

# Mekor Hokhma

*Perles de sagesse au féminin.*

*Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.*

*Ce feuillet est dédié à leïlouy nishmat de Yoan Cohen, Yoav Hattab, François Michel Saada & Philippe Braham. Refoua chelema de Avraham ben Chochana.*



*Réserve aux femmes exclusivement*

*Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## Ta vie est un monopoly...

Un jour, un homme qui n'était pas juif, demanda à Hillel Hazaken de lui apprendre toute la Torah sur un pied, Hillel a dit : « Ne fais pas à ton prochain ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse à toi-même ». Derrière cette phrase qui peut nous paraître toute simple et banale on nous demande déjà un grand travail sur soi-même ; à travers tout ça je pense qu'Hillel a voulu surtout nous faire passer un message fondamental : Arrête de penser que tu es seul au monde, qu'il n'y a que toi... Pense qu'il y a aussi un autre.

C'est un message essentiel pour toute l'humanité car on a tendance à ne penser qu'à soi et à oublier que l'autre est là, la vérité étant que nous tous de très grands égoïstes. Je sais, ça fait mal à lire, mais c'est la vérité !

La vie dans laquelle on est, est une véritable course infernale. Rabbenou nous dit « *La vie est un jeu, mais attention : ne te prend pas au jeu* ». C'est-à-dire qu'il est bien évident qu'à aucun moment tu vas faire quelque chose qui est contre ta morale, par exemple, personne ne te diras « *Je vole* », mais plutôt : « *Tu comprends qu'avec mon métier et mon besoin de parnassa pour ma famille j'ai besoin de faire ça ou ça...* ». Ces circonstances atténuantes vont nous faire dépasser notre « ligne rouge » et donc là on peut dire qu'on s'est pris au jeu !

Donc, « *Ne fais pas à ton prochain ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse* » c'est déjà un grand niveau car cela va me demander de penser et de réfléchir. Toute la base est là : La Torah nous demande de penser et de nous rappeler que nous ne sommes pas seuls au monde et qu'il y a un autre qui peut penser différemment de moi, et pourtant, je me dois de l'accepter tel qu'il est.

Si j'arrive à accepter l'autre, c'est en fait une grande réussite pour moi car cela voudra dire que je me suis acceptée telle que je suis, avec mes défauts et mes qualités, en comprenant bien évidemment que je suis venue dans ce monde pour essayer de me parfaire.

Et justement nous sommes pris dans une spirale tout au long de notre vie, afin de nous empêcher de réfléchir et de nous poser en essayant de savoir ce que Hachem attend de nous beemet. Et donc, nous passons notre temps à regarder l'autre et à voir tout ce qu'il ne va pas chez lui ; dans ce cas attention danger : « *Je me suis prise au jeu !* ».

### Conflit & Dispute

- *Il faut prier Hachem avant la bataille.*
- *Le fait de regarder à chaque fois le ciel, annule la haine des ennemis.*
- *Celui qui oublie le pauvre ne peut vaincre.*
- *Quand les gens parlent contre le Tsadik, des idéologies hérétiques se multiplient à travers le monde. La réciproque et l'inverse sont aussi vrais.*

*Sefer Hamidot  
Merivah  
A5, A8, A9 & B1*

Très souvent dans ma vie de tous les jours, à travers tout ce qui m'entoure, on demande à l'autre de nous comprendre. Mais avons-nous fait l'effort de le comprendre ? Est-ce que nous même aurions accepté le quart de ce que nous lui demandons d'accepter ?! Ou bien, dans un autre registre nous demandons aussi à Hachem de nous comprendre à travers nos téfilot. Mais est-ce qu'une fois moi j'ai essayé de faire la volonté d'Hachem ?

Il est important que tu sache qu'Hakadosh Barouh Hou passe son temps à nous comprendre et à nous juger lekaf srout (tdr : avec indulgence) Il sait bien qu'au fond nous ne sommes pas des méchantes et qu'en fait, on aimerait bien lui faire plaisir et Il sait aussi que nous sommes pris dans la course infernale de la vie... Alors, comme « une maman », Il passe son temps à Se dire : « Les pauvres Mes enfants ! Ils n'ont pas encore pris le temps de s'asseoir et de réfléchir, ils sont pris dans le cercle infernal de la vie. Mais Je les aime envers et contre tout ! ». Hachem est miséricordieux, Il va nous projeter dans toutes sortes d'aventures pour nous obliger à nous poser les bonnes questions et lever les yeux vers Lui. Et c'est là l'essentiel de notre vie...

La règle du jeu est simple : rechercher Hachem à travers les événements de la vie, avec pour mot d'ordre : le libre arbitre. Comme nous l'a enseigné Rabbenou, le libre arbitre c'est : tu veux tu fais, tu ne veux pas tu ne fais pas. Si tu arrives à discerner le bien du mal et choisir le bien, c'est une grande proclamation du nom d'Hachem.

