

# Mekor Hokhma

*Perles de sagesse au féminin.*

*Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.*

*Ce feuillet est dédié au shalom bayit de toutes les femmes d'Israël.*



*Réservé aux femmes exclusivement*

*Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## Les gardiennes du Temple

**Interdiction de fermer les portes des maisons sous peine de mort !** Voilà, le décret est tombé, les grecs ont compris qu'en nous interdisant de fermer les portes de nos maisons, la ruine allait commencer pour nous. Mais pourquoi un tel décret ? Qu'est-ce qu'elles ont nos maisons de *si particulier* ? C'est vrai qu'en fait, avec l'héritage de nos matriarches, est ancré nous ce savoir que nos maisons sont un endroit de prédilection où nous pourrions trouver le calme, la sérénité, la joie, profiter de nos enfants avec leurs rires et leurs cris aussi.

C'est un endroit où l'on peut retrouver Hachem à chaque instant et dans chaque pièce. C'est aussi la possibilité de se régénérer dans notre couple. Un endroit où je peux me libérer de la pression sociale, et réfléchir tranquillement, sans que l'on m'impose des idées qui ne sont pas toujours les miennes et qui ne me conviendront pas systématiquement.

Alors, tu vas me dire « *Où est-elle, cette merveilleuse maison ?* ». Ce foyer se trouve dans le Temple, qui est la vraie maison d'Israël, celle où habitait Yaacov, celui qui vivait sa vie intérieure, qui recherchait l'intimité et la proximité avec Hachem. Tout le contraire de son frère Essav, qui lui le pauvre n'avait rien compris à sa vie, et qui vivait pour l'extérieur et le « *qu'en dira-t-on* », quitte même, à se ridiculiser.

Le foyer juif, c'est donc notre Temple personnel, ce lieu où nous pouvons et devons approfondir les choses, et ne pas accepter bêtement l'extérieur en devenant une « *system victim* ». Ce n'est pas un hasard si la Torah commence par la lettre B (bet), qui s'écrit de la même manière que bayit (maison). Cela signifie, qu'avant d'acquérir la Torah, il faut d'abord construire sa maison, c'est-à-dire poser les fondations sur laquelle elle sera construite. Oui, c'est là toute ta force : ta capacité à construire ces fondations.

Mais comment les grecs ont-ils pu profaner le Beth Hamikdash à ce point ? En fait, dès que les influences extérieures s'y sont infiltrées, très lentement et sournoisement (mode, langue, activités et mœurs), les grecs ont pu violer ce qui fut et sera la fierté d'Israël. C'est donc en privant les juifs de leur intimité, que les grecs cherchaient avant tout à détruire la sainteté du peuple d'Israël, en nous enlevant notre tranquillité d'esprit.

Avec l'abandon des valeurs du foyer juif, tous les ingrédients étaient réunis pour que le Temple s'affaiblisse et soit profané.

### Connaissance

*- Parfois, Hachem fait passer quelqu'un par certains événements afin qu'il apprécie la Clémence Divine et reconnaisse l'Eternel.*

*- La dispute engendre la confusion d'esprit.*

*- Manger du pain le matin fait devenir intelligent.*

*Sefer Hamidot*

*Daath*

*A1, A7, A10*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com

Lorsque les juifs gagnèrent la guerre contre les grecs et purent à nouveau inaugurer le Beth Hamikdash, les Sages nous ont ordonné d'allumer les bougies de Hannouka à l'entrée ou à la fenêtre de chaque maison juive, qui est un petit Temple en soi. L'allumage des bougies, libère notre esprit de la confusion, cela nous permet de nous concentrer sur notre vie intérieure ; ainsi, lorsque nous les allumons nous proclamons haut et fort, que **notre maison est d'abord et avant tout un Temple miniature**. Nous démontrons ainsi au monde, que malgré toutes les tentatives de nos ennemis, nous les femmes juives, avons su conserver envers et contre tous, nos valeurs, celles de nos matriarches ! Notre maison restera à tout jamais un Temple où l'on peut trouver Hachem.

Hachem nous a fait une entière confiance à nous les femmes, en nous remettant les clefs de la pureté familiale qui est la fondation de notre maison. Et même si, à chaque génération, nous avons « nos grecs », à nous de savoir utiliser cette sagesse si particulière aux femmes, pour préserver nos familles de l'assimilation sournoise.

