

# Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié pour le zivoug agoun de Esther bat Hanna.



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

## La côte, véritable cœur du foyer

« L'Eternel D.ieu façonna en une femme la côte qu'il avait prise à l'homme, et Il la présenta à l'homme ». (Berechit)

« Et l'homme dit : cette fois, celle-ci est un membre extrait de mes membres, une chair de ma chair ; celle-ci sera nommée icha parce qu'elle a été prise de ich ». (Berechit)

Quelle belle leçon pouvons-nous tirer de ce verset ! Nous pouvons nous poser la question suivante : Pourquoi Hachem avait-il besoin de prendre une côte chez l'homme pour nous créer ? Il aurait très bien pu prendre encore un peu de terre, ça ne devait pas en manquer ! En effet, Il aurait pu réaliser une création complètement séparée. Après tout, lorsqu'Il a créé les animaux, il est écrit nulle part qu'Hachem a pris la côte d'un bœuf pour en faire une vache ! Et ce, idem pour tous les autres animaux... Il y a donc, à mon humble avis, un message très fort qui nous est transmis par Hachem, pour toutes les générations : l'homme et la femme forment véritablement un seul et même être, une seule entité, une seule nechama qui est divisée en deux corps distincts.

Je pense que ce n'est pas juste un joli commentaire de notre Torah, mais une très forte vérité que nous devons toutes absolument intérioriser. Hachem fit passer devant Adam tous les animaux pour qu'il les nomme, et lorsqu'on lui amena Hava, imagine-toi qu'il pensa que c'était encore une « autre créature » de plus. C'est fou ! Mais heureusement pour nous, à ce même moment, il ressentit quelque chose de troublant, la douleur de sa côte qui lui manquait, commençait à se faire sentir, et là, il y eut une étincelle qui lui fit dire : « Cette fois, celle-ci est un membre extrait de mes membres, une chair de ma chair ». (Berechit)

Ca y est, Adam a enfin compris que nous n'étions pas « une créature », que nous n'avons rien à voir avec toutes les espèces animales qu'il avait vu jusqu'à présent. Hava, provenait de sa propre chair, de son propre sang, de la même nechama. Immédiatement, il annonça donc : « Celle-ci sera nommée icha parce qu'elle a été prise de ich ». Cela veut dire qu'elle, et seulement elle, était apte à s'appeler icha, car elle provenait de ich. A présent, nous comprenons enfin pourquoi on nous répète *all the time*, que nous sommes deux moitiés.

### Confession

- Par le mérite de ceux qui se confessent, Hachem amène des enseignants pour les enfants qui s'acquittent de leur devoir fidèlement.

- Celui qui ne confesse pas ses fautes, devient peureux.

- Celui qui est conciliant et pardonne son offense, ses fautes ne peuvent contrebalancer ses mérites

Sefer Hamidot  
Vidouy Devarim  
A1, A4 & B1

L'homme et sa femme représentent donc une seule entité, un seul et même concept, une seule et même créature. C'est de cette manière que le couple doit ressentir les choses l'un envers l'autre. Avoir reçu une éducation basée sur d'autres critères, avoir grandi chez des parents différents, des endroits différents...

Il est même possible que le côté social était complètement contraire ; malgré tout, c'est une seule et même nechama qui s'est séparée avant de descendre sur Terre, et les deux moitiés se retrouvent enfin sous la houppa. L'histoire d'Adam et Hava est l'histoire de tous les couples qu'il y a eu, et qu'il y aura dans le monde.

Et donc, quand tu te sens détachée de ton mari, il faut que tu sois consciente qu'il y a un problème, car c'est comme si tu étais détachée de toi-même ; tout ça c'est notre ami le serpent qui nous le fait ressentir, car il sait bien que tu es l'élément central de ta maison, et qu'en t'embrouillant, c'est toute ta maison qui va s'écrouler.

