

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

*Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.
Ce feuillet est dédié à leïlouy nishmat de Peretz Yehuda
ben Miril et pour la techouva de Yoel bat Viviane.
Refoua chelema de Lucien Eliahou Haïm ben Ninette
Zaïza.*

Un an déjà !



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Entre Ciel et Terre

J'ai toujours bien aimé la parachat Berechit, que l'on lit souvent dans la précipitation, car nous sommes juste après les fêtes donc un peu saturées...! Et pourtant, elle nous explique pourquoi Hachem a pris tant de peine à nous donner les détails de la création. Quel enseignement dois-je tirer pour mon quotidien ?

Il est écrit : "Hachem a dit : Qu'un espace s'étende au milieu des eaux et que se forme une séparation entre les différentes eaux." "D.ieu fit l'espace, opéra une séparation entre les eaux qui sont en dessous et les eaux qui sont au-dessus, et cela demeura ainsi."

A la base, le monde n'était fait que d'eaux et pour pouvoir créer le monde, Hachem dû les séparer afin de laisser place au Ciel et à la terre.

Sache que tout ce qu'Hachem a fait lors de la création du monde, comportait des raisons très profondes et rien n'a été fait au hasard nous dit Rabbi Yehuda. Il était clair pour Hachem que certaines eaux sortiraient du Gehinom et se mélangeraient avec d'autres eaux, et créeraient des dommages aux êtres humains. C'est pourquoi Il a créé un espace entre le Ciel et la terre qui fait office de séparation : "Que se forme une séparation entre les différentes eaux". Et comme nous dit le Zohar, Hachem sépara les "bonnes" et "mauvaises" eaux. Il nous apparait donc clairement, qu'Hachem créa plusieurs sortes d'eaux. Les "bonnes" eaux nous sont représentées par la tefila et la Torah (ces dernières sont toujours comparées à l'eau car les océans sont sans limite quant à leur profondeur et il en est de même pour la Torah). Les "mauvaises" eaux sont évoquées dans les Tehilim par le Roi David, comme les "eaux tumultueuses", c'est à dire : manque de emouna, négation de la présence Divine dans le monde.

Toujours le Zohar de nous dire qu'il y a des eaux masculines et d'autres féminines. Ici encore, on voit bien le principe de la séparation. Nous comprenons que la séparation fait partie du fondement du monde : le bien et le mal, lumière et obscurité, les différentes eaux, la mer et la terre sèche...

A présent, tu dois te dire que si déjà Hachem a tout basé sur ce fondement, il appartient à chacune de nous d'agir, de réfléchir et de se conduire comme Hachem.

Nous aussi, nous devons faire la distinction entre le bien et le mal, entre ce qui affaiblit ou renforce la emouna. Lorsque nous développons et exerçons notre faculté de séparation, nous arrêtons de nous mentir à nous même, et développons en nous une véritable perception et intelligence :

- Tu fais attention où poser tes yeux (lorsque l'on voit le mal, il ne faut pas s'étonner ensuite de vouloir le reproduire).
- Tu te gardes de lire des livres qui pourraient te détourner de la véritable et profonde emouna (livres de philo dénigrants Hachem).

Conception

- En disant des mensonges, une femme souffrira durant sa grossesse.

- Des femmes enceintes ou qui allaitent ne doivent pas consommer de l'ail et des oignons.

- Une femme qui ne peut pas concevoir, devrait regarder la lame du couteau de la circoncision après qu'il ait été utilisé.

Sefer Hamidot

Hérayon

A1, A4 & B1

- Attention aux fréquentations ! (Combien de maisons ont été détruites à cause de mauvaises fréquentations ? Combien d'enfants ont mal tournés dû à un manque de vigilance de la part des parents ?).

Quand tu développes et augmente sans cesse ton pouvoir de discernement, alors tu comprends pertinemment que tu dois tout faire pour t'éloigner de tout ce que l'on vient d'évoquer; et c'est là que tout le problème commence, car beaucoup d'entre nous dirons : "Ils se sont pris dans le filet, ils sont pris au piège".

Des désirs malsains et des vices de toutes sortes les ronges et ils sont accros, addicts. Ils surfent sur internet sans discernement, fréquentent n'importe qui et après ils s'étonnent qu'ils sont rongés par toutes sortes de vices... Et qu'ils sont arrivés si bas (pour ceux qui s'en rendent compte...).

Bien évidemment qu'après, il ne faut pas s'étonner que tout te parait lourd dans ton foyer, que tu n'as qu'un seul désir : fuir ta maison et tes obligations ! D'où la nécessité d'apprendre à distinguer le bien du mal afin de te protéger et protéger les tiens. Une autre preuve sur l'insistance d'Hachem à faire une séparation entre le bien et le mal, sur le sujet de ne pas manger des animaux impurs, ainsi que les différents insectes.

