

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié en l'honneur de Rabbi Nathan (jour de sa hiloula).



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

Et si c'était à refaire ?

Soyons honnêtes, on s'est toutes demandées une fois dans notre vie la question qui tue : « et si c'était à refaire ? ». Et ce, quel que soit le domaine : travail, amitié, éducation, choix du conjoint, etc.

Mais bon, en ce qui nous concerne et comme à notre habitude ☺ nous allons nous focaliser sur « le choix du conjoint ».

On se dit souvent qu'en fin de compte notre mari n'est pas tout à fait ce qui nous convient et ce n'est pas vraiment ce que l'on croyait. Avec le temps, et en voyant un peu autour de nous, on peut véritablement se dire qu'on aurait pu faire différemment, et que ça aurait pu être mieux...

Aujourd'hui, dans la société actuelle, on nous propose de changer de tout en un rien de temps ! Il peut y avoir une grande perturbation dans notre esprit car de toutes les façons, avouons-le, il est de nature humaine de ne jamais être satisfait de ce que l'on a.

La célibataire voudrait se marier... La mariée veut divorcer... La divorcée veut se remarier ! Bref, personne n'est content de sa situation.

Mais, d'où ce vent de folie vient-il ?! Hachem, dans Sa grande humilité, s'est contracté à tel point que nous pouvons L'oublier tout au long de notre vie, hasvé chalom ; et donc en arriver à prendre une véritable assurance en nous-même au point de croire véritablement que tout ce que nous avons et tout ce que nous faisons c'est grâce à notre force, notre intelligence, notre savoir-faire etc.

Par exemple, tu peux trouver normal que tu gagnes bien ta vie car tu as fait des études ou alors parce que tu travailles d'arrache-pied depuis des années, mais pourtant en regardant autour de toi il y en a qui sans études et sans se tuer au travail s'éclatent... L'inverse est aussi vrai.

Autre exemple : tes enfants sont véritablement bien éduqués (ils n'oublient jamais de dire *bonjour*, *au revoir* et *merci* ☺), et en plus tout leur réussit. Même notre conjoint, nous avons réussi à le faire passer sous la Houppa avec nous (chacune a eu sa méthode...) !

Dérision et moquerie

- *Le moqueur aura plusieurs accusateurs qui exerceront un contrôle sur lui. Il se conduira d'une façon immorale et sa femme le dominera.*
- *La flatterie entraîne la moquerie.*
- *Celui qui se moque, voit ses moyens de subsistance diminuer. Il tombera en Enfer et amènera la destruction dans le monde.*

*Sefer Hamidot
Letsanouth
A1, A3 & A11*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com

בס"ד

Toute cette manière de penser ne va faire que te plonger un peu plus dans l'imaginaire et souvent, peut même totalement ruiner une vie. Car, en pensant comme ça, tu seras toujours pleine de regrets, de culpabilité et de « et si... ». Essaie de prendre le temps chaque jour pour remercier Hachem sur toutes ces petites choses qui te paraissent « évidentes » et qui composent ta vie, tu verras à quel point Hakadosh Barouh Hou t'a gâtée !

Mais au fait, où est la place d'Hachem dans tout ça ? A quel moment intervient-Il ? Est-Il vraiment dans tous les plans ? Il est vrai que parfois, tu te trouves dans des situations tellement tordues que tu ne peux ni croire ni accepter qu'Hachem est là. Et pourtant, comme nous l'enseigne notre Maître Rabbi Nahman : « Dans la plus profonde des obscurités, Je me tiens devant toi, même derrière les choses les plus difficiles que tu passes, Je suis encore là ». Rappelons-nous qu'il n'y a pas un seul espace vacant : Hakadosh Barouh Hou est omniprésent, donc oui, Hachem fait partie de tous nos plans !

Mais, si c'est vraiment comme ça, alors comme est-ce possible que parfois tu vis des périodes difficiles ? Il est impossible qu'Hachem est pu te faire une « crasse » hasvé chalom, car il est écrit qu'Hachem est « entièrement bon ».

Rappelle-toi et imprègne-toi que jamais personne n'a pu rentrer dans les calculs d'Hachem, mais de Son côté, Il orchestre tout d'une manière parfaite et minutieuse afin que tu arrives à atteindre ce pourquoi tu es venue dans ce monde : retrouver Hachem dans ce grand jeu qu'est la vie !

