

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

Les yeux de la reine

La dernière fois, nous avons évoqué le fait qu'il y a certains problèmes qui empêchent la femme de retrouver son mari après le mikvé. Mais de quels problèmes parle-t-on ? Pourquoi personne n'en parlait il y a à peine 40 ans ? Était-ce tabou ? Le problème n'existait-il pas ? Les cours de shalom bayit n'existaient pas et aujourd'hui ils sont donnés à profusion. Il y a à peine 20 ans, aucun rav ni rabbanite n'aurait donné un cours sur le sujet des relations intimes, aujourd'hui ils sont presque forcés d'en parler ! Alors, que s'est-il passé ? Les yeux !

Je voudrais te raconter une anecdote qui date des années 50, tu dois certainement connaître le fameux rockeur Elvis Presley, lorsqu'il est apparût pour la première fois à la télévision américaine, une censure immédiate se fit en ne le filmant qu'au-dessus de la ceinture. Les responsables avaient jugé impudique sa manière de se déhancher. Ce n'est qu'au bout de quelques temps et suite à un flot d'appels des téléspectateurs et téléspectatrices que la censure fut levée ! Pourquoi ? Ils voulaient voir ! Les yeux !

Toute la débauche sexuelle commence par les yeux, affirme Rabbi Nahman. Mais peut-on parler de la même manière en ce qui nous concerne, nous les femmes ? Est-ce que les regards impudiques sont seulement l'attribut des hommes ? Il semblerait que ces dernières années, il y a une transformation de la nature féminine, même si la tentation sexuelle a toujours existé, mais aujourd'hui cela a pris des proportions effrayantes, complètement disproportionnées avec la nature véritable de la femme. Alors, qui sont les fautifs ? Il faut bien qu'il y ait un coupable après tout ! Encore Les yeux ! Jamais il n'y a eu autant de choses à voir de par le monde, un monde qui est devenu plus petit, accessible et proche, et le nombre d'images et de films a grandi démesurément, et toi « la petite fleur », tu n'as pas sû rester en retrait, et qui pourrait te juger ? Que celui qui n'a jamais fauté là-dedans jette la première pierre !

Il n'est pas question ici, de faire un procès à qui que ce soit, mais de prendre conscience que le problème est de taille et qu'il nous pose une difficulté véritable dans notre vie de couple. Enormément d'hommes se plaignent, que leurs femmes n'expriment jamais le désir de se retrouver et qu'elles ont toujours la migraine (il existe pourtant des dolipranes☺). Cela perturbe très fortement le shalom bayit, alors pourquoi petite fleur ?

Nouvelles

- *Celui qui a l'habitude d'apporter de bonnes nouvelles, « s'habille » de l'aspect du prophète Elie.*
- *Celui qui accomplit une mitzvaḥ correctement ne reçoit pas de mauvaises nouvelles. Il a même le pouvoir d'annuler les décrets d'Hashem.*

*Sefer Hamidot
Bessorah
A1, A3*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com



Ce n'est pas l'envie qui te manque pourtant, mais... tes yeux, tes yeux ont vu des scènes, des attitudes, ils se sont habitués à voir ce qu'ils n'auraient jamais dû voir. Voir un adultère dans un film, même sans voir la scène en question, a pour but essentiel de dédramatiser la avéra et de lui donner une certaine forme de légitimité ! Lorsqu'on s'habitue à voir une avéra elle nous paraît à la fin comme... permise ! Les yeux, toujours les yeux ! Bien entendu, ton regard ne pourra jamais être comparé à celui de l'animal, mais malgré tout il va te jouer des tours, il va te faire vivre dans un monde d'illusion, bercée dans un monde imaginaire, un monde... vide. Le résultat sera une véritable catastrophe pour toi, ton mari et tes enfants. Facebook (pour ne pas le nommer) est un des grands responsables du problème de ces dix dernières années, cet étalage à outrance de ta vie privée, ces photos de ton corps offertes à qui veut bien les regarder, ce nombre « d'amis » incroyable, tes opportunités de liens « amicaux », au début et « autres » un peu plus tard (il suffit d'un coup de blues, un soir pour que...). Protège tes yeux et les yeux des autres.

