

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la refoua chéléma d'Yska bat Hava Esther Simha.



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Au « plus bas » de ta vie...

Je suis sûre que tu as dû vivre au moins une fois dans ta vie une situation complètement folle ou inconcevable, une situation où en fait tu as l'impression que tu n'es pas à ta place et où tu as cet affreux sentiment qu'Hachem n'est plus là, que tu es déconnectée... Tu ressens une certaine peur car tu as, en fait, perdu le contrôle des événements. Rabbi Nahman va nous enseigner une notion qui est totalement révolutionnaire et qui va nous aider à voir la vie différemment et à l'aborder avec un esprit plus calme. Il nous dit que particulièrement dans ces moments où tu voudrais te sauver et ne plus exister, il faut que tu saches que c'est justement là où Hachem est le plus proche de toi. Tout d'abord et afin de nous aider, nous allons essayer de donner quelques exemples de ce que l'on appelle une situation insoutenable.

Bien sûr, la liste est loin d'être exhaustive et je veux que tu saches que quelle que soit ta situation, quoi que tu vives et où que tu sois, les paroles de Rabbenou englobe tout et toutes les situations.

Une situation insoutenable c'est un bébé qui, hasvé chalom meurt, c'est une maladie incurable, une séparation tragique avec l'être que l'on aime, la perte de tous ces biens (alors que cette personne est quelqu'un de vraiment bien), lorsqu'on voit un homme faire des efforts et que pourtant tout reste apparemment sans résultat... Chacun peut rajouter à la liste selon sa situation.

Je sais, tu dois certainement te demander comment est-ce possible que Rabbenou nous lance cette énorme bombe en nous disant que c'est justement au fin fond que nous sommes le plus proche d'Hachem ; cela nous paraît inconcevable et totalement en dehors de toute logique humaine...

Humilité

- Celui qui s'associe aux souffrances du Peuple Juif et prie en sa faveur, acquiert l'humilité.

- On ne scrute pas la conduite de celui qui est humble.

- Le monde n'existe que par le mérite de celui qui se fait comme s'il n'existait pas.

- Parfois, en s'abaissant soi-même ou bien en l'étant par des autres, une personne est épargnée d'un décret de mort.

Sefer Hamidot

Anava

A1, A8, A21 § B4

En fait, il nous explique que là-bas, dans l'obscurité la plus profonde et dans la descente la plus vertigineuse, dans cet endroit même se trouve Hachem. Mais, à ce moment-là, Il est « sans son habit » c'est-à-dire que Sa lumière est cachée. Comme il est écrit : « J'ai traversé l'Egypte... Moi et pas un ange ». C'est-à-dire que c'est Hachem « en personne » qui nous a dit « rédou chama » (tdr : descendez là-bas) ; la valeur numérique de ces mots est 210 qui nous rappelle les 210 ans d'esclavage que nous avons passé en Egypte.

Hachem savait très bien tout ce que nous allons arriver à la 49^{ème} porte de l'impureté et que nous allons passer les pires tortures (esclavage, coups, assassinats, morts de bébés, dépression nerveuse) et pourtant Il était bien avec nous ! C'est donc là, à cet instant précis où tu es au plus bas, que tout va se jouer ; car, si malgré cette profonde obscurité dans laquelle tu te trouves, là-bas même tu es méritante de démasquer Hachem malgré tous les écrans qu'il y a entre toi et Lui ; c'est à cet instant précis que tu vas te rapprocher de Lui sincèrement.

Il y a plusieurs situations dans la vie où nous ne savons plus vraiment quoi faire, nous n'avons plus où aller, nous ne savons plus vers qui nous tourner. Pire encore, il t'est impossible de raconter ton histoire tellement c'est énorme, personne ne pourrait comprendre... « Personne » excepté Hachem.

L'épreuve de ce monde est que l'on veut nous habituer à l'obscurité, en nous faisant oublier qu'il y a une grande lumière, et l'essentiel de ta réparation c'est de retrouver cette lumière au sein même de l'épreuve.

Mais au fait, comment allons-nous nous rappeler d'Hachem dans cette obscurité ? C'est en se souvenant à chaque instant qu'il n'y a pas de hasard, qu'Hachem se cache derrière toutes les situations et qu'il ne faut jamais abandonner la recherche quoi qu'il arrive, à tel point que l'on pourra même aimer nos galères tellement Hachem sera présent dans notre esprit.

Saches que, le principal moyen de retrouver Hachem est de t'attacher au Tsadik, car lui seul a le pouvoir de descendre tout en bas et de remonter ce qui était en bas tout en haut (il nous remonte près d'Hachem).

