

# Mekor Hokhma

*Perles de sagesse au féminin.*

*Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.*

*Ce feuillet est dédié à la refoua chelema d'Avraham ben Chochana et Hanna Mayanne bat Sarah.*



*Réserve aux femmes exclusivement*

*Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## La course aux honneurs...

Cette semaine, j'ai voulu vous faire partager une étude qui nous touche à toutes (et tous !), ouvrez vos livres Mesdames (☺) : Likoutei Moharan (œuvre maîtresse de Rabbi Nahman) enseignement 6.

Rabbenou nous dit : « *Chaque homme se doit de diminuer son propre honneur et de faire grandir l'honneur d'Hachem* ». A priori, cela nous paraît évident et j'entends même déjà certaines de vous me dire « *mais moi je ne recherche pas les honneurs !* » ; mais justement à travers cette phrase, nous allons comprendre notre véritable nature cachée, (ou pas).

Ici, Rabbenou veut nous apprendre que pour pouvoir véritablement augmenter le kavod (tdr : honneur) d'Hachem comme il se doit, il y a une condition à cela : diminuer de son propre honneur. Pourquoi ? Car si un homme ne travaille pas sur cette notion de toujours fuir les honneurs, alors d'une manière naturelle il ira systématiquement chercher les honneurs.

Donc, Rabbenou nous apprend dans cet enseignement comment arriver véritablement à donner du kavod à Hachem : 1. Enlever de son propre kavod et (pour en arriver à) 2. Ajouter du kavod à Hachem.

Tu peux te demander pourquoi est-ce que Rabbenou nous demande de diminuer d'abord nos propres honneurs puis faire grandir le kavod d'Hachem ? Il aurait tout à fait pu nous dire qu'il faut « simplement » ajouter du kavod à Hachem et dans un second temps, diminuer de notre kavod.

Nos Maîtres nous enseignent que chaque lettre et chaque mot dans le Likoutei Moharan à son importance, rien n'a été écrit au hasard... Le Tsadik veut nous apprendre ici que si nous ne faisons pas un véritable travail de réflexion et de mémoire, nous aurions une tendance naturelle à croire que tous les honneurs nous reviennent.

Dans ce monde obscur, tout a été fait pour que la Présence d'Hakadosh Barouh Hou soit complètement voilée et que notre « moi » prédomine, car si beemet Hachem se dévoilait véritablement à nous, tu comprends bien qu'il n'y aurait plus aucune place pour le « je » ou le « moi » tellement nous aurions pris conscience de notre petitesse face à la grandeur d'Hachem.

### Argent

*- Une personne perdra sa richesse parce qu'elle ne témoigne pas de compassion pour les autres.*

*- Honorer la Torah et le Chabbat constitue une ségoulah pour avoir des moyens de subsistances.*

*- Une personne prospère financièrement selon la sainteté avec laquelle elle se comporte dans ses relations sexuelles.*

*Sefer Hamidot  
Mamon  
A3, A34 & B13*

Souvent, malheureusement, nous oublions et nous avons l'impression que les bonnes choses qui nous arrivent sont dues à notre intelligence, notre travail, etc. Ou encore, que si nos enfants sont bien élevés c'est bien parce que nous sommes d'excellentes mères☺.

Ca y est, je pense que nous commençons à comprendre qu'en fait celui qui veut commencer à servir Hachem doit fuir les honneurs, car la recherche des honneurs est un mauvais trait de caractère. Tu ne comprends pas pourquoi ? Allez viens, je vais t'expliquer !

Prenons l'exemple de la gourmandise (ou le besoin de manger) : un homme mange en général pour faire vivre son corps et avouons-le, il nous est parfois très difficile de faire la différence entre manger pour vivre ou manger pour le plaisir.

Concernant la passion de l'argent : il est évident qu'un homme se doit de gagner sa vie pour vivre et faire vivre sa famille. Là encore, on peut très vite se perdre et arriver à faire du « stockage d'argent ». Mais, quand un homme court derrière les honneurs, en fait, il court après son imagination du début jusqu'à la fin, oui tu l'as bien lu : c'est ton imagination qui te fais croire que tu as besoin de ces honneurs ou pire encore, qu'ils te sont dus.