Mais, attention la règle du jeu est de ne pas s'y prendre, je te laisse à tes réflexions...

Laisse-moi te dire une chose, tout le secret du bonheur est de savoir mettre son intelligence en arrière et sa émouna en avant, afin de pouvoir développer cette croyance ultime que toute situation que tu peux vivre est non seulement la volonté ultime du Maître du monde mais surtout, c'est une création unique pour toi. A travers toutes nos épreuves et nos perturbations d'esprits, Hachem n'attend qu'une chose : un peu d'humilité, moins de rebellions et beaucoup de confiance en Lui. Tu verras, tu ne seras jamais déçue...

Shabbat Shalom,

yael taieb

Paroles de Tsadikim...

« Tout ce que j'ai accompli, je ne l'ai pas atteint par l'étude, mais par la prière.. »

« Pour sortir ton ami de la fange, n'aie pas peur de te salir ».

« La crainte d'Hachem sans joie n'est pas crainte, mais dépression ».

« Lorsqu'Hachem souhaite punir un homme, il le prive de la foi ».

Le Baal Chem Tov

Donnez un
sens à votre Vie!

Uniquement pour les
Shomrei Shabat et+

Lidoushin!
Votre mazal sur - mesure.

Supervisé
par des
Rabbanims

Inscrivez-vous

Vous aussi envoyez-nous vos histoires.

Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com



Contes et allégories de Rabbenou

Qu'il prie pour son ami en peine

Voici une illustration du conseil sur lequel Rabbenou nous a sensibilisés et qui est de prier pour un ami en peine.

Rabbenou, révéla à Rabbi Youdel un moyen pour ne pas se sentir supérieur : prier pour un ami en peine. Rabbi Youdel lui demanda : « J'aurais pourtant cru qu'au contraire, cela s'ajouterait à mon sentiment de supériorité. En effet, si je prie pour mon ami, cela ne signifie-t-il pas que j'importe davantage que lui ? »

Rabbenou répondit par la parabole d'un roi qui se fâcha contre son fils et le chassa loin de lui. Le prince alla ensuite se réconcilier avec son père et revint à ses côtés. Après un certain temps, le fils commit une autre faute envers son père et celui-ci le rechassa. Pour la seconde fois, le fils revint se réconcilier avec le roi et ainsi de suite à plusieurs reprises. Lorsque le prince péchait contre le roi, celui-ci le bannissait, et quand il se réconciliait avec lui, le roi le rapprochait de lui de nouveau.

Un jour, tandis que le prince commit une nouvelle faute à l'égard de son père, ce dernier s'emporta violemment contre lui. Il réfléchit et se dit : « Qu'advientra-t-il de tout cela ? Je vais le renvoyer et lorsque je serai apaisé, il reviendra encore s'attirer mes bonnes grâces. Je refuse qu'il en soit ainsi ; je veux le bannir de telle manière qu'il ne pourra plus revenir se réconcilier avec moi ». Que fit le roi ? Il nomma l'un de ses ministres comme intermédiaire entre lui et le prince et lui ordonna : « Lorsque le prince viendra pour m'apaiser et faire la paix avec moi, ne lui permets de m'approcher. » Et il en fut ainsi. Le prince vint plusieurs fois obtenir le pardon de son père, mais le ministre, obéissant à l'ordre royal, ne le lui permit pas. La chose se reproduisit encore et encore.

Ce ministre vit ensuite à quel point le prince languissait son père, et combien il souffrait de ne pas pouvoir le voir ne serait-ce que pour obtenir une réconciliation. Il se dit que si le fils éprouvait une telle nostalgie à l'égard de son père, celui-ci devait également énormément souffrir de ce que son fils ne puisse venir jusqu'à lui. Car plus le désir de celui qui aime est grand, plus le désir qu'il éveille chez celui qui est aimé est grand.

Le ministre éprouva une grande pitié et un profond chagrin pour eux deux ; il se disait en effet : « En fait c'est moi qui suis la cause de tout cela, car je suis l'écran qui les sépare, et donc la cause des tourments du roi et du prince ». Il continua de réfléchir : « Il existe sans aucun doute un moyen de les réconcilier. Certes, le roi ne fera pas une telle chose pour faire souffrir son fils éternellement en l'empêchant à jamais de revenir à ses côtés. D'autant moins que le roi lui-même en éprouve beaucoup de peine ».