Comme je l'ai toujours affirmé, la femme est véritablement le pilier du monde, gardienne du Temple. Hachem veille sur chacune de nous et nous envoie les forces selon les situations. Soyons prêtes pour la délivrance finale, en chassant toute forme grecque, qui veut assaillir notre Temple. Ainsi, nous serons bénies pour cette merveilleuse mission qu'Hachem nous a confiée.

Comme l'a dit Rabbi Nahman à ses élèves : « *Pourquoi ne voudriez-vous pas que vos femmes soient aussi des hassidotes (femmes pieuses) ?!* ». Etant bien connu pour ses idées avant-gardistes, Rabbi Nahman n'avait-il pas compris que toute la géoula (délivrance), ne pourra passer que par nous **les femmes ?!**

Happy Hannouka !

Yael taieb

### Lois de cacherout :

#### *Les pois chiches*

*Mettez-les à plat pour chercher les petits œufs blancs brillants collés sur les pois chiches. Secouez-les et inspecter l'autre surface.*

*Versez dessus de l'eau chaude et laissez-les tremper 3 heures. Faites rouler une poignée sur une assiette et vérifiez s'il y a des trous ou des tâches sombres.*

*Si l'on a un doute, ouvrez et vérifiez s'il y a un insecte.*

*L'inspection peut se faire juste avant la consommation.*

*Rav Falk*

## OUMAN

Parce que vous ne reviendrez jamais pareilles !

Voyage organisé par :  
La Rabbanite Yael Taieb

Du 19 au 22 Décembre 2013  
Pour femmes & jeunes filles



## RESERVEZ VITE !

(plus que quelques places disponibles)

Contactez Elodie | +972.54-727-8072 | mekor.hokhma@gmail.com

Contactez Elodie | +972.54-727-8072 | mekor.hokhma@gmail.com





## A chacune son histoire

Un été, la Rabbanite se cassa l'épaule et dut subir une intervention chirurgicale. Quand Rabbi 'Haïm Kanievsky (son mari), vint lui rendre visite, il lui demanda quand elle allait rentrer. La Rabbanite s'étonna de la question et lui demanda pourquoi il lui demandait cela.

Il lui répondit tout simplement : « Quand tu es à la maison, j'étudie et je prie mieux ».

A ces mots, la Rabbanite rassembla ses affaires et elle fut prête en quelques minutes. Elle arpena les couloirs de l'hôpital en se dirigeant vers la sortie, accompagnée de Rabbi 'Haïm. Soudain, le directeur de l'hôpital les arrêta et dit à Rabbi 'Haïm : « Votre épouse ne peut pas sortir de l'hôpital, elle doit se reposer ». « Je veillerai sur elle ! », répondit Rabbi 'Haïm.

Le directeur savait pertinemment que dans le petit appartement ouvert à tous, la Rabbanite n'aurait pas de repos et il insista, sans succès, pour qu'elle reste.

Le premier jour de son retour, Rabbi 'Haïm était assis à la porte et ne laissa personne entrer. Le deuxième jour, le directeur de l'hôpital vint rendre visite à la Rabbanite. Il monta les escaliers, entra dans la pièce, et fut surpris de voir la maison remplie de femmes, venues parler avec la Rabbanite et recevoir sa bénédiction.

Bouleversé et furieux de ce qu'il voyait, il s'adressa à Rabbi 'Haïm, et demanda : « Vous m'aviez pourtant promis de veiller sur elle ! ». « Je me suis rendu compte que quand les gens viennent et trouvent porte close, cela affecte grandement la Rabbanite. Elle était malade à l'idée de savoir que les gens se fatiguaient pour venir chez elle et qu'on ne les fasse pas entrer. Elle va mieux à présent ! ».

*Extrait du livre « Rabbanite Kanievsky » - Edition Torah-Box*

Une vieille dame très pieuse vivant à Jérusalem avait pris à cœur d'accomplir avec un grand intérêt deux Mitzvots souvent délaissées par la plupart des gens.

Elle déambulait dans les rues de la vieille ville, vêtue d'habits usagés et portait un vieux tablier sur lequel elle avait cousu deux très larges poches.

Dans la poche de droite, elle déposait les feuilles contenant des paroles de Torah ou des Noms saints qu'elle trouvait éparpillées irrespectueusement sur le sol, et dans la poche de gauche, elle entreposait des débris de verre, peaux de banane ou autres objets pouvant représenter une embûche ou blesser les passants.