A tes réflexions,
Shabbat Shalom
yael taieb

Paroles du Tsadik

Il semblerait que
Rabbenou conçut
l'hospitalité comme
tout ce qu'il
préconisait : en
plaçant la simplicité
au-dessus de tout.
Un hôte doit avant
tout se sentir à l'aise.
Si l'on essaie
d'exagérer, l'invité
sent parfois qu'il est
un trop lourd
fardeau pour ses
hôtes. Agissez en
toute simplicité,
préconisait Rabbi
Nahman. Faites de
votre mieux avec ce
dont vous disposez.
Ne cherchez pas à
impressionner en
faisant au-dessus de
vos moyens.

Rabbi Nahman

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com*



Une histoire d'un autre monde...

Je me trouve dans le couloir des guilgoulim (réincarnations). Je suis assis sur un banc et j'attends. Quand je suis arrivé ici, on m'a bien accueilli. Puis on m'a dirigé vers une salle très spéciale et là j'ai pu visionner l'ensemble de tous les événements de ma vie passée.

Les conséquences et les conséquences des conséquences de mes choix.

Rien ne fut oublié, tous les moindres détails ont été épluchés. Je n'avais rien à dire, il fallait juste que je regarde. C'est vrai, j'ai été fier de certains de mes comportements, mais pour le reste j'ai vu défiler les mensonges, la malhonnêteté, la fourberie, la colère et tant d'autres choses. On m'a demandé si j'avais quelques remarques à faire pour expliquer ces comportements mais visiblement et objectivement, je ne pouvais rien dire. C'était mes propres choix et mes propres erreurs.

Il y avait un groupe de personnes qui discutaient au sujet de mon dossier. Ils n'étaient pas tous d'accord. Puis finalement celui qui semblait être le responsable vint vers moi.

Il me dit que mon passage a été insuffisant et qu'il nécessite des réparations obligatoires. C'est ainsi que l'on me mena dans le couloir des guilgoulim (réincarnations).

Je devais rester là et attendre assis sur un banc. Et je n'étais pas seul, chacun de nous devait attendre son tour. Puis on me fit signe de me lever et d'entrer dans une salle. A l'intérieur, des hommes discutaient. L'un d'eux m'adressa la parole.

Vous êtes de nouveau parmi nous, pourtant nous pensions bien que vous auriez réussi.

Nous avons tout revu dans votre dossier qui s'étoffe de plus en plus. Il faut que cela s'arrête. Plus vous revenez et plus les conditions deviennent difficiles.

Nous avons bien réfléchi et nous vous avons programmé une vie, certes un peu rude mais très accessible. Nous vous avons épargné cette fois-ci, les incarnations dans une pierre, un arbre ou un animal. Tout est prévu, seules vos réactions seront décisives. Il suffira de bien choisir. Bien choisir avec votre cœur et méfiez-vous de vos réflexions. Car, c'est sûr, vous reviendrez avec un dossier encore plus lourd.

Regardez ce gros classeur devant vous, il comporte des photos. Elles correspondent à toutes les personnes que vous devrez contacter pour vous réparer. Regardez les bien et essayer de les mémoriser. Quand elles se présenteront à vous, faites que n'écoutez que votre cœur. Les dernières photos représentent des femmes. Elles correspondent à vos possibles épouses potentielles. Tout dépendra de votre évolution et des réactions que vous prendrez. Que peut-on vous dire de plus, sinon de ne jamais vous rebeller.

Sachez que vous ne serez jamais seul. Des aides seront là en permanence pour vous assister mais vous ne vous en rendrez pas compte.

Sachez que le système est ouvert, vous possédez l'arme qui ouvre toutes les portes : votre bouche. N'hésitez pas à l'utiliser et même, en abuser mais uniquement en accord avec la lumière de votre cœur. Notre Créateur, qu'IL soit béni, sera toujours près de vous les mains tendues. Il sera toujours à votre écoute. Aussi le conseil que nous vous donnons, est de vous connecter à LUI, le plus souvent possible. C'est d'ailleurs, ce que nous faisons tous en permanence, ici. Un dernier conseil et non des moindres. Si vous avez la chance pendant votre existence de vous lier simplement avec votre cœur à l'avocat général consolateur, celui qui maîtrise les 24 tribunaux célestes et qui est capable de briser toutes les accusations, il sera certain que nous ne vous verrons plus ici. C'est notre souhait véritable, mais aurez-vous ce courage ? Il est temps que l'on vous mène à la chambre des transferts et d'intégration.

