

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

La reine et son yetser... ara !

Que signifie l'union entre un homme et une femme ? Pourquoi cela se passe-t-il parfois mal ? Pourquoi le retour du mikvé n'est-il pas toujours attendu dans la joie et la sérénité ? Des bagarres, des nerfs, ce jour-là devient parfois un moment tragique dans la vie d'un couple alors que dans les textes, il s'agit d'un moment sublime, qui dépasse tout ce que l'on peut imaginer.

Pourquoi une telle différence entre ce qui est écrit et ce qui est vécu ? Comment sommes-nous arrivés à une telle situation où nous vivons le contraire de ce qui est marqué dans la paracha de Berechit « *Ton mari tu désireras* ».

On ne peut décrire la beauté du jour de ces retrouvailles, à tel point que Rabbi Meir Baal Haness le compare au jour de la Houppa !

La séparation qui a duré plus de 12 jours, l'attente, l'impatience de se retrouver n'est pourtant pas au rendez-vous, pourquoi ?

Il y a mille et une raisons, mais commençons par le début :

La mixité dans tous les domaines de la vie a changé la donne, en effet, depuis l'ère de l'industrialisation, les hommes et les femmes ont commencé à travailler ensemble, cela a créé une "ambiance" pas très saine, qui nous perturbe et donc chacun et chacune se met sur son 31 pour prouver quelque chose, pour montrer quelque chose même inconsciemment.

Attention, ta manière de t'habiller peut paraître à tes yeux "sympa", tu ne penses pas véritablement au mal, tu aimes la mode, quel mal y-a-t-il après tout ?

C'est vrai, mais saches que les yeux d'un homme sont remplis des plus grandes saletés de la terre (D... l'a fait ainsi ☺), et toi, ton esprit est "léger" ainsi que nous l'ont affirmé les Hahamims, alors que peut-il se passer lorsqu'un "animal" rencontre une petite fleur ? Tous les ingrédients sont donc présents pour concocter un liquide explosif, et cela peut se faire payer très cher en termes de Chalom Bayit.

Confiance en Hachem

- Celui qui a confiance en Hachem, n'a peur de rien.

- Le fait d'avoir confiance en Hachem amène la paix.

- Quand une personne croît en Hachem, elle n'a pas besoin d'autrui et nul ne l'insulte.

Sefer Hamidot

Bitahon

A1, A2, A8

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com



La Halacha nous stipule qu'il existe neuf types d'enfants "tordus" qui peuvent sortir de l'union entre un homme et sa femme. Un de ces enfants est celui qui provient lorsque l'homme ou la femme a eu des pensées au moment de la relation intime, pour un autre que son mari, hasvechalom ! Inutile de décrire l'enfant dégénéré que cela peut produire !

Tout cela pourquoi ? Parce qu'un "gentil monsieur" t'a tourné la tête au travail, que ton esprit "léger" s'est laissé séduire par ses belles paroles, qu'il t'a fait croire que tu es la plus belle, la plus agréable, la fille la plus sympa qu'il connaisse mais surtout qu'il te comprend ! Ta tête a tourné au son de ses paroles suaves, remplies de miel et de nectar, et lorsque tu rentres à la maison et vois ton mari qui, lui ne sait pas apprécier ce qu'il a, tu te dis : « Mais qu'est-ce que je fais avec lui ? Il ne me comprend pas, il me critique sans arrêt, rien n'est bien, tout est sujet à remontrances, ma manière de m'habiller, ma mère, l'éducation des enfants... Bref et j'en passe ! » Alors qu'au bureau, le "monsieur" est tellement gentil avec toi, il te comprend, il t'apprécie... Mais comprends bien une chose, le "gentil monsieur" n'a qu'une idée en tête et tant qu'il ne l'aura pas assouvie, hasvechalom, tu seras toujours sa courtisane. Après, ce sera autre chose...

Bref, tout cela te fait comprendre que le Yetser ara fait très bien son travail !

Mais ne te laisse perturber par rien ni personne, saches que quelle que soit ta situation actuelle, tu peux et dois te relever, ne tombe pas dans le désespoir qui n'est rien d'autre que le yetser ara qui veut te détruire toi, et par conséquent toute ta maison !

Tomber dans la boue n'est pas si grave, le pire c'est d'y rester !

Comme nous l'enseigne Rabbi Nahman, Hachem nous a fait un cadeau merveilleux : la daf hadash (nouvelle page). N'aies pas peur de l'utiliser et même d'en abuser, ne te décourage jamais.

