

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à leilouy nishmat d'Ezra ben Deborah Malka et à la réfoua chéléma d'Yska bat Hava Esther Simha.



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

Moi, un simplet ?!

Rabbenou nous dit : « Il viendra un temps où un homme pieux et simple sera aussi rare et unique que le Baal Chem Tov ».

Pour nous qui vivons dans un monde de plus en plus compliqué et sophistiqué, nous avons véritablement du mal à saisir cette notion de simplicité. C'est vrai qu'en général, lorsque l'on parle d'une personne simple, on pourrait croire qu'elle manque d'intelligence, que c'est un « simplet » ; mais nous allons voir que bien au contraire, celui qui est simple est de loin la personne la plus sage de toutes...

« Les voies du Tout Puissant sont simples » (Deutéronome 32,4). Comme tu dois le savoir, nous sommes créées à l'image d'Hachem et nous devons chercher à Lui ressembler, mais qu'est-ce que la simplicité ?!

La simplicité c'est avant tout essayer d'avoir l'humilité de comprendre que nous ne sommes absolument rien dans ce monde et que nous sommes entièrement guidé(e)s par Hachem.

Je connais déjà ta réponse ou ta pensée : tu vas me dire « Ben, je le sais ! » ou bien « C'est évident », mais si tu le sais et que c'est si évident, laisse-moi te demander pourquoi est-ce que tu t'énerves ? Pourquoi pleures-tu de nerfs, de rage, de déception etc. puisque tu penses « croire en D.ieu » tu devrais obligatoirement t'en remettre à Lui et t'annuler devant Lui dans chaque situation et moment de ta vie...

Petit rappel : même dans les situations les plus désastreuses, tu dois te souvenir qu'Hachem est entièrement bonté mais, à cause de ton manque de connaissance et de foi en Lui, à tes yeux certaines bontés se transforment en « galères », principalement aussi à cause de tes averot (tdr : fautes, péchés) qui vont créer des « écrans » entre toi et Hachem...

Tristesse et dépression

- S'il t'arrive des malheurs, parles-en.
- Hachem ne réside pas avec celui qui est triste.
- Celui qui ne confesse pas ses fautes, se lamentera et sera soucieux.
- Quand un homme désire des choses qui sont contre la volonté d'Hachem, il se lamentera.
- Crier vers Hachem annule la peine.

Sefer Hamidot
Atsvout

A3, A14, A28, A29

§ A32

En réalité, ce qui t'éloigne d'Hachem c'est justement ton manque de simplicité, souvent on essaye de comprendre Ses voies, de se dire « J'ai eu ça à cause de ça, et ça grâce à ça... » mais c'est une grande erreur que de faire des calculs avec notre Créateur qui Lui-même agit en toute simplicité.

Laisse-moi te dire qu'elle est le secret de la réussite, la clef du bonheur : elle vient à partir du moment où tu as cette petite étincelle d'envie d'essayer de vouloir t'annuler devant Hachem et Sa volonté. Oui, c'est ça le bonheur ! Cette volonté que tu as au fond de toi, même un court instant, cette volonté que tu vas essayer d'entretenir, encore et encore, tu te dis « J'aimerais quand même essayer de faire la volonté d'Hachem ». Cette envie ne dépend ni d'une situation ni d'un contexte : c'est juste là, dans ton cœur car tu Le recherches, Lui et Sa volonté. Et comme tu le sais : Sa volonté est que tu t'annules à Lui, que tu Le laisse faire et gérer ta vie.

Encore une fois, nous ne sommes pas « payés » au résultat mais à l'effort, une simple volonté de vouloir faire La sienne suffit ; essayes et tu verras : au moment où tu seras face à une situation, que tu désireras t'énerver ou réagir d'une manière qui ne ressemble pas aux voies d'Hachem et que tu te retiendras car ta volonté de Le servir sera plus forte, alors un flot de réussite se déversera sur toi.

En fait, lorsque l'on s'annule à Hachem et que l'on essaye ou que l'on veut essayer de faire Sa volonté, il y a un inversement : Hachem fait notre volonté ! La seule chose qu'Il désire est que tu t'annules devant Lui, que tu aies confiance en Lui comme une petite fille avec son Père ; car c'est bien là toute la réparation que tu dois effectuer tout au long de ta vie dans ce monde-ci : rechercher Hachem afin de faire Sa volonté, tu pourras le faire qu'à partir du moment où tu auras annulé ta propre volonté.

Pourquoi dans notre génération il est si difficile d'être un homme simple ? Car l'homme simple est celui qui s'en remet entièrement à Hachem et à tes yeux il paraît comme un simplet, bête, irresponsable, qui ne prends pas sa vie en main.