Soyez courageux, nous sommes tous avec vous. Nous n'aimerions pas vous revoir encore une fois ici. Vous allez vaincre cette fois, ce sera la bonne.

Marchez dans les voies d'HACHEM et des Tsadikim, et vous ne craignez rien...

Pour l'élévation de l'âme de Shimon ben Hava et Rahel bat Hava Lobersztajn zal.

Conseils de Rabbenou : Le mois d'Eloul

*Eloul est la période la plus propice à la Téchouva. C'est une période de grâce divine, parce que c'est durant cette période que Moshé Rabbenou monta au ciel pour recevoir les secondes Tables de la Torah, et ouvrit grandement la voie au retour vers D.ieu. La clef de cette voie est de comprendre qu'Hachem se trouve partout, en toute place, et en toute situation. Où que vous soyez tombé, l'Éternel se trouve avec vous, tout comme il est présent dans toutes vos ascensions. En fait, il est également important de se rappeler qu'il se trouve dans les ascensions parce qu'il arrive que l'homme s'élève – en cas d'enrichissement par exemple – et en oublie D.ieu. D'autre part, même si vous avez sombré aux niveaux les plus bas, vous devez vous attacher à D.ieu parce que Son règne s'étend sur toute chose.
(Likouteï Moharan 11,82)*

Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.



Pureté familiale

De quelle façon s'immerge-t-on ? (suite)

Si elle se trouve encore au Mikvé, elle s'immergera à nouveau. Si elle est déjà rentrée chez elle et qu'elle s'est trempé au moins deux fois comme nous l'avons enseigné, elle n'aura pas à recommencer la Tévila mais si elle s'était trempée qu'une fois, elle devra retourner s'immerger sauf si elle s'était déjà unie à son mari, auquel cas, elle devra consulter une autorité rabbinique.

Elle ne devra pas lever les pieds du sol pendant l'immersion pour ne pas créer de plus au niveau des genoux mais si le sol est boueux ou qu'elle craigne que des saletés n'adhèrent à ses orteils, elle pourra soulever les pieds légèrement.

Pour toute question contactez le Rav Taieb : 054 453 3869.

La tefila de la semaine

Roch Hodesh

Mon D.ieu, aide-moi à me repentir entièrement et véritablement devant Toi. Permets-moi de ne quitter ce monde que lorsque je me serai repenti sur mes fautes, et que j'aurai réparé tout ce en quoi je t'ai offensé, que ce soit par la pensée, la parole ou les actes. Puisses-Tu nous aider à attirer sur nous la lumière du repentir intégral depuis sa racine, qui n'est autre que Roch Hodech, comme tu nous l'a appris par l'entremise de Tes Tsadikim véritables. Puissions-nous mériter d'accueillir les Rachei Hodashim dans une grande pureté, ainsi que d'attirer sur nous l'origine du repentir au cours de chaque Roch Hodech, parmi les douze existants. En effet Tu les a donné à Ton peuple Israël en tant que moment propice pour pardonner toutes ses générations, à condition qu'il mérite de revenir véritablement vers Toi d'un repentir total.

Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Dans Alim Létroufah (lettre 119), Rabbi Nathan écrit : « *Je t'en prie mon fils, sois prudent et veille à observer mon conseil, afin que tu puisses sortir de l'obscurité et prier avec ferveur.* » Ce conseil a déjà fait ses preuves des milliers de fois. Cependant, chaque fois que l'on prie, le Satan se renforce, nous tourmente et nous perturbe. Il faut constamment se rappeler les conseils de notre Maître, pour nous détourner du mal et nous efforcer de prononcer les paroles avec sincérité. Alors, l'Éternel nous éclairera et fera des ouvertures, afin que tous les mondes soient maintenus par notre prière. Regarde mon fils et observe. En un instant, un changement s'est produit chez l'homme. Pendant un moment, cet homme était plongé dans l'obscurité la plus totale et, en persistant à dire des paroles de vérité, tout a basculé et il a réussi à « maintenir » des mondes spirituels. Ceux-ci sont, à chaque instant, dépendants de l'homme, et là réside toute sa dimension. Et bien que les forces contraires soient incommensurables, D.ieu avec l'aide des Tsadikim, nous apporte la guérison. Aussi, il est hautement souhaitable de prendre les Tsadikim pour guides et de s'attacher à leurs paroles.



*Retrouvez les cours & feuillets
sur amourdubien.com*

amourdubien.com