Mar Oukva, était le gadol ador de l'époque. Un jour il regarda une femme, et sans en comprendre la raison, il développa un grand amour pour elle (je vous rappelle que nous parlons du gadol ador de l'époque !). Mais, le grand problème est que cette femme était mariée... Mar Oukva, en tomba gravement malade, et ne put trouver de repos à la folie qui était entrée en lui. Quelques temps après, cette même femme, se présenta à lui pour lui demander un prêt, et accepta en contrepartie de se soumettre à sa demande... Hasvé chalom. Mar Oukva, lui réalisa le prêt et la renvoya en paix. La métamorphose, la prise de conscience et surtout la techouva que réalisa Mar Oukva, fut telle que du Ciel on posa une lumière spirituelle sur sa tête, et lorsqu'il sortait dans la rue, tout le monde pouvait voir cette lumière surnaturelle qui émanait de lui, au point qu'il fut surnommé : celui à qui on donna la lumière. Cette merveilleuse histoire nous apprend la force de la techouva, la manière dont un homme dépassa la ligne rouge, et malgré tout, parvint à se ressaisir et réaliser un retour vers Hachem exceptionnel. Mais, ce sont les prières que Mar Oukva a dû lancer depuis son lit, les supplications vers Hachem, après cette honte dont tout le peuple d'Israël avait dû entendre parler, cette prière personnelle qui avait dû fendre les Cieux à tel point qu'une lumière fut posée sur sa tête en signe de reconnaissance du Ciel.

Tu peux t'en sortir, supplie Hachem de te déconnecter de cette vie de mensonge, concentre-toi sur l'essentiel : ton mari et tes enfants.

Protège tes yeux, ce sont eux qui font rentrer en toi cette folie et continue à Lui parler, à Lui expliquer, tout ce que tu passes, et que tu ne t'en remets qu'à Lui.

yael taieb

Association Ahavat Hessed : pour les fêtes, je clic, je donne !



Lois de cacherout :
Le fenouil

Le fenouil devra être coupé en deux verticalement et chaque feuille séparée.

Chaque surface doit être nettoyée afin que plus rien n'y adhère (aucune saleté).

De préférence, utiliser une brosse de cuisine (du shabbat) pour nettoyer les surfaces creuses, car l'eau du robinet dans ce cas ne suffirait pas.

Rav Falk

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires et recettes.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhna@gmail.com*



A chacune son histoire

Suite du feuillet n°11

Après avoir réussi à faire garder les enfants, mon mari a juste eu le temps d'arriver à l'hôpital qu'il repartait avec moi en ambulance. Après une longue attente, et les premiers soins donnés à mes yeux, l'interne de service me mit entre les mains d'une infirmière débutante, qui devait me bander les yeux et me renvoyer chez moi. Barouh Hachem, étant sous anesthésie locale, je voyais ce qu'il se passait autour de moi : elle s'apprêtait à me coller deux rondelles de cotons sur les yeux, maintenus par de gros sparadraps ce que je lui ai interdit de faire car je savais que mon visage brûlé commencé à gonfler.

Elle a fini par me faire un bandage autour des yeux. La douleur a été sans pareil, je ne suis pas douillette pour deux sous mais c'était à la limite du supportable. Rien que le fait de pleurer m'arrachait des douleurs insoutenables. Le lendemain matin j'étais « Elephant woman » : déformée et aveugle. J'avais des traitements à domicile tous les jours pour désinfecter et panser ma plaie au niveau de mon décolleté. J'ai oublié de vous dire, que ce fameux jeudi soir je devais aller au mikvé, donc comment faire avec mon mari qui ne pouvait pas me toucher ? C'était lui qui me donnait à manger, m'accompagnait aux toilettes, soignait mes yeux avec des gouttes et des crèmes 5 fois par jour.

Barouh Hachem, j'ai eu une autorisation rabbinique pour qu'il puisse s'occuper de moi. Mes enfants étant éparpillés à droite et à gauche chez la famille, j'étais dévastée. La femme du Rav de notre communauté s'était organisée pour que je reçoive des repas, et m'avait expliqué que même dans des moments pareils, il fallait accepter que tout était pour le bien et que de telles épreuves annulaient les décrets. La nuit suivante fut moins douloureuse, et je travaillais sur le fait qu'il n'en sortira que du bien.

Le dimanche suivant, j'ai consulté un spécialiste des grands brûlés, qui à première vue, envisageait de faire une greffe de peau de ma cuisse à mon visage. Après ma seconde visite, il a été surpris de constater que j'étais déjà en phase de cicatrisation et que ma vue revenait progressivement, et qu'à priori, la greffe n'était plus d'actualité. Les semaines ont passé, et après environ 3 semaines, il me recevait à nouveau dans son bureau pour me donner des règles d'hygiène. Je venais de faire techouva, et j'étais en conflit avec ma mère et ma sœur qui n'acceptait pas le fait que je puisse me couvrir la tête et devenir tsnout. Je suis allée à ce rendez-vous avec ma mère, et comme Hachem fait bien les choses, elle a entendu de ses propres oreilles, les recommandations du médecin : mes cheveux ne devaient pas tomber le long de mon visage mais être relevés par un foulard ou une casquette afin de ne pas provoquer d'infection au niveau de mes brûlures. Concernant mon décolleté, je devais fermer les boutons jusqu'au cou pour protéger de l'air toute impureté qui pourrait se coller. Ayant des éclats de brûlures au niveau des avant-bras, je devais les couvrir également. Ce fut pour moi une évidence totale.

Bétéavone !