Le ministre poursuivit : « Il ne tient qu'à moi d'aller en personne chez le roi plaider en faveur du prince, afin qu'il lui pardonne une fois de plus et qu'il le rapproche de lui. » Le ministre en fit ainsi. Il se rendit chez le souverain et lui parla de l'amour ardent que le prince éprouvait pour lui et l'implora de lui pardonner. Le roi accepta immédiatement ; il convoqua le prince et lui redonna sa place d'autrefois.

Morale du récit :

La morale de ce récit se comprend d'elle-même. Lorsqu'un de nos amis est dans la peine, hasvé chalom, que ce soit pour une raison, spirituelle ou matérielle, chacun doit se dire : « C'est sans doute à cause de moi et de mes péchés. De ce fait, j'agis telle une cloison séparant le Roi des Rois de l'humanité. Car Hachem désire sans cesse combler Ses enfants de bienfaits, mais moi, ou plus exactement mes fautes, servent d'écran pour m'empêcher cela. Le conseil pour l'éviter, c'est de plaider moi-même devant le Roi en faveur de mon ami ».

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



Pureté familiale

Examens avant et après le rapport

Il y a des cas où il est du devoir de la femme de procéder à un examen interne avant et après l'acte conjugal, certains cas où cela est interdit, et d'autres cas encore où l'on peut, par mesure de précaution, s'examiner ainsi.

Celle qui a un cycle régulier n'a pas besoin de s'examiner, ni avant, ni après le rapport. Et, au contraire, il lui est interdit de le faire en présence de son mari pour ne pas éveiller en lui des soupçons sur le statut de pureté de sa femme et qu'il se sépare d'elle. Cependant, en l'absence de son époux, et en dehors des rapports, plus elle se vérifiera, plus elle sera bénie.

Celle qui n'a pas de cycle régulier, devra se vérifier avant et après les trois premiers rapports de la vie conjugale et son mari de même. Si, les trois fois, le linge d'examen ne révèle pas de traces de sang, l'épouse est pure, permise à son mari, et, à l'avenir, elle n'aura pas besoin de se vérifier avant ou après leur union. Ces trois examens seront pratiqués une fois que tout saignement dû à la défloration aura cessé.

L'épanchement de l'âme

Mon fils, mon camarade et mon ami. Mes entrailles se sont réjouies en remarquant, Barouh Hachem, que les paroles de notre Saint Maître, font un impact sur vos cœurs. Car si elles sont simples, elles représentent une muraille quand il s'agit de les appliquer, vu les confusions et les folies de chacun d'entre nous, qui empoisonnent nos cœurs à travers des chemins égarés. En particulier, lorsque l'homme affaibli son esprit. Ainsi passent les jours et les années et l'homme s'éloigne du but. Heureux es-tu mon fils si tu t'efforces de suivre cette voie sans relâche.

Alim Létroufah, lettre Rabbi Nathan

La tefila de la semaine

De grâce Eternel, accorde-nous le mérite, dans Ta grande bonté, de vaincre nos passions et nos mauvaises pensées. Aide-nous pour que nous puissions briser et annuler en nous la passion de l'argent. Que je me contente de la part que l'Eternel m'a donnée. Que je ne m'empresse pas de m'enrichir et ne court pas après le superflu, accumulant ainsi une fortune de vanité. Que même ce qui est nécessaire, comme le travail et le commerce que je dois faire pour subvenir à mes besoins, donne-moi le mérite, dans Ta grande bonté, de le faire dans la sainteté et la pureté, pour Ton grand Nom. Fais-moi mériter de pratiquer le commerce dans la foi et que ma Torah soit fixe et mon travail temporaire. Que je ne perturbe pas du tout mon esprit et mes pensées par le commerce. Que même pendant mon travail, j'ai le mérite dans Ta bonté, que ma pensée soit attachée et collée à Toi et à Ta Sainte Torah qui est voilée et dissimulée dans chaque transaction, chaque travail et chaque occupation du monde.

Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan

Nos cours et activités

*Cours à Raanana
tous les mardis à 10h30.
Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

*Cours à Raanana
le mercredi 7 janvier
A partir de 21h
Infos et contact :
Audrey - 054 789 3978.*

*Cours à Netanya
le mercredi 14 janvier
A partir de 21h
Infos et contact :
Sarah - 054 733 7256.*