Remarque-bien son stratagème : nous savons toutes que nous sommes les seules à pouvoir apporter du ichouv hadaat (tranquillité d'esprit) à nos maris et qu'un des ingrédients essentiel de cette tranquillité est l'amour, beaucoup d'affection et de tendresse. Comme par hasard, c'est très dur pour nous de leur en donner. C'est quand même bizarre, tu es censée aimer ton mari, et donc quoi de plus naturel que de lui montrer toutes ces marques d'affection ? En fait, le serpent a bien compris, lui, que l'alimentation centrale de ton couple c'est l'amour. Il va donc te piquer au cœur de l'essentiel, de ce qui va vraiment vous construire ton mari et toi.

Tu vas te retrouver à esquiver systématiquement en ayant des excuses bétons armées, type « le bébé pleure », ou tu as mal à la tête, et j'en passe... Tu peux agrandir la liste c'est open. Là, ça va être la panique dans ton couple, car toi tu es censée être là pour apaiser l'esprit de ton mari ; il va être complètement perturbé par ton attitude, car pour lui les choses sont simples : il t'aime et a envie d'être avec toi. Si cela n'est pas réciproque il perd toute confiance en lui, et n'arrive plus à faire un pas devant l'autre.

C'est pourquoi, nous nous devons de prendre à cœur notre rôle de femme, en ne laissant aucune place à aucun serpent quel qu'il soit (influence extérieure) nous déstabiliser car cette déstabilisation est celle de toute ta famille.

Pessah Cacher véSameah

yael taieb

### Lois de cacherout

#### Le sang des oeufs

- *Si on trouve du sang dans l'œuf, celui-ci est interdit à la consommation. On ne peut pas retirer le sang et utiliser le reste.*

- *On peut manger des œufs bouillis sans les ouvrir avant pour les examiner, car en général les œufs ne contiennent pas de sang. Si on ouvre des œufs pour les préparer, il est alors nécessaire de les examiner au préalable.*

*Choulhane Arouh*



## Contes et allégories de Rabbenou

### Tu as travaillé gratuitement et tu manges gratuitement

Rabbénou raconta cette histoire pour illustrer la stupidité de ce monde.

Tous les gens travaillent et se donnent du mal afin de gagner leur vie et ont la conviction que seuls leurs efforts leur permettent de vivre et de subsister ; alors qu'en vérité, leur moyen de subsistance provient uniquement de la main large d'Hachem béni soit-Il.

Deux hommes riches habitaient le même bâtiment ; l'un particulièrement avare, l'autre hospitalier et très charitable. Un jour, un miséreux vint trouver le riche avare et lui demanda l'aumône pour apaiser sa faim. Le riche lui dit : « Regarde. J'ai des arbres qu'il faut découper en tronçons ; accomplis ce travail pour moi et ensuite je te donnerai à manger en échange de ton labeur. »

N'ayant pas le choix, le pauvre travailla chez lui et accomplit cette tâche ardue. Lorsqu'il eut terminé, le riche lui dit de se présenter chez son voisin, l'homme aisé et généreux habitant le même bâtiment ; là-bas on lui donnerait ce qu'il réclamait.

Le pauvre alla naïvement dans la maison où l'on pratiquait l'hospitalité pensant que c'était le riche dont il avait coupé les arbres qui payait son repas. Dès son entrée, l'homme fortuné et charitable le reçut avec beaucoup d'honneurs et lui donna à manger selon son habitude. Au milieu du repas, l'hôte entendit le pauvre gémir et dire : « J'ai travaillé si dur aujourd'hui ! ». L'hôte lui demanda la nature de sa besogne. Et le pauvre de lui raconter son histoire : il avait travaillé chez son voisin lequel l'avait envoyé manger ici en guise de salaire. L'hôte hocha la tête et lui dit : « Vénérable juif ! Tu as travaillé gratuitement et tu manges gratuitement. »

Tirée du livre « Contes, allégories et rêves » - Association Torah et Téfila

## Actes de bonté

### Accueil des invités

- L'accueil des invités est une mitzvah très importante, qui fut l'âme du foyer de notre patriarche Avraham. Il allait à la recherche de ses hôtes pour les recevoir, il construisait des auberges sur les routes pour rassasier l'affamé et abreuver l'assoiffé ; il leur enseignait ensuite la loi divine.

- La table sur laquelle on mange est comparée à l'autel et l'accueil des invités à la valeur d'un sacrifice expiatoire.

- Après avoir fait des emplettes on doit prélever la portion destinée aux pauvres.

