

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à l'attachement au Tsadik de tout le Am Israël.



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

Une discussion entre amies...

Ça y est, l'année scolaire a commencé et je suis sûre que nous avons toutes prises d'excellentes résolutions : « *Nous allons nous concentrer sur l'éducation de nos enfants* ». Tu vas me dire : « *Mais, je le fais tout le temps !* ». Tu nous connais, nous sommes toutes les mêmes : « *Madame plus et encore mieux* ☺ ». Au fait, comment est-ce que nous allons nous y prendre pour faire encore plus et encore mieux ? Nos enfants ne sont-ils pas notre reflet ? Cette fameuse loupe grossissante qui reflète d'une manière grossière, tous nos petits défauts. Eh oui ! Je vois chez mon enfant en grand ce qui est tout petit chez moi, ou plutôt ce qui *me* paraît être tout petit... Nous le savons toutes, il est bien plus facile de voir les défauts chez les autres (y compris nos enfants !) que chez nous même, sinon cela nous ferait trop mal. Et pourtant, oui pourtant si tu te fixes que sur la conduite de tes enfants qui t'énerve et qui peut même t'amener parfois à vouloir les massacrer, rappelles-toi qu'ils sont juste *ta* loupe grossissante.

Souviens-toi : derrière chaque situation, il y a un message d'Hachem. Je sais, cela est dur à encaisser car cela va nous demander une remise en question quotidienne, mais n'est-ce pas pour cela que nous sommes venues au monde ? Pour nous rapprocher d'Hachem grâce aux événements de la vie. Hachem se contracte et nous n'avons pas la possibilité de Le voir véritablement, sauf si nous allons à Sa recherche. Il nous connaît et Il sait qu'une fois que notre néchama sera habillée par l'enveloppe du corps, alors ce dernier prendra le dessus et ne recherchera que les plaisirs de ce monde. Mais, Hachem nous aime envers et contre tous, alors Il nous fait vivre des événements, rencontrer des gens, avoir un mari, des enfants etc. Tout cela pourquoi ? Afin que nous Le recherchions ! Crois-en mon expérience, j'ai moi aussi un mari et des enfants, et ce n'est pas toujours simple. Ce que je peux t'affirmer, est que tout cela devient très compliqué à gérer si j'oublie qu'à travers tout ce petit monde il y a Hachem.

Hier, j'ai une amie très proche qui m'a appelée, en me racontant que sa fille de 6 ans, qui prend le car de ramassage mixte pour aller à l'école, n'a rien trouvé de mieux que d'embrasser tous les garçons du car ! Comprends que cette petite tsadeket, n'a ni télé, ni journaux à la maison (et encore moins internet), et que sa mère et son père ne se sont jamais embrassés devant les enfants. Au départ, je n'ai pas vraiment su quoi lui dire, je lui ai simplement dit que sa fille n'avait certainement pas pensé faire une mauvaise chose, je lui ai conseillé de lire un peu de *Chemot Hatsadikim** et *Alim létroufa**. En rattachant, je me suis demandé : « *Où est sa loupe grossissante ici ?* ».

Déplacement

- *Celui qui erre d'un endroit à l'autre mérite d'avoir un bon nom.*

- *Tous les endroits ne sont pas propices pour étudier la Torah et accomplir de bonnes actions. C'est à cause de cela qu'Hachem produit des circonstances qui amènent une personne à quitter un endroit pour aller ailleurs.*

Sefer Hamidot

Tiltoul

B1 & B4

C'est mon amie proche, alors ce matin j'ai décidé de la rappeler et d'avoir ce que l'on appelle une *sihat haverim* (ndt : discussion entre amis). Bien évidemment qu'elle était brisée, et elle m'a dit : « Yael, j'ai fait ce que tu m'as dit, j'ai ouvert Alim létroufa au hasard et je suis tombée sur une lettre très courte que Rabbi Nahman a écrit à son gendre, le mari de sa fille Odèle. Tu comprends ce que je te dis ?! Il précise dans la lettre, en parlant de sa fille : Ma fille tsniout et intelligente, Odele, qu'elle vive, amen. ».

