

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la refoua chelema du Rav Tsion Israel ben Rahel, de Meir Hay ben Ruth & de Rahel bat Sol.



Réserve aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

A chacun(e) sa cabane !

Soucoth est une fête que tout le monde aime et apprécie, mais soyons honnêtes, vu de l'extérieur cette fête peut paraître très bizarre... On déménage de chez soi et on laisse tout le confort derrière nous pour s'installer dans un cabane sans toit ni fenêtre, on a la mitzva de prendre les 4 espèces et de les secouer d'une façon particulière et il y en même qui embrasse leur étrog ! Tout cela peut sembler très original, africain, zoulou... et pourtant ! Et si on revoyait ensemble les notions essentielles de cette fête qui finalement n'a rien d'étrange... ?

Les 4 espèces : définitions et intentions

On commence par le loulav, il représente le yesod c'est-à-dire le brit (ndt : l'Alliance), les feuilles de Saule représentent les lèvres, le étrog représente le cœur et le myrte représente les yeux. Au moment de la bénédiction, il faut toujours coller les 4 espèces, afin qu'il devienne une unité indissociable, à l'image d'un homme et d'une femme : le étrog représente la femme et le loulav représente l'homme.

On peut d'ailleurs se demander : pourquoi devons-nous réunir 4 espèces tellement différentes l'une de l'autre ? En fait, Hachem éprouve un très grand plaisir quand Il nous voit tous réunis.

Comme nous le savons, Hakadosh Barouh Hou a créé le monde pour le chalom, qui représente l'unité ; à l'image d'un couple qui, malgré tous les événements de la vie, doit rester uni même si justement nous devons sortir de nos maisons, de notre confort matériel et changer toutes nos habitudes !

Il est d'ailleurs écrit que tout celui qui accomplit la mitzvah du étrog avec le loulav revient à l'accomplissement de toutes les mitzvot de la Torah car la valeur numérique du mot étrog est de 610, si l'on ajoute à cela les trois autres espèces, cela fait 613 : tout comme le nombre de mitzvot ! Et, l'accomplissement des mitzvot ne peut nous apporter que le véritable chalom...

Les 7 invités d'honneurs : à vos cuisines !

Cette fête représente aussi une très grande mitzvah : celle de l'hakhnassat okhim (accueil des invités). En effet, chaque jour il y a aura un nouvel Oushpizin (ndt : invité) qui rentrera dans notre Soucca. Le premier soir, nous aurons l'honneur de recevoir Avraham Avinou, qui représente le hessed (ndt : la bonté), puis ce sera au tour d'Itshak, de Yaacov, de Moché, d'Aaron, de Yossef et enfin de David Hamelekh.

Délivrances & miracles

- *Celui qui se réjouit dans les souffrances, amène la délivrance (dans le monde).*
- *Hitbodédout (s'isoler pour converser avec Hachem) amène la délivrance.*
- *On accomplit un miracle à celui qui a été testé dans une épreuve.*
- *L'humilité amène le salut.*

*Sefer Hamidot
Yechou'ah
A2, A3, A4 & A21*

Chacun de ces invités avait une particularité, il est important d'arriver à développer chez nous-même cette particularité, le jour de l'arrivée de chacun. Par exemple et concernant Avraham Avinou : 3 jours après sa brit mila à l'âge de 100 ans (vous pouvez imaginer son état...) et en pleine période de canicule, Avraham Avinou a été au-delà de ses limites : il est sorti chercher des invités et n'a pas trouvé mieux que de ramener trois inconnus à sa table ! Il a demandé immédiatement à notre mère chérie, Sarah, qui se reposait elle-même dans sa tante, de préparer la pâte pour le pain et de faire des gâteaux... Il a lui-même égorgé un veau et à préparer les boissons, et tout cela pour que ses invités soient au top ! Ensuite, il leur a proposé de se reposer sous un arbre *ombragé*... Tu vas me dire que c'est de l'exagération mais non, car sache une chose : chez Hachem c'est midda kenegued midda (ndt : mesure pour mesure). Et en voici la preuve.

Souccot et les nuées de gloire

Lorsque nous sommes partis dans le désert, Hachem nous a accompagnés de 3 cadeaux : la manne, le puit de Myriam et les nuées de gloire. Alors, tu dois sûrement te dire « si Hachem nous a mis dans le désert Il n'allait pas nous laisser mourir de soif et de faim, donc à la limite la manne et le puit c'est normal ! ». Que dis-tu sur les nuages, ces fameuses nuées de gloire ? C'est justement parce qu'Avraham Avinou a fait asseoir ses invités sous un arbre *ombragé* que nous avons mérité ses nuées ! Comprends bien tout cela : chaque acte (et même détail) que tu accomplis dans ta vie, c'est comme si que tu ensemençais. Avraham qui était un homme de hessed a fait preuve de messirout nefesh (ndt : don de soi) en allant chercher ses invités dans son état, et en les recevant de manière exemplaire... Il aensemencé dans des conditions optimales afin que nous puissions récolter lorsque nous serons dans le désert.

