

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la refoua chelema de Juliette Cheba bat Nedjma, Mendel Tsemah ben Simha et Albert Avraham ben Hanna.

Leïlouy Nishmat de Hanna bat Bahouïa.



Réserve aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Le divorce, la 11^e plaie d'Égypte !

Ma très chère amie,

Laisse-moi te raconter une histoire du Or Sameah : *L'atmosphère était tendue, nos regards s'entrecroisaient tout en essayant de ne pas se fixer. Le Rav nous dit alors : « Vous êtes vraiment prêts à divorcer ? » Un son inaudible sortit de notre bouche : « Oui ». En effet, il n'y avait plus rien à faire, notre couple était au bord du gouffre tellement l'incompréhension et l'animosité des malentendus étaient venus à bout de notre couple. Le Rav nous dit « Très bien, vous m'avez dit que vous avez un petit garçon de 5 ans, n'est-ce pas ? Venez demain, nous signerons le guet, et venez aussi avec votre petit ». Le lendemain, nous étions tous les trois présents. Le Rav demanda à David de s'approcher de lui, il le prit affectueusement sur ces genoux, il commença à lui parler : « Je sais que tu es un petit garçon, et que tu ne comprends pas du tout ce qu'il se passe maintenant, mais vois-tu, ton papa et ta maman ne peuvent plus vivre ensemble, ils ne se supportent plus. Toi, maintenant, ta vie va changer, tu vas être ballotté de maison en maison, tu vas grandir d'une manière différente de tous les autres enfants, tu vas devenir un orphelin, un orphelin de la vie... ». Le Rav continua à parler à David, pendant que je regardais mon mari, mon mari me dévisageait lui-aussi. Quand nous nous sommes levés d'un bond et avons déclaré au Rav : « Arrêtez ! Nous avons compris, nous rentrons à la maison. Nous allons tout faire pour nous en sortir ! ».*

Aujourd'hui le divorce peut te paraître comme une normalité des temps modernes, mais sache que c'est l'événement le plus terrible, le plus dramatique et le plus déstabilisant qu'il soit. Mais ne crois pas que c'est seulement une tragédie pour le couple, ou pour les enfants ; ce drame est vécu d'abord par le Ciel comme la pire des choses. Tu veux certainement une preuve ? Il est écrit : *« Même le Mizbéah verse des larmes lorsqu'un homme divorce de sa femme » (Guemara Guittin).* Tu peux donc imaginer le désordre que cela créé dans les mondes supérieurs, comment Hachem lui-même exprime son désaccord et sa peine avec cette déchirure totale entre l'homme et la femme. Mais, pourquoi la Guemara, a pris le Mizbéah en exemple ? Ben, c'est tout simplement parce que c'est le point d'attache d'union et d'amour entre Hachem et le peuple d'Israël. Le Mizbéah est appelé « femme » pour Hachem, et cet endroit, où justement on y apportait des offrandes, était celui de l'expression d'un amour infaillible, fidèle et éternel. Voilà donc pourquoi le Mizbéah est à l'image de l'amour qui doit résider entre un homme et sa femme.

S'isoler pour parler à Hachem

- Celui qui s'isole et s'éloigne des gens, D.ieu le considère et l'écoute.

- L'isolement et l'oisiveté amènent à la colère.

- La conversation qu'un homme entretient avec Hachem, devient par la suite un moyen de rédemption et de délivrance pour ses enfants.

*Sefer Hamidot
Hitbodédouth
A1, A2, B1*



Le mariage représente une union très forte entre deux êtres, entre deux neshamot. Divorcer veut dire, briser, déchirer et annuler totalement cette union. **Lorsque l'on divorce, c'est comme si on annulé ce lien infailible qui existe entre Hachem et le peuple d'Israël !**

Tu comprends donc pourquoi le Mizbéah verse des larmes, car on pleure une séparation sur une perte profonde. Divorcer de son mari, c'est comme divorcer d'Hachem, hasvé chalom. Le divorce est donc la seule chose qui n'est pas minachamaim. Je sais qu'à ce moment-là, on ne pense qu'à une seule chose : « *Je vais enfin être libérée de mon enfer, et en divorçant, tous mes problèmes vont être réglés !* ».

Tu es certaine que tu vas découvrir une nouvelle vie, connaître une nouvelle personne, qui va enfin te comprendre et t'apprécier à ta juste valeur, bref, une vraie histoire d'amour comme dans les films...

Mais, ne te leurre surtout pas et comprends bien une chose : en général, ce sera tout à fait différent de ce que tu pouvais imaginer ! Combien de personnes m'ont-elles témoignées, qu'après leur divorce, elles ont ressentis comme si on leur avait coupée une main ! Ce sentiment de déchirure, mettra des années à s'effacer, si vraiment il peut s'effacer... Dans d'autres cas, la haine était si forte entre les conjoints, que chaque occasion, fête familiale, bar mitzvah, mariages, devient un jour noir. Ce jour-là, on va devoir éviter sa présence, son regard, faire comme-si qu'il n'existait pas. Mon D.ieu, quelle souffrance... !