Je vous précise que la fille de mon amie s'appelle Odèle, et qu'elle est particulièrement tsanoua et intelligente. J'ai donc dit à mon amie qu'elle devait se renforcer et qu'elle ne devait pas être brisée par rapport à l'incident d'hier. Et j'ai ajouté : « Est-ce que tu as commencé à faire ton hechbon nefesh ? ». Elle m'a répondu : « Ma fille a fait quelque chose de pas tsanoua, et c'est vrai qu'à première vue, mon mari et moi nous nous comportons betsniout à la maison, mais je comprends que souvent, je suis moi-même pas très tsanoua devant mes enfants ». J'ai répondu : « Rabbenou affirme qu'on ne peut pas être un Tsadik dans ce monde, mais que l'essentiel c'est la volonté. Je comprends qu'en réalité, c'est un grand cadeau qu'Hachem t'as envoyé pendant ce mois d'Eloul, car Il sait que tu es pure et que tu fais beaucoup de don de toi-même pour Le servir. Il veut juste que tu essayes de faire encore un petit effort (rappelles-toi, nous voulons toujours être Madame plus et encore mieux...) ». Elle m'a répondu : « Je vais être beaucoup plus pointilleuse sur le foulard à la maison. Je comprends que c'est une protection pour mes enfants ». Je lui ai rappelé une phrase qui m'a moi-même beaucoup renforcée et qui me fait tenir jusqu'à présent : « Comment Hakadosh Barouh Hou nous rapproche de Lui ? Par le fait qu'Il ne nous donne pas la possibilité de le servir ! ».

Comme nous l'enseigne Rabbi Nahman : « On ne peut pas devenir un Tsadik dans ce monde ci, mais l'essentiel c'est de toujours vouloir se rapprocher d'Hachem, Le rechercher à travers tous les évènements de la vie, et ne jamais s'arrêter de Lui parler, en Le suppliant de nous aider à ne jamais lâcher notre arme absolue qui est la Téfila personnelle ».

J'espère qu'à travers ces quelques paroles, j'ai réussi à te faire passer un message qui me paraît être important, apprendre à nous investir dans l'essentiel qui est notre propre remise en question, afin de pouvoir devenir un exemple vivant pour nos enfants et même notre entourage, pour qu'au final nous puissions devenir des maîtres en éducation.

Shabbat Shalom à toutes,

Yael Taieb

*Chemot Hatsadikim** : Livre qui énumère la plupart des noms de Tsadikim depuis Adam Harichone, écrit par Rabbi Nathan. Lire quelques noms chaque jour à le pouvoir de changer la nature et les choses.

*Alim létroufa** : ("Les feuilles de la Guérison") : Lettres de Moussar écrites par Rabbi Nahman ou par Rabbi Nathan. Ces lettres sont un véritable baume guérisseur pour la néchama. Je vous les conseille véritablement !

Tévila des ustensiles

Tout ustensile, en métal ou en verre (ou en Pyrex), destiné au repas, acheté d'un non-juif ou fabriqué par des non-juifs, a besoin de Tévila avant son utilisation.

La Tévila est l'immersion dans un Mikvé (bassin pour bain rituel) en vue de sa purification spirituelle par laquelle l'ustensile passe dans le domaine de Kédoucha qui caractérise le juif.

Choul'hane Arouh

Vous aussi envoyez-nous vos histoires.

Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com



Contes et allégories de Rabbenou

Les tonneaux percés

Le monde entier considère l'oubli comme une chose très négative mais à mes yeux il a un grand avantage. En effet, s'il n'existait pas on ne pourrait absolument pas pratiquer le service divin ; car si l'on se souvenait de tous les péchés commis, on ne pourrait d'aucune manière se relever afin de servir Hachem. De même, toutes les épreuves subis par l'homme le troubleraient considérablement. Mais grâce à l'oubli le passé est révolu.

Le Rebbe estime que tout ce qui est passé est totalement aboli ; il ne reviendra pas dessus et son esprit ne se laissera pas embrouiller par ce qui est déjà achevé. Ce conseil est d'une grande valeur pour pratiquer le service divin ; en effet, les événements quotidiens parviennent à troubler l'homme, à confondre son esprit, particulièrement au moment de la prière. C'est à cet instant précis que toutes ses pensées confuses se présentent à lui et l'agitent, qu'il s'agisse de problèmes de commerce, de problèmes domestiques ou autres. Il se souvient n'avoir pas fait telle chose correctement, pense qu'il aurait dû procéder autrement ; certaines pensées le troublent pendant qu'il étudie la Torah ou prie, ainsi que les mauvaises actions commises autrefois à l'encontre des hommes et contre Hachem. L'oubli est par conséquent un précieux conseil. Lorsque des pensées étrangères au culte se présentent à son esprit, que l'homme les chasse immédiatement et qu'il se détourne d'elles sans revenir dessus. Comprends bien cela car c'est là une très grande chose.

Les livres rapportent que l'oubli nous a été donné afin que la Torah soit toujours appréciée de ceux qui l'étudient comme au premier jour. En effet, grâce à la faculté d'oubli, lorsque l'on revient sur ce que l'on a déjà étudié auparavant cela nous apparaît nouveau et précieux.

Une parabole compare celui qui étudie et celui qui oublie à des gens embauchés pour remplir des tonneaux percés. Tout ce qu'ils versent dans les tonneaux se déverse à l'extérieur, et les sots disent : « Puisque tout se déverse sans cesse hors des tonneaux, pourquoi nous fatiguer à remplir ce qui se vide ensuite ? ». Mais le Sage dit en revanche : « Qu'est-ce que cela peut bien me faire ? De toute manière on me paie à la journée, que m'importe donc si les tonneaux se vident, on ne diminuera pas pour autant mon salaire ».