Cette vieille dame vécut jusqu'à un âge très avancé. Elle avait spécifié dans son testament qu'elle souhaitait être enterrée avec son « tablier à Mitzvots » et lorsqu'elle décéda, les Rabbanim accomplirent sa dernière volonté. Elle reçut aussi l'ultime honneur que le Av Beth Din de Jérusalem, en personne, fit son oraison funèbre.

Quelques jours plus tard, la vieille dame lui apparut en rêve et lui révéla que lorsqu'elle arriva dans le monde de vérité, on pesa ses mérites sur une balance et on utilisa spécialement une balance d'or pu pour peser les deux poches de son tablier ! Elle lui précisa que c'est particulièrement la poche servant à entreposer les embûches éparpillées dans le domaine public qui fit basculer son jugement et lui permit l'accès au monde futur !

*Extrait du livre Echet 'Haïl, Yated Neeman.*

### Bétéavone !

*Les beignets*

#### **INGRÉDIENTS**

*Pour 20 beignets*

*½ kilo de farine  
2 c.à.s de levure  
4 c.à.s de sucre  
1 verre de lait ou d'eau  
75g de beurre (ou margarine)  
1 pincée de sel*

#### **PRÉPARATION :**

*Mélangez-le tout de préférence au mixeur. Pétrissez la pâte.*

*Laissez lever jusqu'à ce qu'elle double de volume (1h à 2h).*

*Faites des petites boules, puis faites-les frire dans une poêle. Mettez de l'huile jusqu'à environ la moitié d'un beignet puis trempez les de chaque côté (1mn).*

*Faites fondre du chocolat et trempez la moitié du beignet dedans, saupoudrez le dessus de noix de coco puis DEGUSTÉZ !*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

*Les lois des couleurs* : une couleur pure, le restera dans tous les cas quel que soit le mode d'apparition (vêtements ou bédika). Que ce soit avec ou sans sensations. Le blanc est et restera une couleur pure, car elle ne peut dériver du rouge. Le vert-jaune, la couleur de l'or, de la cire, du cédrat, ou jaune d'œuf sont pures. Le marron, s'il ne tend pas vers le rouge est pur. Le gris est pur s'il ne tend pas vers le noir.

Concernant l'examen d'interruption de pureté, certains décisionnaires seront plus sévères que d'autres en matière de couleur, c'est pourquoi une femme ne pourra statuer d'elle-même si une couleur est pure ou impure jusqu'à ce qu'elle soit compétente en la matière. Il est primordial de poser vos questions à un Rav compétent en la matière.

## La tefila de la semaine

*Pour revenir réellement vers Hachem*

Que ce soit Ta volonté, Eternel notre D.ieu, et D.ieu de nos pères, d'avoir pitié de nous dans Ta grande miséricorde et dans Ta grande bonté. Aie pitié de moi et de mon âme malheureuse, assoiffée et affamée, tant elle désire ardemment et sincèrement revenir vers Toi. Aide-moi dans Ta grande clémence à me repentir de toutes mes fautes, que je les aies commises sciemment ou non. Donne-moi le mérite de faire partie de ceux qui viennent se purifier et aide-moi depuis les Cieux afin que je puisse accomplir un repentir parfait et sincère.

*Likoutei Tefilot Tefila Vav - Rabbi Nathan*

## L'épanchement de l'âme

Voici quelques exemples tirés de notre sainte Torah [concernant la *hitbodédouth*] : Adam, le premier homme que D.ieu créa : « Aucun produit des champs ne paraissait encore sur la terre, et aucune herbe des champs ne poussait encore (...) Mais une exhalaison s'élevait de la terre et humectait toute la surface du sol... » (Genèse 1,12). Rachi explique que le 3<sup>ème</sup> jour, la terre donna naissance aux végétaux et rien ne poussait jusqu'à ce que vienne Adam et qu'il prie. Alors apparurent sur terre les plantes, les herbes et les arbres.

## Nos cours et activités

*Cours de la rabbanite yael taieb sur le thème du « shalom bayit ».*  
*Mercredi 04 Décembre à Beitar.*  
*Contactez Vanessa au 054 767 1209.*

*Cours à Raanana mardi 10 décembre à 10h30.*  
*Adresse : 101, rehov Ahouza.*

*Cours le Mercredi 11 Décembre à Ashkelon.*  
*Contactez Nathalie Bismuth au 050 555 6828.*



Comment donner plus d'impact à votre don?  
Rejoignez-nous et devenez un Protecteur des Enfants d'Israël!

amourdubien@gmail.com | +972-548-403-258

