

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev



Réservé aux femmes exclusivement

Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia

Période de nidda : Pourquoi ?

J'aimerais te parler d'une mitzvah qui nous est spécifique, mais qui très souvent, te prend la tête, je sais... car beemet je pense que tu n'en as pas encore saisi le sens profond. Je sais que tu as deviné de quelle mitzvah je te parle : la pureté familiale.

Viens, on va essayer de comprendre ce qui se cache derrière tout ça : en réalité c'est une clef qu'Hachem nous a donné, c'est notre mitzvah à nous, toute la force du Am Israël et toute sa survie passe par cette mitzvah. Tu comprends donc pourquoi, le yetser ara se déchaînera contre toi pour que tu ne puisses pas l'accomplir.

Je voudrais te dévoiler un enseignement de Rabbi Nathan, qui va te permettre de mieux comprendre cette mitzvah.

Tout le but dans la avodat Hachem, c'est de réaliser l'union entre Hachem et Sa Présence divine. Lorsqu'un homme fait une mitzvah et qu'il la réalise de manière intense, il arrive donc à cette finalité. C'est la raison pour laquelle, lorsqu'on réalise une mitzvah, on prononce la petite prière : « Lechem yihoud koudsha berih hou ousherinté ».

Traduction littérale : « Au nom de l'union entre Hachem et Sa Présence divine ».

Nous savons que tout ce qui se passe ici-bas crée une interaction avec le monde d'en-Haut. Je m'explique : lorsque je fais une mitzvah avec intensité, je « permets » à Hachem et à Sa Chekhina de se retrouver, et d'arriver ainsi à une union totale.

Mais lorsque je fais une avéra, hasve chalom, non seulement je n'ai pas « permis » cette union, mais j'ai entraîné une séparation entre Hachem et Sa Présence Divine, et cela entraîne : le sang de nidda.

Alors ce sang de nidda, d'où provient-il ? Prenons l'ascenseur du temps, et allons chez Hava qui a été tentée et séduite par le serpent. Dix malédictions seront lancées sur Hava après son acte, dont la malédiction de nidda.

La honte

- Il est préférable de négliger l'étude de la Torah que de faire honte à un Juif.

- Un homme qui subit une humiliation peut espérer au salut.

- La confiance en Dieu épargne l'humiliation.

- Lorsque quelqu'un t'humilie, sois d'accord avec lui.

Sefer Hamidot

Boucha

A3, A11, A16; A32

*Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com*



Pourquoi cette malédiction ? Car sa faute a été entraînée par un manque d'émouna, elle aurait dû dire au serpent : « non, je refuse de t'écouter, je crois fermement aux paroles d'Hachem ! » (Mets-y l'intonation ;))... Tout le monde connaît la fin de l'histoire !

Ce manque d'émouna s'appelle de la kfira, littéralement reniement d'Hachem, ce qui est la pire des choses. Donc voilà, nous y sommes : nidda = manque d'émouna = reniement d'Hachem. Il ne peut y avoir de message plus clair !

Le Zohar nous dit que la femme représente la émouna, et l'homme le daat (l'esprit, l'intelligence), et parallèlement, Hachem représente aussi et surtout le daat et la Présence divine représente la émouna (la Présence divine étant l'émanation féminine d'Hachem).

Donc, il ne peut y avoir de contact et de relation entre le daat (l'homme) et la émouna (la femme) tant que la émouna est abimée (nidda), car faire rentrer du daat dans une émouna tronquée, aurait pour résultante un daat complètement perturbé.

Tout le temps donc, où la émouna n'est pas entièrement kadosh (c'est-à-dire que la femme est encore nidda), les faire se rencontrer générera la pire des choses. Il faut que les écoulements s'arrêtent, que la vraie émouna revienne à sa place, pour que les relations puissent donner quelque chose de positif et constructif.