Ainsi, même si l'étudiant en Torah ne se souvient plus de son étude, on ne lui supprimera le salaire d'aucun jour. Sache aussi que dans le monde futur on rappelle à l'homme tout ce qu'il a appris même s'il l'a oublié. De la même manière, ceux qui entendent un enseignement du Tsadik véritable sans pour autant le comprendre, le comprendront dans l'au-delà. Car la Torah est essentiellement destinée aux âmes, et dans le monde futur les âmes seront aptes à bien saisir la Torah que l'on aura apprise ou entendue de notre vivant. Heureux celui qui emploie beaucoup de son temps à l'étude de la Loi et au service divin. (Si'hot Haran, 26).

Le mois d'Eloul

4/ Eloul est la période la plus propice à la Téchouva. C'est une période de grâce divine, parce que c'est durant cette période que Moché Rabbenou monta au Ciel pour recevoir les secondes Tables de la Torah, et ouvrit grandement la voie au retour vers Hachem. La clé de cette voie est de comprendre qu'Hachem se trouve partout, en toute place, et en toute situation. Où que vous soyez tombé, l'Eternel se trouve avec vous, tout comme Il est présent dans toutes vos ascensions. En fait, il est également important de se rappeler qu'Il se trouve dans les ascensions parce qu'il arrive que l'homme s'élève - en cas d'enrichissement par exemple - et en oublie Hachem. Vous devez prier Hachem afin qu'il ne vous arrive rien de mal, lorsque vous vous rapprochez de Lui. Et même si vous avez sombré dans les niveaux les plus bas, vous devez vous attacher à Lui, car Son règne s'étend sur toute chose.

Conseils de Rabbenou

*Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



Pureté familiale

Lois des vessatot*

Nous savons que le couple doit se séparer à l'approche du retour de cycle de la femme. Et, combien de temps l'homme doit se séparer préventivement de sa femme ? « Une onat », ce qui correspond à 12 heures. Le jour comprend 24 heures, donc nous allons séparer le jour en deux : une onat yom qui commence depuis le lever du soleil et jusqu'à son coucher, et onat nuit qui va commencer depuis le coucher du soleil jusqu'à son lever.

**Vessatot : afin de prévenir la survenue des règles au moment où le couple s'unit, nos Maîtres ont enseigné que le mari se retire au moment prévu de l'arrivée de la nouvelle menstruation. Ces moments prévus sont appelés vessatot (cycles périodiques).*

La tefila de la semaine

Pour recevoir de vrais conseils

Voici Maître du monde, Éternel Dieu de vérité, Toi qui as placé parmi nous, dans chaque génération, des Justes authentiques, sauve-nous et aie pitié de nous dans Ta grande miséricorde et fais-nous mériter de nous rapprocher des Justes authentiques pour recevoir d'eux les vrais conseils. Nous ne nous écarterons de leurs paroles ni par la droite ni par la gauche et nous ne ferons que suivre la voie tracée par leurs conseils. Aie pitié de nous et préserve-nous, ainsi que nos amis et tout Ton peuple Israël, des conseils des mécréants qui sont les conseils du Serpent originel. Pussions-nous ne point prêter l'oreille à leurs paroles, ne point les accepter. Que ni leurs paroles ni leurs conseils ne pénètrent dans notre cœur. Éloigne-nous de ceux qui sont dans l'erreur afin qu'ils n'aient plus la moindre force de nous tromper par leurs mauvais conseils.

Likoutei Tefilot Tefila Zain - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Rabbi Nahman appréciait beaucoup le service divin des gens simples et droits. Particulièrement celui du Juif qui récite les prières, les demandes et les supplications qui se trouvent dans nos livres saints. A maintes reprises, il recommanda à son entourage de chanter à table des cantiques en l'honneur du Chabbat. Il était très pointilleux et très dur envers ces pseudo-sages qui s'efforçaient de ne pas chanter le Chabbat ou à sa clôture. L'essentiel du judaïsme réside dans la simplicité et dans l'intégrité, sans autres formes de spéculations philosophiques. Avant d'être atteint par la tuberculose qui l'emporta, Rabbi Nahman chantait beaucoup à table en l'honneur du Chabbat et des jours de fêtes.

Nos cours et activités

*Cours à Raanana
tous les mardis à 10h30.
Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

*Cours le Mercredi 17 Septembre
à Písqaat Zeev.
Contactez Mme Rozen au
054 657 98 67.
Cours en hébreu*

*Reprise des cours le 28 octobre à
Hadera.
Contactez Sandra Taieb au
058 595 90 05*