Tellement de haine, tant de ressentiments, surtout lorsque l'on voit son ex en compagnie de sa nouvelle famille... des plaies qui peut-être ne se cicatrissent jamais.

Quand je te parle de déchirure après le divorce, comprends-le au sens littéral du terme, car un homme et une femme sont deux moitiés d'une seule et même nechama. Lorsqu'ils divorcent, cette déchirure atteint la racine de leurs âmes, et c'est exactement ce que nous dit le Midrash : « *Lorsqu'une femme divorce, un cri strident traverse tout l'univers d'une extrémité à une autre* ». Ce cri, c'est le cri de la déchirure des âmes, donc non, le divorce ne sera pas la solution à tes problèmes. S'il te plait, assieds-toi, et essaye de réfléchir, recentre-toi seule ou avec ton mari ; analyse où sont vos manques et comment est-ce que vous pouvez-y remédier afin de pouvoir vous retrouver. Ne te décourage pas, même si la situation te paraît dramatique, vas chez Hachem qui justement ne veut pas de ce divorce. Implore-Le de vous aider, de pouvoir mieux vous comprendre, et surtout de vous redonner **la volonté** de reconstruire ensemble.

N'oublie jamais que ton mariage a été voulu par Hachem, et que rien ne peut s'opposer devant La volonté !

yael taieb

*(Quand il est) question
de cacherout :
Micro-onde*

*D'une manière
générale, pour que le
micro-onde reste
parvé, il faut
recouvrir chaque
aliment d'un film
plastique avant de les
réchauffer.*

*Pour cachériser un
micro-onde : il faut
mettre un bol rempli
d'eau dans le micro-
onde et le faire
chauffer pendant
30mn.*

Rav Taieb



*Vous aussi envoyez-nous vos histoires et recettes.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhna@gmail.com*



A chacune son histoire

MON COPAIN NON JUIF...

J'étais farouchement opposée aux mariages mixtes. Alors pourquoi m'étais-je éprise de ce non-juif au physique ravageur ? J'avais toujours été celle qui clamait haut et fort qu'elle n'épouserait jamais, au grand jamais, un non-juif. Ce n'était même pas par crainte de la réaction de mes parents. Eux n'avaient même pas besoin de me le dire ou de s'en inquiéter : mon éducation juive tant à la maison qu'à l'école était mon garde-fou. J'étais tellement attachée à mon identité juive qu'une trahison de ma part n'était même pas une statistique envisageable.

Certains de mes amis commencèrent à sortir avec des non-juifs. Je coupai les ponts avec eux en signe de protestation silencieuse, puisque mes mots, eux, n'avaient guère réussi à leur faire entendre raison. J'en vins à la conclusion très imbue de ma petite personne, que nous n'avions rien en commun puisqu'ils avaient décidé de reléguer leur identité juive au placard. Pour ma part, je me sentais très maître de la situation avec la mienne, si bien que je devins même responsable d'un mouvement de jeunesse sioniste et me mis à fréquenter tout un nouveau groupe de gens remplis d'idéaux. Rabbi Hillel dans le Talmud nous met en garde, il faut se montrer prudent et éviter de porter un jugement sur autrui si nous n'avons jamais eu à affronter une telle situation. Et je fonçais tout droit vers ces mêmes situations.

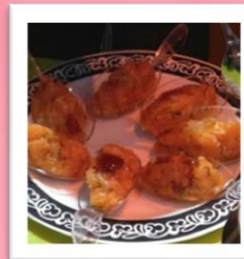
Le prince charmant. Un beau soir, j'ai assisté à une soirée organisée pour des amis qui rentraient d'un séjour d'un an en Israël. C'était un beau moment, chargé d'inspiration, de souvenirs et de promesses d'avenir. Alors que nous étions tous réunis autour des albums-photos, j'ai fait comme si je n'avais pas remarqué le type séduisant assis à côté de moi. Tu ne sors pas avec des non-Juifs, et il le comprend très bien. Il veut juste faire ta connaissance. Je ne me souviens pas lui avoir fait la conversation, mais apparemment j'ai bien dû marmonner deux ou trois remarques pas trop stupides, car le lendemain matin, l'organisatrice de la soirée m'a informée que Mr. Beau Gosse avait demandé après moi.