Implore Le, demande Lui d'avoir pitié de ton âme, la délivrance viendra. Ne lâche jamais la prière quoiqu'il arrive, Hachem t'aime très fort.

Suite au prochain feuillet

Shabbat shalom

yael taieb

Association Ahavat Hessed

L'association de la rabbanite Taieb est née d'un simple constat : des dizaines de familles et des centaines d'enfants francophones (dont beaucoup d'orphelins) sont démunis de tout ! L'aide qu'il faut leur apporter ne consiste pas seulement à leur donner des produits basiques, mais des produits en adéquation véritable avec leur quotidien, en clair : des courses faites par une maman, pour des mamans ! Maasser, don ponctuel ou régulier, participez à cette mitzvah et soutenez-les ! Site internet : www.amourdubien.com

Lois de cacherout :

Le poivron

Assurez-vous que chaque partie repliée ou enfoncée soit accessible, n'hésitez pas pour cela à couper, au travers, au couteau.

Séparez ensuite toute la partie verte de la queue, du reste. Bien nettoyer et vérifier que la partie supérieure restante soit sans insectes. Rincez bien le poivron, en passant la main dessus puis inspectez-le. Il faut que toute la surface soit bien propre.

Rav Falk



*Vous aussi envoyez-nous vos témoignages, paroles d'enfants et recettes.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



A chacune son histoire

L'histoire que je m'appête à vous raconter, s'est déroulée il y a 12 ans. Après une première alya difficile et suite à la dégradation de l'état de santé de ma belle-mère, nous avons décidé de rentrer en France. J'étais enceinte de 6 mois lors de notre retour et ma belle-mère nous a quittés une semaine après notre arrivée sur Paris.

Les débuts ont été très difficiles : logement, inscriptions dans les écoles, enfin je vous laisse imaginer... Une fois installé, les formalités réglées, nous avons eu le sentiment que tout serait plus facile à présent. Pas de problème de langue, famille à coté, tout retrouvait sa place comme si nous n'étions jamais partis.

Cette sensation d'avoir fait le bon choix n'a pas duré. Dès les premières fêtes de Tichri, nous avons commencé à comparer ce que nous vivions au milieu des goyim avec la beauté, la simha et la kedousha que nous ressentions en Israël.

Le temps passait et nous en reparlions de plus en plus souvent, mais n'était-ce pas une erreur de re-déménager et de re-perturber à nouveau les enfants avec une nouvelle adaptation ? Dans mes tefilots j'implorais Boré Olam de me donner une réponse ou un signe afin d'orienter notre choix.

Ce qui va suivre a été pour moi une épreuve sans pareille, une douleur sans égale, mais malgré tout une réponse... Deux jours après Pourim, un jeudi, j'étais dans ma cuisine en train de préparer Shabbat. Les enfants dans le salon avec ma petite Eden d'un an à peine. Comme une bonne sépharade que je suis, je m'appêtais à mettre ma « daf » sur le feu et prenais le reste de mon pot de miel pour ajouter ma touche finale. Le pot était presque vide et le miel avait cristallisé au fond. C'était un petit pot en plastique avec un bouchon qui se vissait et se dévissait sur le dessus. N'arrivant pas à le faire couler, j'ai décidé de le mettre au micro-onde histoire de faire fondre le miel restant.

C'est là que le drame est arrivé : étant occupée, j'ai oublié de sortir le pot du micro-onde, et quand celui-ci s'est arrêté, le miel était à ébullition et le pot complètement déformé par la chaleur et la pression. Mon mari venait juste de rentrer des courses, et a juste eu le temps de poser ses sacs quand je me suis retournée vers lui, amusée par la forme du pot que je venais de sortir du micro-onde.

Mon amusement n'a été que de courte durée car sous la pression d'ébullition, le pot que je tenais par le bouchon à la hauteur de mon visage a littéralement explosé. Mon mari, Barouh Hachem, n'avait pas eu le temps d'enlever ses lunettes, sa casquette et son écharpe, ce qui fait qu'il n'a pas été touché par les projections de miel brulant. Moi par contre, j'ai tout pris en pleine face.

Par la douleur j'ai poussé un cri digne des meilleurs films d'horreur, et j'ai porté mes mains à mon visage qui sont restées collées par la différence de température. Mon mari m'a tout de suite assise sur une chaise et m'a jeté des litres d'eau sur le visage pour tenter de refroidir le miel et calmer ma douleur.

