

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la hatslaha de Sarah Lea bat Braha Avigail zal.
Zivoug agoun de Yael Simha bat Rahel, Haim ben Yael et Esther bat Hanna.



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

J'ai 498 ami(e)s !

Jamais le monde n'a autant parlé d'amitié. Avec facebook, le message est clair : « Plus t'as d'amis, et plus t'es IN ! » Viens, allons voir ce qui se cache derrière tout ça.

Facebook and co, c'est pas si vieux que ça, et pourtant quel succès, au point d'en devenir addict. C'est sympa, on retrouve les anciennes connaissances, et on en fait des nouvelles, on fait travailler la nostalgie, on est au courant de tout ce qu'il se passe en live, donc topissime ! Y'a même des groupes de Torah, c'est la détente...

Mais malgré tout, il y a quelque chose qui me gêne dans tout ça... Si on était entre copines, ça resterait sympa et encore, mais il y a souvent la copine de la copine, ou pire, le copain de la copine qui peut regarder tes photos et vidéos, bref tout ton CV détaillé. Nous nous trouvons dans le summum de l'indécence, car tu comprends bien que la photo où tu parais si mignonne, le copain de ta copine ne la regardera pas d'une manière innocente, rappelle toi : ta vie privée et ton corps appartiennent (ou appartiendront pour les jeunes filles), exclusivement à ton mari : tu n'es pas un jardin public !

Tu pourrais me dire : « *Je ne fais rien de mal, c'est juste des photos !* ». Alors ok, dans ce cas-là, mets même les photos où t'es moche !

Tu le sais, l'homme a été construit par Hachem, et la moindre attitude ou position, peut éveiller en lui des pensées... Je ne veux pas te faire rougir mais tu m'as comprise. Et si la chose ne s'arrêtait que là... mais combien de copine as-tu autour de toi où toute leur vie a été brisée à cause d'une ancienne ou d'une nouvelle rencontre ? Crois-moi, tu ne peux imaginer combien de femmes se confient à moi, en pleurant et en me jurant qu'elles n'ont pas vu venir le danger.

Notre « ami » le yetser ara n'en rate pas une, tu connais l'histoire, un soir où tu as un coup de blues, une dispute avec ton mari, comme par hasard tu reçois un message « sympa » de l'ancien copain avec qui tu étais en maternelle. Et hop, ça y est : tu t'es faite attrapée, tu connais la fin je ne te la refais pas ! Sache que Ta Torah en tant que femme, c'est ta tsnout, donc le message pour un homme sera clair : ôte ton regard de là ! Tu comprends à présent que facebook and co sont les opposés du judaïsme, ta tsnout c'est ta kedousha.

« *L'essentiel de l'épreuve de l'homme ou de la femme dans ce monde ci est basé sur la **débauche sexuelle** !* », affirme Rabbi Nahman (L.M 36). Jamais la chose n'aura été aussi vraie et autant vérifiée ! Nous vivons une page d'histoire inédite, et jamais la tentation n'aura été aussi grande.

L'orgueil

- *Le Machiah ne viendra que lorsque tout orgueil sera anéanti du monde.*

- *Une segoulah pour éliminer l'orgueil est de s'associer aux souffrances du Peuple Juif.*

- *L'orgueil fait tomber une personne de sa foi.*

*Sefer Hamidot
Gaavah
A1, A11, A13*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhima@gmail.com



Ne me dis surtout pas : « *Moi, ça ne m'arrivera jamais !* ». Mon amie, j'ai trop souvent entendu cette phrase et je peux te dire que même les femmes les plus vertueuses peuvent tomber. Laisse-moi te raconter l'histoire de Brouria, la femme de Rabbi Meir Baal Aness, qui va te prouver que ce que je te dis est vrai.

Elle, qui était capable de donner un cours de Thora a plus de 300 Tannaïms (auteurs de la Michna et capables chacun de faire revivre un mort), mit au défi Rabbi Meir en lui affirmant que jamais elle ne pourrait tomber. Il la prit au mot et lui envoya un de ses élèves... pour la faire trébucher. Ce fut exactement ce qui se passa, au dernier instant, bien entendu, la chose fut interrompue. Mais la prise de conscience de Brouria fut tellement forte qu'elle... se suicida.

Avant cet épisode, Rabbi Meir Baal Aness avait l'habitude de se moquer des fauteurs dans le domaine sexuel prétextant que tout le monde pouvait aisément se protéger de la Faute en question.