Tu as, par exemple, aidé une personne, organisé une fête ou encore réussi un super repas etc. Tu t'attends naturellement, avoue-le, à ce qu'on te félicite en retour ; et là, tu mets en marche ton imagination et tu te fais des films ! Comment on va te dire merci, qui va te dire merci et à quel moment... Donc, tu t'y crois à 100%, tu n'es plus dans la réalité mais dans ton imaginaire : attention danger ! Mais rappelle-toi que toutes ces réussites ne sont dues que par la gentillesse qu'Hachem veut bien t'accorder car sans Son aide tout aurait pu rater. Tu comprends bien que les bravos que tu vas recevoir ne te reviennent pas mais reviennent bien au Maître du monde.

La vraie vérité est qu'un homme peut vivre sans honneur du tout, contrairement à la gourmandise ou à la recherche de l'argent : c'est de la pure imagination. Si on te donne des honneurs, rappelle-toi que ça ne te revient pas ! Tout le kavod revient à Hachem, et « prendre » le kavod d'Hachem relève du vol ! Comme on le sait, on ne peut pas avoir une véritable joie, un vrai plaisir de quelque chose qu'on a volé.

En fait, cette recherche des honneurs va te pousser à une insatisfaction perpétuelle car, en tant que femme, nous avons toutes ressenties au moins une fois dans notre vie la sensation de ne pas avoir été honorée à notre juste valeur, mais rappelle-toi d'une chose : « Qui est l'homme riche ? Celui qui est satisfait de son sort ».

Le seul moyen d'arriver à la vraie simha est de savoir que tout vient d'Hachem et d'être content de ce qu'Il nous donne ; je sais tu vas encore me dire que tu connais cette phrase et qu'on t'a déjà saoulé avec. Ce que je veux que tu assimiles c'est qu'il y a une réalité, TA réalité et tant que tu ne l'accepteras pas tu seras toujours en conflit.

Mais qui est derrière ces réalités de la vie ...? C'est bien Hakadosh Barouh ! Tu comprends bien que, réussite ou pas, tout vient d'Hachem ; et s'il y a bien un kavod à donner et à ne pas s'approprié ou voler (☺) c'est bien celui d'Hakadosh Barouh Hou.

yael taieb

### Eloges du Tsadik

*- Le jour de l'anniversaire du décès de Rabbi Nathan (10 Tévet), Baba Salé s'exprima ainsi : « Ces Tsadikim sortiront la Chekhina de l'exil ».*

*- Rabbi Israël Yaakov Kanievsky, le Steipler : Un jour, il gronda quelqu'un qui était venu lui demander s'il pouvait étudier le Likoutei Moharan : « Moi aussi j'étudie cet ouvrage ! ».*



*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.  
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com*



## A chacun son histoire...

*Une jeune femme visite sa mère et lui parle de sa vie et comment elle a de la difficulté à passer à travers chaque journée. Elle ne sait pas comment elle va s'en sortir et elle envisage d'abandonner...*

*Elle est tellement fatiguée de se battre continuellement. Elle a l'impression que lorsqu'un problème est résolu, un nouveau se présente.*

*Sa mère l'amène à la cuisine ; elle remplit trois casseroles d'eau et les place sur les ronds du poêle à feu élevé. L'eau se met à bouillir rapidement. Dans la première casserole, la mère ajoute des carottes, met des œufs dans la deuxième casserole, et dans la troisième des grains de café moulu. Elle laisse reposer et bouillir, sans dire un mot.*

*Au bout de 20 minutes, elle ferme le feu... Elle égoutte les carottes et les place dans un bol, sort les œufs et les met dans un bol, puis vide le café dans un bol.*

*Se tournant vers sa fille, elle demande :*

- *Dis-moi ce que tu vois ?*
- *Des carottes, des œufs et du café, répond la fille.*

*Sa mère lui demande de se rapprocher des carottes. La fille se rapproche et note que les carottes sont molles. Elle lui demande ensuite de prendre un œuf et de briser la coquille : l'œuf est dur. Puis la fille goûte au café et sourit à l'arôme riche du café.*

*« Qu'est-ce que ça signifie, maman ? »*

*Chacun de ces objets a fait face à la même adversité explique la mère et chacun réagit différemment. Les carottes sont arrivées fortes et dures et soumises à l'eau bouillante, elles se sont ramollies, et elles sont devenues faibles. Les œufs étaient fragiles, leur coquille mince protégeait leur liquide intérieur, ils sont devenus plus durs à l'intérieur. Les grains de café moulu eux, ont changé l'eau.*

- *Lequel es-tu ? demande la mère à sa fille. Quand l'adversité frappe à ta porte, comment réagis-tu ? Es-tu comme le grain de café, quand les choses semblent être les pires, et deviens-tu meilleure changeant la situation autour de toi ?*