Ceux qui se prennent pour des « Sages » et qui réfléchissent « mûrement » à chaque situation et à chaque chose, ce sont en fait eux les idiots qui, à force de vouloir calculer les voies d'Hachem se perdent complètement...

Il est écrit dans la Torah 4 du Likoutei Moharan : Quand une personne sait que tout ce qui lui arrive est pour son bien, cette perception est un avant-goût du Monde Futur.

A toi d'essayer !
Shabbat Shalom
yael taieb

Paroles du Tsadik

Parce que, lorsque vous croyez à des mensonges et à des sottises, vous croyez aussi à la vérité. Dans ce sens, vous valez mieux que la personne compliquée et sceptique envers toute chose. Elle commence par tourner en ridicule la sottise et le mensonge, mais finit par tout remettre en question – déniait même la vérité ».

Rabbi Nahman

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com*



Le jour où je me suis aimé pour de vrai...

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, J'étais à la bonne place, au bon moment.

Et, alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Estime de soi.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle, n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Authenticité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Maturité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation, ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie.

Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Amour Propre.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur.

Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime, quand ça me plait et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle Simplicité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui, j'ai découvert l'Humilité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.

Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.

Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et ça s'appelle Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir, mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient un allié très précieux.

Conseils de Rabbenou :

Le Chofar de Roch Hachana a pour but de réveiller les hommes de leur léthargie et de les empêcher de passer leurs jours à dormir. Le pouvoir et la force de la parole se renforcent alors considérablement, la confiance en Dieu se développe, et les femmes stériles procréent. Les hommes accèdent à la vraie crainte du Ciel et sont libérés du désir sexuel, des vains attraites et du « charme trompeur ».

Au contraire, ils connaissent la longévité dans la sainteté et apprennent à prolonger chaque jour de leur vie en l'imprégnant de pureté et de sainteté. Ils accèdent ainsi à la véritable richesse (matérielle mais entièrement dirigée vers la sainteté).

Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.



Pureté familiale

De quelle façon s'immerge-t-on ? (suite)

Elle ne se trempera pas dans un Mikvé dont le sol est recouvert de vase, de goudron collant aux pieds. Il faut faire très attention à ce que nul cheveu ne sorte de l'eau pendant l'immersion, cela est difficile, c'est pourquoi, il faut qu'une autre femme juive et majeure se tienne à ses côtés pour veiller à ce que le corps entier et tous les cheveux soient immergés en même temps. Si personne ne se trouve à ses côtés, elle se couvrira la tête d'un filet qui retient les cheveux mais assez lâche pour laisser l'eau atteindre les cheveux et elle s'immergera ainsi. Certains décisionnaires interdisent que la femme se lave après la Tévila tant qu'elle se trouve au Mikvé mais une fois chez elle, ce sera permis.

Pour toute question contactez le Rav Taieb : 054 453 3869.

La tefila de la semaine

Se protéger des mauvaises pensées

De grâce, D.ieu bon, bienfaisant à tous et plein de pitié, Tu connais les préjudices inouïs causés dans les sphères célestes par chaque mauvaise pensée et, à plus forte raison par chaque fantasma lubrique qui perturbent l'homme, le coupent de la source vitale et rendent difficile son retour sur les chemins de la vie, en entraînant de terribles ravages dans les mondes occultés par les mauvaises pensées et autre fantasmes qui passent par la tête. Tu sais avec quelle puissance ils s'emparent de nous et renforcent leur emprise à chaque fois par l'invasion de pensées perverses. Pour nombre de mes péchés, je n'ai pas veillé à me protéger de l'attaque des idées malsaines, et n'ai pas su les repousser, ni les empêcher d'envahir totalement mon esprit. Elles l'ont empli de pures folies et de pensées profanes.

Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Lorsque l'homme s'attache à sanctifier son langage en multipliant les prières et les supplications, alors il parvient à réparer l'Alliance sainte et à surmonter les tentations charnelles.

Par le langage sacré, il refroidit la chaleur des sentiments, du niveau : « *Mon cœur était brûlant en moi ; en méditant, je sentais comme un feu ardent* » (Psaume 39,4). Celui qui ne se refroidit pas, peut arriver à des pollutions nocturnes, que D.ieu préserve.

Par contre, en respectant l'Alliance sainte, l'homme parvient à réparer son langage. Les notions de langage et de sainteté sont étroitement liées. En travaillant sur ces deux concepts, on purifiera son visage qui s'illuminera d'une telle intensité que tous pourrons s'en apercevoir, comme on regarde un miroir.

Celui qui était dans l'obscurité le contempera et reviendra à D.ieu, sans avoir à subir ni remontrances ni morale.



*Retrouvez les cours & feuillets
sur amourdubien.com*

znk awonlqnpieu.com