Imaginez donc un enfant, qui sortirait d'une telle union, dont le daat et la émouna seraient tordus, quelle sorte d'enfant pourrait en sortir ?

Comprends-bien, le zéra (spermatozoïdes) provient du cerveau de l'homme et de ses pensées (le daat) ; la femme (émouna) doit faire attention elle aussi à contrôler ses pensées afin que cette union puisse engendrer des enfants en bonne santé physique et spirituelle. Retiens bien que l'acte dans la sainteté a une influence sur toute ta famille.

Je sais que ces paroles peuvent te paraître dures à lire, car peut-être tu n'as pas toujours été sérieuse dans ce domaine, mais saches une chose, c'est que tout ce que tu as détruit, tu peux le reconstruire en un seul instant. A partir du moment où tu prends conscience de ton erreur et que tu veux véritablement faire la volonté d'Hachem, alors comme par un coup de baguette magique, tout se transformera en mérite.

Ne culpabilise pas, garde espoir, Hachem t'aime et n'attend que ton retour vers Lui, tu es Sa fille chérie.

yael taieb

Lois de cacherout :

Le maïs frais

Retirez les feuilles et les inspecter sur leurs surfaces internes, afin de voir s'il y a des insectes de couleur noire du nom de thrips. Si l'on trouve cet insecte sur les feuilles, sur l'épi ou sur les grains, il sera nécessaire de séparer tous les grains de l'épi afin d'approfondir l'inspection.

Cela peut être fait avant ou après la cuisson.

Rav Falk

*Vous aussi envoyez-nous vos témoignages, paroles d'enfants et recettes.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhna@gmail.com*



A chacune son histoire

Voilà maintenant presque 3 ans que je suis en Israël.

Lorsque je suis arrivée, je n'aurai jamais pu me douter de tous les changements qui allaient suivre dans ma vie.

Je suis arrivée en Israël en n'ayant toujours côtoyé que des non juifs durant toute mon adolescence, je n'ai jamais trouvé ma place dans la communauté juive de mon quartier.

Le collège passa et arriva le lycée.

Meilleurs amis non-juifs, soirées, toujours entourée de tous ces gens, avec qui malgré tout je ne pouvais être totalement moi-même.

La terminale : j'avais rayé shabbat, et bien plus encore, j'avais une relation très sérieuse avec un non juif que j'aimais sincèrement et des « meilleures copines » toutes aussi non juives.

Mais je l'avais décidé lors de mon premier voyage en Israël à mes 12 ans : le bac en poche, je viendrai directement dans ce pays pour lequel j'ai eu un réel coup de foudre !

Je le savais, c'était en Israël que je vivrai.

Le départ arriva, bien que je fusse déchirée et qu'il a fallu livrer un réel combat contre mon yetser ara.

Je suis arrivée dans un groupe de 15 personnes, je me sentais mal, j'avais laissé la personne que j'aimais en France mais je le sentais : il fallait casser pour pouvoir avancer, casser pour pouvoir devenir la personne que j'aspirais à devenir.

Me rapprocher d'Hachem.

Malgré toute la distance que j'avais mise entre Lui et moi, je ne L'ai jamais senti aussi proche de moi qu'à cette période.

Je ne savais pas comment m'y prendre, mais je Le sentais et Il m'a donné la force de casser, d'affronter le rejet de toutes mes anciennes meilleures amies, et de renouer avec moi-même, apprendre à connaître la mentalité « juive » que je pensais si loin de moi.

Suite au simple pas que j'avais fait vers Hachem en quittant ma vie en France, et en arrivant en Israël, j'ai reçu tellement de cadeaux....

Bétéavone !