Le don des nuées de gloire était un « plus » : c'est une preuve d'amour d'Hachem envers Ses enfants ; et c'est justement ses nuées de gloire que nous reconstruisons aujourd'hui avec notre Soucca !

Entre Roch Hachana et Kippour, le monde est plongé dans le din (ndt : la rigueur), nous le voyons d'ailleurs dans la Parachat Berechit, Chapitre 1 : l'appellation d'Hachem est sous forme de *Elokim* qui représente l'attribut divin de rigueur. Ensuite, apparaissent les deux attributs d'Hachem : *Elokim* et *Ado-naï*, ce dernier représente la miséricorde. Après Kippour, place uniquement à la miséricorde : nous revenons à notre état originel, comme des bébés, tous propres ! Nous retrouvons d'ailleurs cette « blancheur » lorsqu'un hatan et une cala se marie.

La Soucca : notre nouvelle maison !

Il faut passer le plus de temps possible dans la Soucca car nous recevons une abondance de lumière unique dans l'année : n'hésitez pas à lire, discuter, étudier, se reposer et même dormir dans la Soucca.

Aussi, il est important de comprendre que Soucoth est un moment où nous pouvons véritablement changer la vision de notre vie : aller à la recherche d'Hachem, se poser les bonnes questions car nous avons (enfin !) quittées notre matérialité pour comprendre que cette vie n'est qu'un couloir et l'essentiel ne se trouve pas là. A tes réflexions...

Tévila des ustensiles

Ce Mikvé destiné à la Tévila des ustensiles doit remplir les mêmes conditions que le Mikvé où la femme se purifie après sa période d'impureté.

Après l'immersion, on prononce la Braha suivante :

« Barouh Ata...

Achère Kidéchanou

Bémitsvotav

Vétsivanou Al

Tévilat Kélim ».

« Béní sois-Tu

Hachem qui nous a introduits dans la

Kédoucha par

l'intermédiaire de Ses

Mitsvot et nous a

ordonné la Tévila des ustensiles ».

Choul'hane Arouh



Or Haganouz

Nous sommes le premier soir de Rosh Hachana, une nouvelle année commence. Je me trouve à Ouman, petite ville d'Ukraine au numéro 5 de la rue Pouchkena, au 9ème étage d'un immeuble lugubre pour passer ces fêtes.

Je me vois assis au milieu de ce groupe marginal à les observer, en me demandant la raison de ma présence parmi ces énergumènes et je m'imagine mes copains, s'ils me voyaient, seraient pliés de rire de voir dans quelle situation je me trouve.

En quoi est-ce si drôle ? Je me considère comme le plus athée de la bande étant le plus extrémiste opposant du monothéisme et de la religion juive en particulier ; ce soir-là justement, je suis entouré de religieux principalement des ba'alei tchouva, venant tout droit de quartiers pratiquants comme Méa Chéarim, Bné Brak... avec chacun une histoire rocambolesque aussi folle l'une que l'autre pour se retrouver à Ouman autour de cette table de Seder, histoires qui vont m'être racontées durant ce long séjour ukrainien.

J'ai l'impression de vivre une scène surréaliste comme un rêve fou, ne donnant pas l'impression qu'il existe une telle réunion dans un bled de Russie aussi laid ; il est 10h30 du soir et nous allons bientôt manger enfin ; je suis assis ou plutôt compressé parmi 30 personnes autour de cette table ; la plupart ne se sont jamais vus de leur vie ; la table donne envie avec plein de salades et j'avoue que la nourriture a l'air délicieuse.

Le chef cuisto s'appelle Pin'has B. ; il fait peur et est marrant à la fois ; il nous a formé, moi et plusieurs autres, pour préparer des repas nécessaires pour un régiment sur une durée d'un mois alors que la fête ne dure que deux jours. Les trente autres personnes n'arrêtent pas de sourire et à mon grand étonnement, j'étais persuadé que passer un séjour voire même une soirée avec des fanatiques serait une expérience ennuyante, angoissante et stressante. Les sujets de conversation de cette soirée sont des divrei torah ; je ne comprends strictement rien à ce qu'ils disent ; entretemps, j'acquiesce de la tête comme si je fais partie des leurs alors qu'il n'en est rien.

J'attends avec impatience le repas, et surtout qu'ils finissent alors que l'assemblée semble avoir tout le temps du monde et n'ont pas l'air de vouloir se coucher. Je me demande d'ailleurs quand ils dorment puisqu'ils sont toute la journée en prière ou ils étudient, ils n'arrêtent pas de parler ou de manger...