- L'attitude à prendre envers les invités pour les mettre à l'aise est la suivante :

1. Leur exprimer la joie que l'on éprouve à les recevoir ;
2. Éviter qu'ils ne se sentent gênés à cause des frais du repas ;
3. Les remercier d'être venus ;
4. Les servir personnellement, car on n'est pas supérieur à Avraham Avinou qui agissait ainsi.

Tiré du Choul'han Arouh,  
« Hessed »

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

Les interdits concernant la période de Nidda : 8) Bien qu'il soit permis au mari de contempler sa femme, et qu'il est évident que la femme est le devoir de plaire à son mari, il est tout de même conseillé qu'elle ne mette pas d'habits trop attrayants afin que tous d'eux garde à l'esprit qu'elle est nidda. Attention, ne surtout pas croire que la femme doit s'enlaidir pendant à ce moment-là, ceci lui sera interdit quel que soit la période de sa vie. Pour les femmes qui ne font pas aux lois de décence en général, il serait bon que pendant cette période elles prennent soin de ne pas porter de vêtement type moulant, mini-jupe etc. car il est évident qu'un homme normalement constitué ne pourra y rester de glace.

## La tefila de la semaine

### *Confession devant le Sage de la génération*

Malgré tout, je n'ai pas encore perdu mon espoir et ma confiance en D.ieu, car je sais qu'il aime à être bon. Oui, Tu désires le repentir des pécheurs et non leur mort, et dans Ta grande miséricorde Tu nous as appris à confesser devant Toi nos fautes et nos iniquités. Tu nous as enseigné par l'intermédiaire de Tes Sages qui sont sur terre à nous confesser devant le Sage, le véritable Juste de la génération, afin que Tu pardonnes nos fautes, nos péchés et nos rebellions. Comme il est écrit : « *Le courroux du Roi est messenger de mort, mais un homme Sage l'apaise* ». Et comme il est également écrit : « *Tu effaces l'iniquité du reste* », c'est-à-dire par le biais de celui qui se considère comme « un reste » et qui est le véritable Juste, le Sage de la génération, le plus humble des hommes sur terre. Aussi, a-t-il le pouvoir d'élever jusqu'à Toi notre confession et nous faire expier tous nos péchés, de faire sortir de nos os les mauvaises combinaisons qui s'y sont gravées à cause de nos péchés et de les inverser de mal en bien, afin qu'elles redeviennent des combinaisons saintes comme auparavant, grâce à la confession faite devant lui. Alors nos os brisés se ressouderont et guériront, et chacun d'eux retrouvera sa place en paix. Nous pourrons ainsi nous fondre en Toi, Eternel notre D.ieu, dans Ta lumière infinie.

*Likoutei Tefilot Tefila Dalet - Rabbi Nathan*

## L'épanchement de l'âme

2. Dans le service de D.ieu, l'hitbodédouth reste le plus haut niveau, supérieur à tout. Chaque jour, nous devons consacrer une heure au minimum à méditer seul dans une pièce ou mieux encore dans la nature, et épancher notre âme vers Hachem. Nous devons Lui parler, Le remercier, L'attendrir en utilisant des paroles de reconnaissance, de supplications et de louanges. Nous devons Lui demander et Le supplier pour qu'Il accepte de nous rapprocher réellement de Lui. Ces prières et ces paroles seront prononcées dans notre langue maternelle.

## Nos cours et activités

*Reprise des cours à Raanana tous les mardis à 10h30.*

*Adresse : 80, rehov Ahouza.*

*Synagogue des Constantinois*

*« Hoel Morde'hai ».*

*Cours le Mercredi 30 Avril à Guivat Shaoul.*

*Contactez Iska au*

*054 700 7183.*

*Cours le Mercredi 7 Mai à Beitar.*

*Contactez Vanessa au*

*054 767 1209.*

*Voyage à Ouman du 19 au 22 juin pour femmes et jeunes filles.*

*Au programme : Rabbi Nahman, Rabbi Nathan, le Baal Chem Tov...*

*Départ de France également.*

*Contacts:*

*Yael (France) au 01 77 38 80 95 et*

*Élodie (Israël) au 054 727 8072.*