*Le Tiramisu
By Yael Albou*



INGREDIENTS

*3 œufs
100 g de sucre
250 g de nutrifil
50 g de chocolat fondu
5 café expresso
1 bouchon de Rhum
Des biscuits (boudoirs,
spéculos, petits beurre).*

PREPARATION :

Séparez les blancs des jaunes. Blanchir les jaunes avec 50g de sucre. Montez les blancs avec 50g de sucre. Montez la nutrifil, puis y ajoutez le chocolat fondu. Mélangez les blancs et les jaunes à la spatule, puis la nutrifil. Dans un bol, mettez le café et le rhum puis trempez les biscuits dedans rapidement.

Procédez aux étapes suivantes :

Dressage, couche de biscuit, couche de crème.

Décorez en saupoudrant de cacao puis DÉGUSTEZ !

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



Je suis retournée en soin de façon régulière, et une fois il faisait un temps très gris et le médecin m'a dit que même avec un temps aussi naze je devais me protéger en permanence par une visière et de l'écran total. Il m'a dit que même par un temps très ensoleillé le traitement devait être le même pendant un an. Je lui ai posé la question qu'en cas d'alya en Israël est ce que cela posera un problème ? Il m'a dit « absolument pas ! », à partir du moment où je me protège, France ou Israël le traitement est le même. De plus, les bains de mer aideront à la cicatrisation. Trois mois après, nous avons plié bagage et nous sommes entrés en Israël, j'ai totalement cicatrisé au niveau du visage, et au niveau du décolleté j'ai une légère cicatrice qui pour moi est là pour me rappeler par quel miracle je suis passée.

Aujourd'hui 12 ans après en Israël, je n'ai pas de cicatrice, j'ai une peau neuve et qui me fait paraître beaucoup plus jeune. Conclusion : ce qui a été pour moi une révélation, c'est quand j'ai accepté que cette épreuve venait d'Hachem et qu'il en sortirait forcément du bien. La douleur s'est apaisée et la cicatrisation a été miraculeuse. Par mon expérience et dans chaque épreuve, je sais pertinemment qu'on finit toujours par voir la lumière et la bonté d'Hachem. Ps : évitez le miel au micro-onde !

La tefila de la semaine

Pour se mettre à chanter

Que ce soit Ta volonté, Eternel, notre D.ieu et D.ieu de nos Pères, Toi qui a choisi Ton serviteur David et sa descendance après lui, Toi qui a préféré ses chants mélodieux, que ce soit Ta volonté de Te souvenir dans Ta grande bonté de la Présence de Ta puissance qui erre d'un endroit à l'autre comme l'oiseau qui erre loin de son nid. « Et Tu Te lèveras, Tu prendras Sion en pitié, car il est temps de lui faire grâce, l'heure est venue ». Relève l'Assemblée d'Israël, et fait la remonter de sa chute. Aide-nous en vertu de Ta grande miséricorde et nous mériterons que notre voix s'élève lorsque nous chanterons afin que nous ayons la force d'ordonner devant Toi des cantiques, des chants et des louanges d'une voix remplie de joie et d'allégresse. Que toute notre vie durant, nous chantions d'une voix mélodieuse et agréable comme Tu le désires.

Likoutei Tefilot, Tefila Guimel - Rabbi Nathan

Le coin des mamans

Doit-on envoyer nos enfants à la synagogue ? Si c'est pour te décharger et que tu sais que ton enfant perturbera la tefila, cela est strictement interdit pour le bien même de ton enfant. Pour l'enfant, aller à la synagogue doit être une récompense et un honneur, et s'il ne sait pas se tenir, il prendra la tefila comme un jeu et ne lui donnera jamais le respect qui lui est dû. Quant à ceux qui prient, inutile de te préciser combien leur concentration pourra en être perturbée.

Pureté familiale

Il est évident qu'il faut s'adresser à un Rav, car chaque cas est un cas particulier. Nous n'avons pas ici la prétention de pouvoir y répondre. Sachez que le Rav fera de tout son possible pour que vous puissiez rester pures, pour votre mari. Voici le numéro d'un Rav qui pourra répondre à toutes vos questions :
054 45 33 869.

Il existe deux aspects de l'apparition du sang qui ont un statut différent : *dam* (sang) et *ketem* (tâche). *Dam* : la vue du sang est accompagnée d'une sensation et elle rend la femme impure de par la Torah. *Ketem* : la vue d'un *ketem* rendra la femme impure dans certains cas que nous détaillerons par la suite. Il peut y avoir *ketem* même si la femme est certaine que ce sang provient de l'utérus, si elle n'a perçu aucune sensation. Qu'est-ce qu'une sensation ? Du temps de la Torah, la femme pouvait ressentir un réel frisson, une autre une dilatation du col de l'utérus. Ce qui est le plus fréquent de nos jours est une sensation d'écoulement interne.