Je ne crois pas en ce qu'ils disent mais je n'en dis mot et je joue le jeu : quand ils parlent, j'écoute ; quand ils chantent, je chante ; et quand ils dansent, je vais aux toilettes car je n'ai pas les forces de danser autant de temps ; parfois, ils vont même dans la forêt parler avec Hachem, alors je sors avec eux mais je me faufile : tant qu'ils ne m'utilisent pas pour me rentrer dans leur délire, ils peuvent aller où ils veulent, quand ils veulent si ce n'est pas sur mon compte ou sur celui de ma faim, ça me rend très nerveux et je n'ai plus les idées claires ! Arrivé dans le lieu saint, j'ai cru devenir fou : la dernière fois où je suis allé à la synagogue, c'était le jour de ma brit mila, de ma circoncision ; depuis, la synagogue et moi formons deux entités complètement distinctes...

Soucoth

- La Mitzvah de la Soucah nous permet de connaître le rayonnement de l'abondance divine grâce à l'inspiration divine. C'est un état d'illumination spécial accordé à ceux qui ont le mérite d'accéder à des niveaux de sagesse divine qui dépassent ceux auxquels ils avaient accédé par leurs propres efforts.

- Le mérite de la Mitzvah de la Soucah purifie le cœur. Quand le cœur est pur, il est facile de s'exprimer devant Hachem et de trouver sans cesse des paroles nouvelles et originales pour ses prières.

- La Soucah est une ségoulah pour la procréation.

- La Torah vient de la Soucah. Par conséquent, lorsqu'on pénètre dans la Soucah, on s'imprègne de Torah.

- Chéminí'Atséreth répare le jugement. C'est par essence le tikoun de l'Alliance Sainte.

Conseils de Rabbenou

Suite au prochain feuillet...

Tiré du livre « Or Haganouz » - Merci à Esther S. pour la traduction

Pureté familiale

Lois des vessatot* : la ona bénonit (période moyenne)

C'est l'estimation moyenne de la durée du cycle pour la majorité de femmes, évaluée par nos Sages à 30 jours. Ainsi, le 30^{ème} jour après le déclenchement des règles précédentes, la femme devra craindre le retour du cycle. Par exemple, une femme dont les règles sont apparues ce dimanche devra craindre l'arrivée des prochaines règles et donc se séparer de son mari le lundi dans 4 semaines. Si le lundi soir en question, elle n'a pas encore aperçu de saignement, elle procédera à un examen interne et, si elle se trouve pure, elle reprendra sa vie conjugale normalement.

**Vessatot : afin de prévenir la survenue des règles au moment où le couple s'unit, nos Maîtres ont enseigné que le mari se retire au moment prévu de l'arrivée de la nouvelle menstruation. Ces moments prévus sont appelés vessatot (cycles périodiques).*

La tefila de la semaine

Prière sur Soucoth

Maître du monde, permets-moi grâce à Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, d'accomplir la Mitzvah de la Soucca comme il le faut, dans tous ses détails, ses précisions, ses intentions, et les six cent treize Mitzvot qui en découlent, avec joie, générosité et ferveur totale comme il se doit. Nous mériterons alors, grâce à la Mitsva de s'asseoir dans la Soucca, que soient attirées vers nous les sept nuées de gloire qui entouraient le peuple d'Israël dans le désert, et Tu étendras sur nous la tente de Ta paix. De plus nous mériterons de saisir des perceptions saintes qui ne nous étaient pas accessibles auparavant, d'atteindre la prophétie, grâce à la Mitzva de la Soucca respectée dans la sainteté, la pureté et la joie. Par cela nous mériterons aussi que Tu nous protèges, et que Tu nous sauves de toutes les sortes d'ennemis qui nous menacent, que ce soit matériellement ou spirituellement. De grâce, éloignes le Satan de devant nous ou derrière nous, et dissimules-nous par l'ombre de Tes ailes

Likoutei Tefilot Tefila 21 - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Il est rapporté dans Si'hot Haran, qu'il est impossible de réciter toute la prière avec chaleur, mais seulement une certaine partie. En effet, chacun selon la racine de son âme, a une correspondance dans telle ou telle prière. Par conséquent, l'homme ne doit pas s'inquiéter, si ayant mérité de prier une partie de la prière avec ferveur, il continue souvent avec moins de ferveur, car il vient de terminer la partie qui lui correspondait. Il s'efforcera d'achever la prière dans la plus grande simplicité. Par cette action, il méritera d'éveiller à nouveau la miséricorde divine. Et même si l'éveil ne se produit pas, il terminera par quelques Psaumes, demandes ou supplications prononcées avec ferveur.

Nos cours et activités

*Cours à Raanana
tous les mardis à 10h30.
Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».*

Contactez Solijane au 054 22 78 321.

*Parce que toutes les occasions sont
bonnes pour se retrouver, et
surtout celle-ci : Soirée spéciale
Hiloula de notre Tsadik, Pilier du
monde, Rabbenou.*

*Rdv Motseï Shabbat (11 octobre) à
20 heures à Piskaat Zeev.
Danses, buffet et Tikoun Haklali
toutes ensembles ! Les maris sont
conviés (pour la seule fois de
l'année... ☺).*

Contactez Elodie au 054 727 8072.