Un jour, le Satan pris l'apparence d'une très belle femme qui se tenait de l'autre côté du fleuve. Pris d'une passion sans limite, il se saisit d'une échelle en corde pour traverser le fleuve.

Alors qu'il était à mi-chemin, le Yetser Ara dévoila sa véritable identité et lui déclara : « *Si D... ne m'avait pas recommandé d'avoir des égards pour Rabbi Meir et sa Thora, je n'aurai pas donné cher de ta vie, tu aurais perdu complètement tout ton niveau spirituel !* »

« **Toute faute et débauche sexuelle commence par les yeux** » nous déclare Rabbi Nahman, c'est la clé de l'histoire.

Comprend bien cela, dès que tu verras ou entendra quelque chose, cela fera partie intégrante de toi, et c'est avec tous ces ingrédients que ton cerveau, donc ta nechama, se construira.

Ma très chère amie, je sais que cela va te demander un très gros effort, mais comprends que tu ne peux pas brader ta nechama, c'est ce que tu as de plus précieux au monde. Préserve toi afin de conserver tout ce que tu as construit jusqu'à présent, ne te laisse pas détruire par l'influence extérieure !

Recréer la mode, et deviens toi-même une nouvelle influence pour les autres, **en te retirant de facebook**, et apprends à revivre d'une manière sereine plus proche de ta famille, avec plus de kedoucha, car la propreté de la pensée est ce que tu as de plus chère.

Shabbat Shalom,

yael taieb

Lois de cachérouit :

Le fenouil

Il nécessite une véritable vérification : on peut trouver parfois plus de dix « thrips » (insectes) sur ses feuilles.

Il devra être coupé en deux verticalement et chaque feuille séparée.

Chaque surface doit être nettoyée afin que plus rien n'y adhère (aucune saleté).

De préférence, utiliser une brosse de cuisine (du shabbat), pour nettoyer les surfaces creuses, car l'eau du robinet dans ce cas ne suffirait pas.

Rav Falk

L'épanchement de l'âme

Qui est l'homme qui désire la vie ? L'homme qui souhaite la vie, doit incliner son cœur vers la vérité, et s'il souhaite sincèrement servir son Créateur, alors qu'il prie, et ainsi il recevra tout ce dont il a besoin. Comme il est écrit : « Une prière au D.ieu vivant » (tehilim 42,9). Par ses prières, il amènera la vie à tous les mondes.

A chacune son histoire



Hachem n'oublie personne!

Cela fait plus d'un an, que mon amie m'oblige à venir écouter une rabbanite qu'elle trouve extraordinaire... malheureusement à chaque occasion, un imprévu se présente !

Les semaines passent et de façon détournée sans même m'en apercevoir, nous arrivons à établir un premier contact téléphonique avec elle, afin d'aider ensemble, avec l'aide de D. et d'amis, une première kala.

Le premier mariage en commun se passe BH très bien. Nous nous rencontrons enfin! Vous pouvez vous demander pourquoi cette rencontre a son importance ? Très vite vous allez le comprendre...

Un vendredi matin, une belle maman m'appelle chez moi, ne me demandez pas d'où elle a eu mes coordonnées personnelles je n'en ai aucune idée ! Elle me demande de l'aide pour le mariage de sa belle-fille. Je lui demande alors de m'envoyer un courriel avec ses besoins.

Le temps passe, j'ouvre enfin mon email et je vois une mini liste sans numéro de téléphone, juste un nom. Paniquée, comment faire pour la retrouver??? Veille de Roch Hachana, une amie, m'envoie un message en me disant qu'il faut qu'on aide une kala qui s'appelle Rahel. Incroyable! C'était elle, je l'ai retrouvée! Je l'appel, j'envoie le numéro à une de mes incroyables amies, elle se charge d'elle. Fantastique BH.

Ensuite, vient le fameux cours avec l'excellente rabbanite Taieb, qui me dit j'ai besoin de toi et tes copines pour une kala, et sans même me parler, je devine qu'il s'agissait encore d'elle! La rabbanite me raconte l'histoire que vous avez déjà pu lire dans un précédent numéro.