Alors que je reprenais lentement ma respiration, elle a mentionné en passant : « Oh, je lui ai dit que tu ne fréquentes pas des non-juifs, et il le comprend très bien. Il veut simplement faire ta connaissance. Il t'a beaucoup appréciée. » La situation était délicate, pour le moins qu'on puisse dire. Je me retrouvais donc poursuivi par un type au physique ravageur et sans aucune concurrente sur la liste. (Un peu...) Monsieur était cadre dans une boîte de publicité. (Beaucoup...) Monsieur avait une moto. (Passionnément...) Et, si tout cela ne suffisait pas à satisfaire mon ego, Monsieur était pilote d'avion. (A la folie...) A l'aide ! Nous avons convenu d'une date pour nous rencontrer. Je m'étais convaincue que ce ne serait qu'une soirée totalement inoffensive qui viendrait rajouter des points à mon profil de séductrice. J'ai décidé de ne rien dire à mes parents. Au début, on a « vroumé » un peu sur sa moto. Puis on a parlé, et ri, et parlé et ri encore. Bon D.ieu... C'était plus difficile que je ne le pensais. Je ne voulais pas que la nuit se termine. Lui non plus. Alors, chose incroyable, à la première rencontre, nous avons déjà évoqué sa future conversion... C'était son ticket gagnant, il aurait droit à une deuxième rencontre. Et une troisième, et une quatrième. Les choses devenaient sérieuses, mais je refusais d'en voir les conséquences puisque, comment vous vous en souvenez, j'étais une farouche opposante aux mariages mixtes. Il me fallait me rendre à l'évidence, je ne pourrais plus longtemps cacher cette situation à mes parents.

Suite dans le prochain feuillet...

Bétéavone !

Tartare aux deux saumons



INGREDIENTS :

*Saumon fumé
Tomates séchées découpées
Huile d'olive*

PREPARATION :

Coupez le saumon fumé en petits morceaux puis mélangez le tout dans un bol.

Ajoutez de l'anette et du citron (citron vert idéalement).

*Dressez. Mettez le tartare de saumon puis par-dessus, ajoutez des gousses de poireau et du basilic caramel, puis **DEGUSTEZ !***

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com



L'épanchement de l'âme

Dieu recueille toutes les paroles de nos Pères et en fit des clés pour délivrer leur descendance de l'exil. Les quatorze ans que Yaacov passa dans la maison de Lavan, furent employés essentiellement à la recherche d'Hachem, par la prière et les louanges. Pendant tout ce temps, il ne dort pas la nuit et composa les 15 psaumes appelés Cantiques de degrés. Toutes ses nuits, il consacrait à parler à Hachem. Lorsque les mauvais anges d'Essav sont arrivés devant lui, il invoqua Hachem en s'écriant : « Sauve-moi s'il te plaît de la main de mon frère ». (Genèse 32,11).

"Ma chère amie,

Je crois qu'il est grand temps que je te dévoile un secret : mon existence subsiste simplement par ton manque d'émouna. Parfois, je te regarde te relever doucement, te reprendre en main l'esprit et le cœur remplis de bonnes décisions. Et puis soudain : tu retombes ! Je n'ai même pas eu à intervenir... Ton désespoir t'entraîne dans les profondeurs mais tu devrais te souvenir que tu as à tes côtés le Créateur du Monde. Arme-toi de patience et ouvre grand les yeux, ta délivrance arrive, tiens bien debout !

Ton fidèle serviteur, le yetser ara »

La tefila de la semaine

Pour accéder à la foi

Puisses-Tu, Eternel notre Dieu et Dieu de nos pères, nous prendre en pitié ainsi que tout Ton peuple Israël. Enracine la foi dans nos cœurs et donne-nous le mérite d'avoir en Toi et en Tes Justes authentiques une foi sans défaut et sans partages. Accorde-nous dans Ton infinie bonté d'accéder à une foi si forte qu'elle nous permettra de voir Ta présence, Ta providence et Ta Gloire qui remplissent le monde. Puissions-nous T'être toujours attachés de manière sincère et simple, d'un esprit droit et serein. Car Tu as commencé à dévoiler à Tes serviteurs Ta grandeur et Ta main puissante.

Likoutei Tefilot Tefila Zain - Rabbi Nathan

Pureté familiale

Les interdits concernant la période de Nidda : 3) Manger à la même table. S'attabler côte à côte rapproche les cœurs, c'est pour cela que les Sages ont interdits au couple, durant la période de Nidda, de manger en tête à tête à la même table sans y opérer une modification où y poser un signe distinctif. Cela peut-être un changement d'ustensile où changement de places où l'on s'assoit d'habitude.

Nos cours et activités

Reprise des cours à Raanana tous les mardis à 10h30.

Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».

Cours le Mercredi 05 Février à Raanana - 21h.

Contactez Mme Elalouf au
054 493 3048.

Cours le Mercredi 12 Février à Guivat Shaoul - 21h.

Contactez Mme Scheffer au
050 411 8781.

Le Coin des femmes enfin en ligne !

Retrouvez sur le site :

- Tous les feuillets
- Les cours audio
- Nos voyages et activités

[Cliquez-ici](#)