Sache que le yetser ara (qui veut je te le rappelle t'éloigner d'Hachem), te donnera toujours l'impression qu'Hakadosh Barouh Hou attend de toi l'impossible, mais en fait, notre travail est de réussir à faire le chalom entre notre néchama (qui est pure et n'aspire qu'à la sainteté) et notre corps qui lui ne recherche que les passions de ce monde ci. C'est un véritable bras de fer, je l'admets, mais encore une fois regarde l'amour d'Hachem : nous ne sommes pas payé au résultat, mais à l'effort ! L'essentiel doit rester cette volonté qui est l'essence même du juif, essayé de faire le chalom entre mon enveloppe et ma néchama ; c'est là toute la notion du Tsadik !

Si toutes ces notions étaient claires et évidentes pour nous, on pourrait véritablement voir la Présence d'Hachem (il n'y aurait plus de libre arbitre), le salaire et la récompense n'existeraient pas (à l'image des anges). En revanche, l'être humain étant ainsi fait, nous n'aurions pu supporter de « manger le pain de la honte », nous préférons acquérir par « nous-même » notre monde futur !

En fait, l'exploit est de repérer Hakadosh Barouh Hou à travers toute l'obscurité qui nous entoure et ça c'est ce que le yetser ara nous fait passer pour « impossible ».

Tout ce qui nous entoure n'est en fait qu'une illusion... La seule chose qui est vraie est Hachem ! Il a créé la nature et là encore, attention danger : oublier qu'Hachem est derrière toute cette nature.

Pour t'expliquer qui sera le vainqueur du jeu, laisse-moi te rapporter ce que Rabbenou a dit : « Il se trouve un grand nombre de personnes religieuses qui ne s'isolent pas pour parler avec Hachem. Je les appelle des tourmentés, des perturbés. Lorsque le Machiah viendra soudain et les appellera ils seront déconcertés... ». En revanche, ceux qui parlent avec Hachem...

Paroles de Tsadikim...

« S'il était permis à l'âme d'un seul défunt de rendre visite à une assemblée de philosophes au beau milieu de leur spéculation, ce serait la fin de leur enseignement ».

« Crois-tu que l'on puisse accéder à toutes les vertus en une seule fois ? Ce n'est pas le cas, ce n'est qu'à force de labeur et de peine acharnés au service du Créateur, que l'on parvient à acquérir une bonne qualité. »

Rabbi Nahman

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.*

*Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com*



## *A chacun son histoire...*

*Il y a de cela 25 ans environ, un Roch Hodech Kislev, alors que je retirais mes tefilines dans une synagogue à Paris, le tel du bureau de la synagogue a retenti. Le chamach, le responsable de l'endroit a reçu un appel dans lequel on lui a demandé de m'informer qu'un incident était advenu dans une station du bus de ramassage scolaire et que je devais m'y rendre en urgence. J'ai abandonné l'office avant la prière du Moussaf et a foncé vers l'endroit que l'on m'avait indiqué sans respecter les règles de signalisation.*

*Arrivé à l'endroit, j'ai vu des taches de sang recouvertes de sciure de bois. Une policière se tenait debout et m'a prié de me rendre au commissariat après avoir vérifié mon identité.*

*Quand m'y suis rendu en transformant mon véhicule en bolide, et que je me suis précipité à l'intérieur du bâtiment, j'ai vu ma femme au visage rougi et mouillé de larmes qui me dit : Jérémie est parti ! ". Étant dans une période où je ne pouvais l'approcher et la consoler, je me suis mis à genou et j'ai soupiré fortement "Beni Soit-tu, Juge de Vérité ".*

*Jérémie avait 4 ans et demi et son corps a été déposé sur une table et recouvert d'un drap dans l'une des pièces du commissariat. J'ai demandé après mon fils aîné Yoni, et l'on m'a indiqué une autre pièce où il était assis et recroquevillé sur lui-même. Quand je me suis rapproché de lui et entouré sa tête dans mes bras, j'ai senti sa main me tapoter le dos et il me disait : « Ne t'inquiètes pas papa, ça va aller! » Jusqu'aujourd'hui, je ressens encore sa main sur mon dos.*

*Jérémie zal en voyant le bus du ramassage scolaire s'approcher, a lâché la main de sa mère et a tapé sur la porte du bus pour demander au conducteur de lui ouvrir la porte. Ce dernier ne l'a pas vu, a manœuvré, et mon petit garçon s'est retrouvé sous les roues. Yoni, l'aîné, devant ce spectacle, a poussé un grand cri et s'est abimé le front en donnant des coups de tête contre le mur, il avait 7 ans à l'époque. Ma femme l'a serré dans ses bras et s'est mise devant le corps de Jérémie zal pour cacher le spectacle aux enfants qui se trouvaient dans le bus. Il a été très difficile de passer une telle épreuve et nous avons du mal à trouver la consolation malgré de nombreuses tentatives de nos proches.*