J'essaie tant bien que mal de prendre en charge cette mission, mais parfois on ne se sent pas forcément en mesure de... Akol min achamaim, un vendredi matin, (une main dans la préparation de shabbat l'autre dans le ménage), je trouve en rangeant ma bibliothèque, mon iguerot kodesh, je l'ouvre et là... Stupeur! Le Rabbi m'écrit en fin de lettre « BH je sais que ce genre de demande est courante en Terre Sainte, mais il ne faut vraiment pas oublier de récolter des dons pour cette jeune kala ». Aussitôt dit aussitôt fait!

Dans les secondes qui ont suivi, les demandes de dons financiers et matériels ont été envoyés. Grace à D.ieu, et par l'aide sans limite de mes amies et d'une en particulier, notre jeune Rahel BH aura un beau mariage, et une belle vie, Amen !



*Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



Les dons ont fusé, un beau mariage, une belle robe, esthéticienne (volontaire trouvée en 5 minutes chrono, qui lui a aussi offert un soin), maquillage, vêtements pour shabbat et la semaine, shabbat hatan, trousseau, lits, frigo, ustensiles de la maison... BH nous avons même dû refuser des choses !

Nous avons reçu des dons et BH on en recevra d'autres j'en suis sûre, de façon à ce qu'elle ait une vie tranquille. C'était tout bonnement incroyable mais vrai !!!

Ce que j'essaie d'expliquer c'est que la vie n'est pas faite de hasard... La providence Divine a fait que un an est passé afin rencontrer la rabbanite Taieb, et je crois sincèrement que c'était uniquement pour aider Rahel !

Elle n'a pas eu une vie agréable contrairement à beaucoup de jeunes filles, mais BH elle a eu la chance d'être suffisamment bien entourée. Hachem lui a mis des bonnes personnes au bon moment sur son chemin.

La tefila de la semaine

Ne pas désespérer malgré la récidive

Eternel, afin que nous ne soyons pas perdus, rappelle le troupeau égaré, les brebis dispersées que personne ne rassemble. Rapprochons-nous dans Ta grande miséricorde et Ton infinie bonté, car je sais en vérité que je suis indigne d'être rapproché de Toi à cause de mes actes vils, de ma conduite honteuse, et de mes pensées mêlées d'impuretés. Mes mauvaises actions je les ai faites et refaites sans fin. Combien de fois T'ai-je promis et tai-je pris sur moi de ne plus retourner à mes folies ? De ne plus jamais T'irriter ? Et voilà que je m'empresse aussitôt de corrompre mes actes un nombre incalculable de fois. Comment imaginer à présent me présenter devant Toi afin de T'implorer, de T'apaiser et de me concilier à nouveau Tes faveurs ?

Likoutei Tefilot, Tefila Dalet - Rabbi Nathan

Comme nous, finalement, et je remercie Hachem d'avoir mis sur ma route des personnes extraordinaires qui ont pu, nous aider à accomplir cette mitsva d'hahnassat kala.

L'histoire de Rahel est pour moi une belle leçon d'Emouna. Tout est tombé du Ciel, hallucinant!!!! Pour lui avoir parlé personnellement, elle n'est pas une personne que l'on peut oublier, d'une modestie, et d'une gentillesse sans borne...

Chacun a son mérite, je ne connais pas celui de Rahel mais je peux vous dire une seule chose, aux vues des miracles, c'est que Hachem n'oublie jamais personne.

A Samantha et Yael.

Pureté familiale

Ketem (les tâches) : Le cas des tâches est fréquent chez une femme, et souvent, elle se croit impure à tort. Pour une tâche sans sensations, il faudra réunir les 5 conditions suivantes, pour que la femme soit impure : 1) couleur impure (rouge et dérivés : montrer systématiquement à un Rav), 2) la tâche se trouve sur un vêtement blanc, 3) la tâche figure a un endroit du vêtement qui pourrait être suspect (sous-vêtement), 4) la tâche a au moins la taille de 19mm, 5) aucun doute que c'est du sang des règles et non d'une plaie interne. Si c'est 5 conditions ne sont pas réunis, la tâche ne rend pas impure la femme (petit conseil : mettez des sous-vêtements foncés pendant votre période où vous êtes permises à votre mari).

Nos cours et activités

*Cours de la rabbanite yael taieb sur le thème du « shalom bayit ».
Mercredi 13 Novembre à Hadera.
Famille Uzan 21h.
Plus d'infos au
054 700 73 91.*

*Voyage à Ouman du 19 au 22 décembre pour femmes uniquement ! Rabbi Nahman, Rabbi Nathan, le Baal Chem Tov... Départ de France également.
Contactez Yael au
054 700 7389.*