La Torah nous dit : "Car je suis l'Eternel votre D.ieu, vous devez donc vous sanctifier et rester saints parce que Je suis saint, et ne point contaminer vos personnes par tous ces reptiles qui se meuvent sur la terre".

Hachem nous ordonne de Lui ressembler : Il est saint et nous aussi devons l'être. Ces animaux et autres bestioles peuvent rendre impurs nos nechamot. **Cette notion de pureté et d'impureté est la particularité du Peuple Juif.**

Il n'a pas demandé cela aux autres peuples, pourquoi ? "Pour vous séparer de ce qui est pur et de ce qui est impur".

Encore une fois, cette fameuse séparation omniprésente dans la Torah pour nous apprendre à nous séparer, de savoir faire la différence entre le bien et le mal.

Une dernière preuve? Même dans le Beth Hamikdash il existait une séparation entre le Saint et le Saint des Saints. Pourquoi ? Car même dans le kodesh, entre le Shabbat et le Yom Tov, entre la semaine et le Shabbat etc., il faut apprendre à faire des séparations afin de monter plus haut, toujours plus haut !

Quel rapport avec nous les femmes ? Nous aussi nous devons apprendre à créer la séparation entre notre période de pureté et d'impureté. Applique toi dans cette séparation qui est bénéfique pour toute ta famille, et ce n'est que comme ça que tu arriveras à sanctifier ta maison, la faire grandir, et évoluer vers Hachem.

Shabbat Shalom
yael taieb

Lois de cacherout Poissons

1. *Les poissons cacher sont ceux qui ont à la fois des nageoires et des écailles. Tous les poissons qui ont des écailles ont aussi des nageoires.*

2. *S'il est impossible de détacher les écailles de la peau, le poisson n'est pas cacher.*

3. *Il n'y a ni ché'hita, ni salage dans le poisson.*

4. *Les œufs d'un poisson impur sont interdits au même titre que le poisson. C'est le cas du caviar.*

Choul'hane Arouh

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires et recettes.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com*



La rencontre

L'élève et le Maître

Lorsque Rabbi Nahman décida de propager son enseignement parmi le Peuple juif, il désira ardemment avoir auprès de lui un disciple aussi érudit qu'éloquent, sachant retranscrire fidèlement ses cours. Rabbenou se mit à parler d'une âme nouvelle qui venait de descendre pour la première fois dans le monde : « Je vois une âme en Ukraine près de Breslev ! ».

Cette âme appartenait à Rabbi Nathan, né à Némirov le Chabat 22 janvier 1780. Tout au long de son existence, une question ne cessa pas de le hanter : « Quel est le vrai sens de la vie ? ».

Quelques années plus tard, Rabbi Nathan décida de faire une courte visite à Breslev afin de rencontrer le Rabbi dont on lui avait tant parlé. Le moment tant attendu de la rencontre du Maître et de l'élève arriva enfin, celle de deux jeunes hommes, respectivement âgés de trente et de vingt-deux ans. De toutes les rencontres célèbres de l'histoire juive, c'est sans doute l'une des plus importantes. Lorsque Rabbi Nathan pénétra dans la maison de Rabbi Nahman, il fut saisi d'une crainte immense. Puis en voyant Rabbénou, il fut très surpris de retrouver le même visage qui lui était apparu en rêve quelques temps auparavant.

Se tournant vers lui, Rabbi Nahman dit alors : « Je ne suis plus seul maintenant ! N'y a-t-il pas longtemps que je vous connais ? Seulement nous ne nous sommes pas vus face à face pendant une très longue période. Nous en avons maintenant l'occasion ».

Il ajouta : « J'ai trois groupes de disciples : les premiers sont ceux qui viennent pour prendre les restes, le second groupe comprend ceux qui recherchent mes enseignements, et le troisième, ceux qui sont inscrits dans mon cœur... Je veux que vous fassiez partie de ceux qui sont inscrits dans mon cœur ! ».

Rabbi Nathan dira plus tard : « Les paroles saintes de Rabbénou étaient gravées dans mon cœur, chaudes comme des charbons ardents, c'était un feu qui brûlait mes os... ».

C'est à cet instant même que Rabbi Nathan eut la révélation que Rabbenou était précisément le guide qu'il recherchait depuis si longtemps. C'était l'homme qui lui était apparu en rêve au sommet de l'échelle, et qui lui avait dit : « Grimpe ! Mais tiens bon ! ».