*Les gens les plus heureux n'ont pas nécessairement le meilleur de tout : ils savent juste rendre meilleur ce que la vie met sur leur route.*

## Pensées et fantasmes

*Ne permets pas à ton esprit de « lever » comme une pâte qui fermente. N'entretiens en aucun cas de mauvaises pensées ; n'éprouve jamais de mauvais désirs. Ces pensées sont enracinées dans le côté du mal, celui de la mort. Si elles surgissent dans ton esprit, rejette-le impitoyablement, parce qu'elles finiront par le gâcher, et il te sera impossible de prier comme il convient ni d'éprouver la joie véritable. Efforce-toi d'éviter la moindre allusion à de telles pensées. Veille à t'en éloigner comme du 'Hamets (de Pessah). Les mauvaises pensées sont le levain de la pâte, et la loi nous enjoint de le brûler et le détruire complètement, pour qu'on ne le voie ni le trouve. Purifie ton esprit et vide-le de telles pensées.*

*Conseils de Rabbenou*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

### Lois de purification de nidda

Une femme nidda qui veut se purifier (à la suite d'un saignement ou d'une tâche), doit se soumettre à 4 opérations :

- ✓ 1. Efsek Tahara (examen d'interruption-pureté)
- ✓ 2. Le compte des 7 jours de pureté.
- ✓ 3. La Hafifa (grande toilette)
- ✓ 4. La Tévila (immersion dans le bain rituel)

Qu'est-ce que le Efsek tahara ? Il permet de statuer de l'arrêt du saignement et l'amorce du processus de purification. Avant cet examen, il y a présomption que le saignement continu ; s'il s'est avéré négatif, la femme sera présumé propre. C'est pourquoi, il est important qu'il soit pratiqué avec le plus grand soin. Si du sperme du mari se trouvait encore dans le vagin, le compte des 7 jours de pureté serait caduque. Pour éviter ceci, nos Maîtres ont enseigné de ne commencer le compte des 7 jours de pureté qu'à partir du 5<sup>ème</sup> jour après le début du saignement (temps qu'il faut au sperme pour disparaître).

Pour toute question contactez le Rav Taieb : 054 453 3869.

## L'épanchement de l'âme

Rabbi Nathan écrit dans le Likoutei Etsot : « Lourde est la faute de ceux qui s'opposent à la prière du Juif et veulent la perturber. Car même si cet homme n'a pas encore le mérite de réparer l'Alliance sainte, ceux qui se moquent de lui ne sont pas exemptés de la punition. Ils déracinent leurs âmes de la sainteté et méritent le surnom des chiens, que D.ieu nous en préserve : « Et ces chiens effrontés de leur nature, sont insatiables » (Isaïe 56,11). Ainsi, l'homme doit s'efforcer par tous les moyens de prier et s'il n'y parvient pas, d'essayer au moins de ressentir un peu le goût de la prière. Cet effort est très précieux, car à ce sujet, il est dit : « Mais pour Toi nous subissons chaque jour la mort (Psaume 44,23).

## La tefila de la semaine

Que Ta volonté soit, notre Dieu et Dieu de nos Pères, de nous accorder Ton aide, et de nous faire mériter en vertu de Ta grande miséricorde et de ton infinie bonté d'apprendre, et d'enseigner ta Sainte Torah, de nous y consacrer toujours en l'honneur de Ton Nom, et de la méditer jour et nuit. Veuille par le mérite et la force de l'étude appeler sur nous Ta compassion, et qu'il nous soit donné de soumettre, briser et bannir le mauvais penchant de notre sein. Que nous puissions chasser et anéantir l'esprit de folie et tout ce que nos mauvaises actions ont grave en nous d'insensé. Qu'il nous soit donné d'écarter tout cela et de le réduire à néant par l'étude de la Torah qui est toute entière faite de Tes noms Sacres, afin que sottise et démence n'ait plus le pouvoir de nous égarer. Puissions-nous seulement les chasser, les éliminer de nous et de nos frontières.

*Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan*

## Nos cours et activités

*Cours à Raanana  
tous les mardis à 10h30.  
Adresse : 80, rehov Ahouza.  
Synagogue des Constantinois  
« Hoel Mordé'hai ».  
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

*Cours à Raanana  
le mercredi 4 février  
A partir de 21h  
Infos et contact :  
Audrey - 054 789 3978.*

*Cours à Har Homa  
le mercredi 11 février  
A partir de 21h  
Infos et contact :  
Eva - 054 269 6058.*