*Une histoire ou plutôt une forme d'explication a été la seule à nous avoir aidé à surmonter l'épreuve, c'était la suivante : "Il fut une époque où il existait des pièces de théâtre en plein air. Parfois certaines personnes n'étant pas habituées à cette forme de spectacle étaient fortement choquées par les scènes qui se déroulaient devant eux: Une personne armée d'un couteau, agressait un passant en la poignardant, le couteau était en plastique et rentrait à l'intérieur de son manche... une capsule remplie d'un liquide rouge ressemblant à de l'hémoglobine était percée par l'agressé et coulait sur ses vêtements, la personne s'écroulait, la scène était très violente et parfois certaines personnes particulièrement sensibles, s'évanouissaient devant ce spectacle. Peu de temps après, elles reprenaient connaissance et voyaient les acteurs saluer le public qui les applaudissait ! ». Elles avaient compris finalement que tout cela n'était qu'une pièce de théâtre !!! La vie est ainsi faite, c'est une pièce de théâtre ! Aucun juif ne meure, il est simplement mis de côté ! Même si la scène est insupportable, en réalité, il passe dans une autre dimension ! En abandonnant son vêtement, son enveloppe corporelle, il n'est pas visible mais il est là !! Et à la fin des temps, un homme élu par Notre Créateur, tirera le rideau et tous les acteurs se relèveront et tout le monde applaudira !!!... Tenons bon et en attendant, augmentons nos actes de Hessed, tout simplement pour faire du bien à notre prochain, pour lui donner du baume au cœur, pour Le Bien, rien que pour Le Bien !!!*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

### La femme devient impure pendant le rapport

Une femme qui, pendant le rapport, sens qu'elle devient impure doit immédiatement en avertir son mari. Il doit se séparer d'elle au plus vite. Cependant, il ne pourra se retirer alors que l'organe est en érection à cause du plaisir que cela procurerait, mais il devra se tenir sur les bras et les pieds afin de ne pas la toucher et de ne pas profiter de son contact. Il attendra ainsi, dans la crainte et le regret à cause du péché commis, et ensuite, une fois le membre au repos, il se retirera. La femme ne devra pas bouger afin que l'organe mâle ne s'échappe pas, alors qu'il est encore en érection. Si les époux se sont unis en état de pureté, et, qu'après le rapport, ils ont aperçu une tâche de sang, même s'il est certain que la femme est devenue impure au moment du rapport, ils seront considérés comme innocents et n'auront même pas à expier une faute commise par inadvertance. Et d'ailleurs, il est interdit de les accabler en les appelant au repentir car ceci peut refroidir leur ardeur et les empêcher de s'unir à l'avenir de peur de trouver du sang.

## L'épanchement de l'âme

Un jour, Rabbi Nahman tint près de son cœur Rabbi Chmouel Aizik et lui dit : « Pour ce peu de sang (celui qui se situe dans l'orifice du cœur), tu veux perdre ce monde ci et le monde futur ? Habitue-toi beaucoup à gémir jusqu'à éliminer ce sang et soumettre le mal qui est tapi. Tu mériteras alors d'être comme le roi David qui s'est écrié : « Et mon cœur est déchiré en moi » (Psaume 109,22).

Même prononcer ces simples mots « Maître du monde ! » est très bien. Un homme qui se prépare à parler est aussi une très bonne chose.

Il est possible de reconnaître sur le visage d'une personne, si elle pratique l'Hitbodédout.

## La tefila de la semaine

Eternel mon Di.eu, Toi qui guéris les malades, qui délivres les prisonniers, qui soutiens ceux qui tombent, qui écoutes les plaintes des indigents, aie pitié de moi et ne me laisse pas. Ne m'abandonne pas! Regarde "ma misère et ma pauvreté plus amère que l'absinthe." Mais moi, je sais que mon Libérateur est vivant et que de loin, Tu penses à rendre mon avenir meilleur et à me rétablir. Réponds-moi Eternel, réponds-moi! Aide-moi, aide-moi! Fais-moi grâce, fais-moi grâce! Sauve-moi, sauve-moi! Accorde-moi le pardon afin que je ne sois pas perdu. Exauce-moi et aide-moi à revenir vers Toi, véritablement, dans un repentir complet. Fais en sorte que je suive Tes Décrets et observe Tes

Commandements.

*Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan*

## Nos cours et activités

*Cours à Raanana  
tous les mardis à 10h30.  
Adresse : 80, rehov Ahouza.  
Synagogue des Constantinois  
« Hoel Morde'hai ».  
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

*Cours à Raanana  
le mercredi 21 janvier  
A partir de 21h  
Infos et contact :  
Audrey - 054 789 3978.*

*Cours à Beth Shemesh  
le mercredi 28 janvier  
A partir de 21h  
Infos et contact :  
Yllana- 052 263 9964.*