Bétéavone !

La glace



INGRÉDIENTS

5 œufs

1 verre de sucre

1 verre de rich : crème fraîche parvè

Parfum : au choix

PRÉPARATION :

Séparez les œufs.

Montez les blancs en neige, puis sans cessez de battre, ajoutez le sucre, le rich, les jaunes d'œufs puis le parfum de votre choix : praline, chocolat, vanille, fraise.

*Insérez le tout dans des barquettes et... hop au congél, puis
DÉGUSTÉZ !*

*Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



Le temps que les pompiers arrivent il m'avait enduit le visage de biafine (d'après les médecins ses bons réflexes ont sauvé mon visage). A l'arrivée des pompiers, le miel commençait à cristallisé et je perdais la vue seconde après seconde. Pour des raisons de commodité, les pompiers m'ont demandé d'enlever mon pull pour passer une chemise qui me permettrait d'être soignée plus facilement à l'hôpital.

Ce que je n'avais pas prévu, c'est que mon pull s'était collé à ma peau au niveau de ma poitrine, résultat : deux millimètres de profondeur de peau arrachée à vif. Une fois à l'hôpital, je rencontre un premier docteur, qui après une examination succincte, prescrit un nettoyage au savon de Marseille pour une meilleure cicatrisation. Allongée sur un brancard, aveugle et le visage à vif, j'attendais.

Soudain, je sentis une main sur mon épaule, un docteur commence à m'occulter et à me demander ce qu'il m'était arrivé. Il regarda mes yeux et appela un interne pour savoir ce que je faisais là. Celui-ci lui répondit que j'attendais mon mari et que le traitement à suivre avait déjà été donné.

Comme un fou, le fameux docteur, a commencé à remuer tout le service et à demander une ambulance pour un transfert d'urgence dans un hôpital spécialisé pour grand brûlé et spécialiste des yeux. J'avais les deux yeux brûlés. Nous n'avons jamais retrouvé trace de ce médecin, qui selon moi n'était autre qu'Eliyahou Hanavi...

Suite dans le prochain feuillet...

La tefila de la semaine

Pour annuler les forces du mal

Maître du monde, regarde notre misère, vois notre bassesse et notre humiliation. Toute la grâce et la grandeur d'Israël, Ton peuple saint, sont tombées dans cet exil amer. Aux yeux des idolâtres et des mécréants, Israël est méprisé et humilié. Toute la grâce et la grandeur leur sont échues. Aussi, dans Ta grande miséricorde, aies pitié de Ta sainte gloire. Relève, rehausse, grandis la grâce et la puissance matérielle et spirituelle d'Israël. Annule la grandeur des idolâtres, des forces du mal et des mécréants dans le monde d'en Haut comme dans le monde d'ici-Bas. Rétablis le prestige d'Israël, écoute et exauce nos prières et nos supplications à chaque instant.

Regarde notre peine, vois notre misère et notre oppression. Réalise le verset : « Car Il n'a ni mépris, ni dédain pour les peines du misérable, et Il ne lui cache point Sa face ; Il l'écoute quand il crie vers Lui ». Réponds-nous et exauce notre prière, Toi qui écoutes avec miséricorde la prière de tout enfant d'Israël. Sois loué, Eternel qui exauces la prière.

Pour sortir des filets du mauvais penchant

Fais en sorte que le mauvais penchant, l'esprit de folie n'aient plus le pouvoir de me perturber et de me détourner de Ton service Divin véritable par des commandements dont il prend l'apparence, m'incitant à les accomplir, pour finalement me prendre dans ses filets.

Likoutei Tefilot, Tefila Aleph - Rabbi Nathan

Pureté familiale

Il est évident qu'il faut s'adresser à un Rav, car chaque cas est un cas particulier. Nous n'avons pas ici la prétention de pouvoir y répondre. Sachez que le Rav fera de tout son possible pour que vous puissiez rester pures, pour votre mari. Voici le numéro d'un Rav qui pourra répondre à toutes vos questions : 054 45 33 869.

Toute tâche de sang provenant de l'utérus, rend la femme impure quelle qu'en soit la raison et ce même en dehors de sa période de menstruation.

Le coin des mamans

Habitue ton enfant à remercier pour chaque petite chose, aussi banale soit-elle, cela l'aidera pour toute sa vie à comprendre que rien ne lui est dû. Habitue-nous à nous remercier entre mari et femme, car nous sommes leurs meilleurs exemples.