Rabbenou plaçait de grands espoirs sur son nouveau disciple, il se réjouissait et disait : « Je remercie l'Éternel de m'avoir envoyé un jeune homme qui s'assurera qu'aucune de mes paroles ne sera perdue ».

Et depuis...

Lois de Pessah

Ustensiles et appareils

1. Les ustensiles dont on se sert toute l'année et qui ne vont pas être utilisés pendant Pessah, doivent être nettoyés puis gardés dans un endroit hors de portée afin qu'on ne les emploie pas par erreur.
2. Des ustensiles en métal peuvent être cachérisés.
3. Il n'est pas possible de cachériser des ustensiles en terre, en faïence ou en plastique.
4. Les ustensiles dont l'utilisation est la plupart du temps à froid, et parfois à chaud, qu'ils soient en métal, en faïence ou en bois : il suffit de bien les laver et ils peuvent être utilisés à Pessah.
5. Des ustensiles en verre (ou en Pyrex) même si leur utilisation est à chaud, étant donné que les parois n'absorbent pas les aliments, peuvent être utilisés à Pessah. Il suffit de bien les rincer au préalable.
6. Comme la cocotte comprend des éléments en caoutchouc, on ne peut pas la cachériser complètement. On ne doit donc pas utiliser pour Pessah la cocotte dont on se sert toute l'année.

Tiré du Choulhan Arouh,
« Pessah »

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



Pureté familiale

Les interdits concernant la période de Nidda : 6)
Interdiction de s'asseoir sur un même banc : Il est bon de s'abstenir des promenades dans des jardins ou vergers isolés en compagnie de sa femme Nidda, même sans s'asseoir sur un banc, pour éviter une intimité, source de pensées interdites.

7) Interdiction de dormir dans le même lit : les époux ne dormiront pas ensemble dans un lit, même s'il est très grand, qu'ils ne se touchent pas et qu'ils sont tous deux vêtus de leurs habits. S'ils dorment dans des lits séparés, il est interdit que les lits se touchent ou même qu'il y ait un contact entre leurs draps et couvertures. Il est bon d'écarter les lits afin que les époux ne puissent se toucher en étendant les bras dans leur sommeil.

La tefila de la semaine

Pour acquérir la sincérité

Tu sais, Eternel notre D.ieu, que nous sommes faits de chair et de sang, que notre esprit est confus et troublé par toutes sortes de bêtises et de folies. Nombreux sont ceux qui se dressent contre nous, de toutes parts, et nous guettent en permanence. Nous ne pouvons plus ouvrir la bouche et prononcer une seule parole convenable avec sincérité. Je ne sais quoi faire ! Où fuir et vers qui me tourner ! D'où viendra mon aide ? Je souffre tellement ! « En vain je crie et appelle au secours mais ma prière ne trouve aucune issue » à cause de la multitude de pensées intéressées qui augmentent sans cesse pour la troubler. Que dire ? Je ne puis parler. Je ne puis justifier. D.ieu a découvert ma faute ! Fais de moi ce que Tu voudras ! Je suis dans Tes mains comme l'argile dans les mains du potier. Aie pitié, aie pitié ! Sauve-moi ! Délivre-moi ! Sauve ceux qui sont conduits à la mort, ceux qui vont être tués, épargne-les, sauve-les et délivres-les en vertu de Ta grande miséricorde. Fais les passer de la mort à la vie, du chagrin à la joie, de l'obscurité à la grande lumière.

Likoutei Tefilot Tefila Youd - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

1. Celui qui désire suivre le chemin de la Téchouvah, doit s'habituer à réciter les psaumes du Roi David. Il existe 50 Portes de Téchouvah. Tout homme peut y pénétrer, mais la 50^{ème} Porte est réservée à la propre Téchouvah d'Hachem, si l'on peut s'exprimer ainsi. Même chez Lui existe cette notion comme il est écrit : « Revenez vers Moi, et Je reviendrai vers vous » (Malachie 3,7). Les 49 Portes correspondent aux 49 lettres formant les 12 tribus d'Israël. [A chaque juif d'Israël, correspond une Porte personnelle et un niveau de Téchouvah].

Nos cours et activités

Cours à Raanana tous les mardis à 10h30.

*Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».*

*Voyage à Ouman du 19 au 22 juin
pour femmes et jeunes filles.*

*Au programme : Rabbi Nahman,
Rabbi Nathan, le Baal Chem Tov...
Départ de France également.*

Contacts:

*Yael au 01 77 38 80 95 ou
Elodie au 054 727 8072.*

Coupon cadeau
Special un an ! un an déjà !

*Parce que c'est grâce à vous...
Recevez par courrier un cadeau
spécial, très spécial !*

➤ *Envoyez-nous dès maintenant
votre adresse postale sur
mekor.hokhma@gmail.com*

