui est si élevé, qu'il peut même élever son âme, si abîmée soit-elle, même si elle n'est pas encore sortie du domaine profane vers celui de la sainteté, ne serait-ce que de l'épaisseur d'un cheveu. Oui, dans sa grande force, le Juste est capable d'élever également cette âme et de la renouveler positivement. C'est essentiellement ici que chacun peut puiser du renforcement. Car même le pire des hommes, quel qu'il soit et même si en ce moment précis il traverse ce qu'il traverse, tant qu'il s'attache au Juste authentique, il gardera éternellement un espoir. Chacun doit, en outre, encourager son prochain, s'éveiller et se renforcer mutuellement dans le service divin. Que chacun remémore à son ami tous les bons conseils qu'il a appris ou pu comprendre, chacun selon ce qu'il a pu recevoir de son maître. (Likoutei Moharan 13)

**OUMAN**  
Parce que vous ne reviendrez jamais pareilles !  
Voyage organisé par :  
**La Rabbanite Yael Taieb**  
Du 17 au 20 Décembre 2015  
Pour femmes & jeunes filles

*Mekor Hekhma*  
Perles de sagesse au féminin.

**RESERVEZ VITE !**  
(Nombre de places limitées)

Contactez Yael | +972.54-700-7389 ou Elodie | +972.54-727-8072