Cake salé

INGRÉDIENTS :

*150 g de farine
4 œufs
1 levure chimique
2 à 3 c.à.s de crème fraîche
5 c.à.s d'huile d'olive
1 boîte de thon
Olives coupées en rondelles
Champignons coupés
2 citrons non traités
1 botte de ciboulette
Feuilles d'oseille
Fleur de sel et poivre*

PRÉPARATION :

*Préchauffez le four à 180 °C
Récupérez le zeste des citrons et les presser.
Salez le jus immédiatement.
Dans le bol du robot : mélangez œufs, farine, levure, huile d'olive, crème fraîche et battez.*

Ajoutez champignons, olives, thon, ciboulette et l'oseille, puis mélangez à la Maryse.

Ajoutez le jus de citron et bien fouettez.

Versez l'appareil dans un moule à cake beurré. Cuire entre 40 à 50 mn à 180 °C.

*Vérifiez la cuisson à l'aide d'un couteau (ne pas ouvrir le four pendant les 30 premières minutes) puis
DEGUSTÉZ !*

*Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



Un petit copain merveilleux, la compréhension de certaines choses très rapidement, comme la tsniout ou encore l'arrêt des boîtes de nuits et de toutes ces bêtises...

J'étudie aujourd'hui dans une école de filles, où j'ai 3 heures de kodesh tous les matins, et c'est un réel plaisir d'apprendre tout ce que je n'ai pas appris auparavant, de rencontrer des filles comme moi.

Je me fais un bonheur de me mettre en jupe et de pouvoir admirer la bonté d'Hachem.

Malgré mon rejet, Il ne m'a jamais laissé tomber, il a juste fallu que j'attrape l'une des nombreuses perches qu'Il nous envoie tous les jours, et que j'accepte tout cela.

Parce que oui, ce n'est pas tout le temps facile, mais on s'accroche et on Le remercie de ne jamais avoir baissé les bras et d'avoir toujours gardé espoir en nous.

Les gens me demandent souvent comment je suis venue ici, en ayant été si loin, qu'est ce qui a pu me pousser jusqu'ici ? Et là je leur réponds simplement : ma foi.

Une vraie leçon de vie.

La tefila de la semaine

Pour trouver son conjoint

De grâce, aies pitié de nous et aide-nous à vivre l'union conjugale dans une grande sainteté selon Ta volonté qui est bonne. Viens aider Ton peuple, la Maison d'Israël et tous nos descendants. A tout celui qui doit trouver son conjoint, envoie-lui d'en Haut celui dont il est digne ; que les conjoints ne s'interchangent pas du fait de nos péchés. Aide l'homme seulement à trouver rapidement le conjoint qui lui convient, celui que lui destine le ciel selon la source des âmes.

Pour élever nos prières

Donne-nous le mérite de rattacher nos prières à tous les Justes véritables de la génération, car ils ont la force de les faire monter devant Toi par la porte et la tribu qui correspondent à chacune d'entre elles.

Likoutei Tefilot, Tefila Tet- Rabbi Nathan

Le coin des mamans

L'âme d'un enfant ou d'un adolescent, est comme une éponge : elle absorbe tout ce qu'elle voit. Protégeons leurs yeux et leurs pensées : attention aux endroits où nous allons passer nos vacances. Prenons le temps de découvrir nos enfants pendant ces vacances, écoutons-les : de véritables pierres précieuses sortent de leurs bouches.

Livres Breslev

La librairie de Morderhai vous attend : Likoutei Tefilot, Likoutei Moharan, Eloges, Propos, Conseils, Sefer Hamidot. Les classiques breslev en français pour tous ! Un seul numéro :

050 41 35 492

Association Ahavat Hessed

L'association de la rabbanite Taieb est née d'un simple constat : des dizaines de familles et des centaines d'enfants francophones (dont beaucoup d'orphelins) sont démunis de tout ! L'aide qu'il faut leur apporter ne consiste pas seulement à leur donner des produits basiques, mais des produits en adéquation véritable avec leur quotidien, en clair : des courses faites par une maman, pour des mamans ! Maasser, don ponctuel ou régulier, participez à cette mitzvah et soutenez-les ! Site internet : www.amourdubien.com

